

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. N DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN ANSIETAS (PRE OPERASI ABSSES SUBMANDIBULA) DI RUANG KENANGA RSUD OTO ISKANDAR DI NATA

Susilawati¹, Roganda Situmorang²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Kecemasan pre operasi yang tidak teratasi akan mengganggu proses mulai persiapan operasi hingga kondisi setelah operasi. Sehingga operasi dapat dibatalkan atau bisa juga operasi ditunda menunggu hingga kondisi stabil dan pasien siap dilakukan. Tujuan penulisan ini untuk menganalisis tindakan terapi musik terhadap asuhan keperawatan pada tn. N dengan diagnosa keperawatan ansietas (pre operasi abses submandibula) di ruang Kenanga RSUD Oto Iskandar Di Nata. Metode penulisan ini menggunakan metode studi kasus, intervensi yang diterapkan yaitu terapi musik klasik 15 menit untuk mengurangi ansietas. Intervensi dilakukan selama 3 hari dan menggunakan skala HARS untuk menilai pre dan post intervensi . Hasil penerapan terapi musik klasik terhadap ansietas didapatkan setelah dilakukan terapi musik klasik selama 3 hari masalah keperawatan ansietas teratasi dengan indikator tingkat ansietas menurun dari skor HARS 20 menjadi skor HARS 7. Hal ini sesuai, bahwa terapi musik yang berupa suara diterima oleh saraf pendengaran, diubah menjadi vibrasi yang kemudian disalurkan ke otak melalui sistem limbik. Setelah itu, memberikan stimulus ke sistem saraf otonom yang berkaitan erat dengan sistem endrokrin yang dapat menurunkan hormon-hormon yang berhubungan dengan kecemasan, kemudian stimulus mengaktifkan hormon endorphin untuk membantu meningkatkan rasa rileks dalam tubuh seseorang. Berdasarkan hasil penerapan terapi musik klasik terhadap ansietas didapatkan bahwa tingkat ansietas menurun dengan skor HARS 7. Saran berdasarkan hasil implementasi bahwa terapi musik klasik dapat digunakan di rumah sakit sebagai terapi non farmakologis bagi pasien yang mengalami ansietas pre operasi.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Musik, Pre Operasi
Referensi : 19 Buku (2014-2023)
15 Jurnal (2014-2023)

ABSTRACT

APPLICATION OF MUSIC THERAPY TO NURSING CARE IN TN. N WITH NURSING DIAGNOSIS OF ANXIETY (PRE OPERATION FOR SUBMANDIBULAR ABSCESS) IN THE KENANGA ROOM OTO ISKANDAR DI NATA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Susilawati¹, Roganda Situmorang²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Unresolved preoperative anxiety will disrupt the process from preparation for surgery to postoperative conditions. So that the operation can be canceled or the operation can be postponed waiting until the condition is stable and the patient is ready to be treated. The purpose of this paper is to analyze the action of music therapy on nursing care for Mr. N with a nursing diagnosis of anxiety (preoperative submandibular abscess) in the Kenanga room of Oto Iskandar Di Nata Hospital. This writing method uses a case study method, the intervention applied is 15 minutes of classical music therapy to reduce anxiety. The intervention was carried out for 3 days and used the HARS scale to assess pre and post intervention. The results of the application of classical music therapy on anxiety were obtained after classical music therapy for 3 days, the anxiety nursing problem was resolved with an anxiety level indicator decreasing from a HARS score of 20 to a HARS score of 7. This is in accordance with the fact that music therapy in the form of sound is received by the auditory nerve, converted into vibrations which are then transmitted to the brain through the limbic system. After that, it provides stimulus to the autonomic nervous system which is closely related to the endocrine system which can reduce hormones related to anxiety, then the stimulus activates the endorphin hormone to help increase the sense of relaxation in a person's body. Based on the results of the application of classical music therapy to anxiety, it was found that the level of anxiety decreased with a HARS score of 7. Suggestions based on the results of the implementation are that classical music therapy can be used in hospitals as a non-pharmacological therapy for patients experiencing preoperative anxiety.

Keywords : Anxiety, Music Therapy, Pre-Operation

Reference : 20 Book (2014-2023)
14 Journal (2014-2023)