

## DAFTAR ISI

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                        | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                         | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                         | iii  |
| ABSTRAK .....                                   | iv   |
| ABSTRACT .....                                  | v    |
| KATA PENGANTAR.....                             | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                 | ix   |
| DAFTAR BAGAN.....                               | xii  |
| DAFTAR TABEL .....                              | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xiv  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                        |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                        | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                       | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                     | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                    | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                    | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                     | 5    |
| 1.5 Ruang Lingkup .....                         | 6    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                  |      |
| 2.1 Konsep Pengetahuan .....                    | 7    |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan .....                | 7    |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....                 | 7    |
| 2.1.3 Faktor berpengaruh pada pengetahuan ..... | 9    |
| 2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....         | 11   |
| 2.2 Konsep Remaja .....                         | 13   |
| 2.2.1 Pengertian Remaja .....                   | 13   |
| 2.2.2 Tahapan Remaja .....                      | 13   |
| 2.3 Konsep Tablet Tambah Darah .....            | 15   |
| 2.3.1 Definisi tablet Tambah darah .....        | 15   |
| 2.3.2 Manfaat Tablet Tambah Darah .....         | 18   |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 2.3.3 Sumber Makanan Yang mengandung zat besi.....       | 18 |
| 2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi absorpsi besi..... | 19 |
| 2.3.5 Akibat kekurangan zat besi.....                    | 20 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian .....               | 22 |
| 3.2 Paradigma Penelitian.....                | 22 |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                | 24 |
| 3.4 Definisi Konseptual dan Oprasional ..... | 24 |
| 3.4.1 Definisi Konseptual .....              | 24 |
| 3.4.2 Definisi Oprasional .....              | 25 |
| 3.5 Populasi dan Sampel .....                | 26 |
| 3.5.1 Populasi.....                          | 26 |
| 3.5.2 Sampel.....                            | 26 |
| 3.6 Etika Penelitian .....                   | 29 |

### **BAB IV DESAIN PENELITIAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 4.1 Pengumpulan Data .....               | 31 |
| 4.1.1 Instrumen Penelitian .....         | 31 |
| 4.1.2 Uji Validitas dan Reabilitas ..... | 32 |
| 4.1.3 Teknik Pengumpulan Data.....       | 33 |
| 4.2 Langkah Penelitian.....              | 34 |
| 4.2.1 Tahap Pesiapan .....               | 34 |
| 4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....  | 34 |
| 4.2.3 Tahap Akhir .....                  | 35 |
| 4.3 Pengolahan dan Analisa Data .....    | 35 |
| 4.3.1 Pengolahan Data .....              | 35 |
| 4.3.2 Analisa Data.....                  | 37 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 38 |
| 4.4.1 Lokasi Penelitian.....             | 38 |
| 4.4.2 Waktu Penelitian.....              | 38 |

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 5.1 Hasil Penelitian ..... | 39 |
|----------------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.2 Pembahasan ..... | 40 |
|----------------------|----|

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 6.1 Kesimpulan ..... | 43 |
|----------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 6.2 Saran ..... | 43 |
|-----------------|----|

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR BAGAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....  | 21 |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 23 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                  | 25 |
| Tabel 3.2 Jumlah Siswi di SMA PMB Kota Bandung .....                                                                                  | 28 |
| Tabel 4.3 Kriteria Penilaian .....                                                                                                    | 38 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi pengetahuan siswi tentang tablet tambah darah di<br>SMA Pendidikan Membangun Bangsa Kota Bandung ..... | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 surat Izin Penelitian .....                                   | 46 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik ..... | 50 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....                    | 51 |
| Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian .....            | 52 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....          | 57 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian .....                           | 58 |
| Lampiran 7 Uji Turnitin .....                                            | 60 |
| Lampiran 8 Persetujuan Judul Penelitian .....                            | 65 |
| Lampiran 9 Catatan Bimbingan .....                                       | 67 |
| Lampiran 10 Dokumentasi .....                                            | 76 |
| Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....                                   | 77 |