

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD CIBABAT

Della Ismayuni
191FI03042

Sectio caesarea merupakan suatu tindakan operasi yang dapat menimbulkan gangguan fisiologi dan psikologi, salah satunya adalah kecemasan. Untuk mengatasi kecemasan perlu diberikan edukasi mengenai prosedur anestesi pada pasien *pre sectio caesarea*. Salah satu media edukasi yang dapat dibuat adalah dengan menggunakan *booklet*. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh pemberian edukasi menggunakan *booklet* terhadap tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea*. Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dan *one grup pretest - posttest design*. Penelitian ini melibatkan 11 responden dan menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* sebagai alat ukur kecemasan dan *booklet* sebagai media edukasi. Pengambilan data dilakukan 6 jam sebelum dilakukan operasi lalu responden diberikan kuesioner untuk mengetahui tingkan kecemasan (*pretest*) dan 2 jam sebelum dilakukan operasi diberikan edukasi menggunakan *booklet (intervensi)* selama 15-20 menit, kemudian peneliti memberikan kembali kuesioner (*posttest*). Hasil penelitian menunjukan sebelum dilakukan edukasi menggunakan *booklet* terdapat kecemasan sedang 54.4% dan setelah dilakukan edukasi menggunakan *booklet* yaitu kecemasan ringan 45.5%. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan *booklet* dengan nilai $p \text{ value } 0.002 < 0.05$. Disarankan untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan media digital dan interaktif sesuai dengan perkembangan teknologi.

Kata Kunci: *Booklet*, Edukasi, Kecemasan, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION PROVISION USING BOOKLETS ON THE LEVEL OF ANXIETY SECTIO CAESAREA PATIENTS IN RSUD CIBABAT

Della Ismayuni

191FI03042

Sectio caesarea is an surgery that can cause physiological and psychological disturbances, one of which is anxiety. To overcome anxiety, it is necessary to provide education regarding anesthetic procedures in pre-cesarean section patients. One of the educational media that can be made is to use booklets. The purpose of this study was to see the effect of providing education using booklets on anxiety levels in sectio caesarea patients. The method used is pre-experimental and one group pretest – posttest design. This study involved 11 respondents and used total sampling. The instruments used were the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) as a measure of anxiety and booklets as educational media. Data collection was carried out 6 hours before surgery, then respondents were given a questionnaire to find out their level of anxiety (pretest) and 2 hours before surgery they were given education using a booklet (intervention) for 15-20 minutes, then the researcher returned the questionnaire (posttest). The results showed that before counseling using booklets 54.4% patients considered having a medium anxiety, which later decreased to a mild anxiety with 45.5% patients. It can be concluded that there is an effect before and after education is carried out using booklets with a p value of $0.002 < 0.05$. It is recommended for further research to use digital and interactive media in accordance technological developments.

Keywords: *Booklet, Education, Anxiety, Sectio Caesarea*