

BAAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1. Kesimpulan

1. setelah melakukan pengkajian didapatkan masalah keperawatan berupa penurunan fungsi kognitif ditandai dengan hasil SPSMQ 6 dan MMSE 20, dan pengkajian keseimbangan risiko jatuh sedang
- 2.. Didapatkan 2 diagnosa yaitu gangguan memori dan risiko jatuh
3. Setelah melakukan analisa dirumuskan 2 intervensi yaitu latihan memori dan manajemen lingkungan
4. Setelah melakukan asuhan keperawatan implementasi yang dilakukan berupa mengidentifikasi masalah memori yang dialami, mengidentifikasi kesalahan terhadap orientasi, memonitor perilaku dan perubahan memori selama terapi, merencanakan metode mengajar sesuai kemampuan pasien, menstimulasi memori dengan mengulang pikiran yang terakhir kali diucapkan, mengkoreksi kesalahan orientasi, memfasilitasi mengingat kembali pengalaman masa lalu, menstimulasi menggunakan memori pada peristiwa yang baru terjadi, melakukan aktifitas *brain gym*, menjelaskan tujuan dan prosedur latihan *brain gym*.
5. Setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil evaluasi tidak terdapat penurunan SPSMQ dan MMSE, oleh karena itu masalah belum teratasi, dan rencana keperawatan yang akan dilakukan adalah menyerahkan perawatan Ny.M kepada pihak rumah rawat lansia Gading Benteng Titan

6.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Setelah melakukan asuhan keperawatan 3x24 jam didapatkan kesimpulan bahwa *brain gym* dapat mencegah penurunan tingkat kognitif pada lansia oleh karena itu peneliti menyarankan untuk melakukan *brain gym* kepada lansia dengan demensia dengan lebih sering.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Setelah melakukan asuhan keperawatan 3x24 jam didapatkan kesimpulan bahwa *brain gym* dapat mencegah penurunan tingkat kognitif pada lansia oleh karena karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah ilmu dan pencerahan terutama untuk mengatasi masalah demensia pada lansia serta mengurangi angka kejadian demensia.