

ABSTRAK

Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung

Prevalensi hipertensi di dunia diperkirakan setidaknya 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Pengetahuan *Self management* Hipertensi yang rendah dapat menyebabkan tidak terkontrolnya tekanan darah dan timbulnya komplikasi penyakit lain. Untuk meningkatkan pengetahuan salah satunya yaitu dengan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap pengetahuan *self management* hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan *Quasi eksperimen* dengan desain *Pre test - Post Test Control Group Design*. Sample dalam penelitian ini berjumlah 62 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil analisis dari penelitian ini adalah adanya pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap pengetahuan *self management* hipertensi dengan nilai *p-value* 0,000. Tingkat pengetahuan *prettes self management* hipertensi variable intervensi berada pada tingkat kurang sebanyak 96,8% sementara *posttes* berada pada tingkat cukup sebanyak 58,1%. Untuk *prettes* kontrol berada pada tingkat kurang sebanyak 90,3% sementara *posttes* berada pada tingkat kurang sebanyak 87,1%. Pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap tingkat pengetahuan *self management* hipertensi variable intervensi dan kontrol mempunyai nilai *p-value* 0,000 yang artinya mempunyai pengaruh. Saran bagi tempat penelitian diharapkan Informasi yang diperoleh dari peneliti dapat dijadikan bahan masukan bagi pihak puskesmas khususnya terkait pengetahuan *self management* penderita hipertensi

Kata kunci : Pengetahuan.*self management*, hipertensi,

Referensi : 3 buku (2010-2022)

27 jurnal(2010-2022)

ABSTRACT

Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

The prevalence of hypertension in the world is estimated at least 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension. Low self-management knowledge. Hypertension can lead to uncontrolled blood pressure and other complications. One way to increase knowledge is health education. The purpose of this study was to determine the effect of audiovisual health education on hypertension self-management knowledge. This research method uses Quasi experiment with Pre test - Post Test Control Group Design. The sample in this study amounted to 62 people using the total sampling technique. The results of the analysis of this study are the influence of audiovisual health education on self-management knowledge of hypertension with a p-value of 0.000. The knowledge level of pretest self management of hypertension intervention variable is at a low level of 96.8% while the posttest is at a sufficient level of 58.1%. The control pretest is at a low level of 90.3% while the posttest is at a low level of 87.1%. The effect of audio-visual health education on the level of knowledge of hypertension self-management, the intervention and control variables have a p-value of 0.000, which means they have an influence. Suggestions for research sites are expected. Information obtained from researchers can be used as input for the puskesmas, especially related to knowledge of self-management of hypertension sufferers

Keywords: Knowledge.self management, hypertension,

References: 3 books (2010-2022)

27 journals(2010-2022)