

LAMPIRAN

Lampiran

OPERASIONAL PROSEDUR

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE DAN SERAI

Tabel 1 Prosedur Kompres Hangat Jahe dan Serai

OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	KOMPRES HANGAT JAHE DAN SERAI
1. Pengertian	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman. Membebaskan atau mengurangi nyeri. Jahe merupakan jenis tanaman obat yang bisa membantu mengatasi peradangan dan mengurangi rasa sakit. Serai merupakan tumbuhan sejenis rumput-rumputan yang dimanfaatkan sebagai bumbu masak dan engharumkan maanan, juga sebagai terapi non farmakologis untuk penyakit nyeri sendi
2. Tujuan	Mengurangi nyeri sendi pada penyakit <i>Gout Arhtritis</i>
3. Prosedur	Persiapan Alat: 1. Baskom 2. Jahe 100gr 3. Serai 100gr 4. Handuk kecil 5. Termometer air Persiapan Pasien: 1. Lakukan <i>informed consent</i> 2. Pastikan identitas klien benar 3. Pasien dengan nyeri sendi (<i>Gout Arhtritis</i>) 4. Beri penjelasan kepada klien mengenai tujuan, manfaat dan teknik pelaksanaan dan terapi yang akan diberikan Pelaksanaan: 1. Siapkan air jahe dan serai yang sudah direbus, biarkan sampai suhu air 37-40°C

-
2. Masukkan handuk kecil ke dalam air rebusan serai
 3. Kemudian letakkan pada bagian yang nyeri
 4. Biarkan kompres hangat rebusan jahe dan serai dengan suhu 37-40°C selama 20 menit kemudian diangkat
 5. Kompres dilakukan selama 7 hari berturut-turut

Tahap Terminasi:

1. Rapikan klien dengan posisi semula
2. Evaluasi hasil intensitas nyeri sebelum dan setelah diberikan kompres jahe dan serai, catat pada lembar observasi

Referensi: (Politeknik Kemenkes Bandung, 2022)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tiara Nur Zaharani

NIM : 231FK04031

adalah mahasiswa Prodi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Karya Imiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis dengan judul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Usia 44 Tahun Gangguan Sistem Muskuloskeletal: *Gout Arthritis* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe Dan Serai Di Ruang Umar Bin Khattab II RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat”

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Karya Imiah Akhir Ners (KIAN) merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METERA TEMPORER' and a unique alphanumeric code 'EP1F8ALX120548428' at the bottom.

Tiara Nur Zaharani
NIM. 231FK04031

PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tiara Nur Zaharani

NIM : 231FK04031

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis dengan judul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Usia 44 Tahun Gangguan Sistem Muskuloskeletal: Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe Dan Serai Di Ruang Umar Bin Khattab II RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat”**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METER TEMPE' and a unique identifier 'EPHFRALX120549428'. To the left of the stamp is a vertical strip with a green and yellow pattern.

Tiara Nur Zaharani
NIM. 231FK04031

RIWAYAT HIDUP



Nama : Tiara Nur Zaharani
NIM : 231FK04031
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 7 Desember 1999
Alamat : Kp. Selakopi, No. 114, RT 01/01, Desa Kurniabakti,
Kec. Ciawi, Kab. Tasikmalaya, Prov. Jawa Barat
E-mail : tiaranuzza7@gmail.com
No. Hp : 0895384197072

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 2 Ciawi : Tahun 2006 - 2012
2. SMP Negeri 1 Ciawi : Tahun 2012 - 2015
3. MAN 2 Kota Bandung : Tahun 2012 - 2018
4. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2019 - 2023
Program Sarjana Keperawatan
5. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2023 - sekarang
Program Profesi Ners

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.poltekkestasikmalaya.ac.id

Internet Source

3%

2

pdfcoffee.com

Internet Source

2%

3

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

2%

4

download.garuda.kemdikbud.go.id

Internet Source

2%

5

lifestyle.kompas.com

Internet Source

2%

6

blognyaratnaaristya.blogspot.com

Internet Source

1%

7

eprints.kertacendekia.ac.id

Internet Source

1%

8

infokes.dinus.ac.id

Internet Source

1%

9

www.jurnal.stikesicsada.ac.id

Internet Source

1%