

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Terdapat pengetahuan rerata pengetahuan self management hipertensi kelompok intervensi sebelum 17,10 dan sesudah 24,16
2. Tidak terdapat perbedaan nilai median yang signifikan pengetahuan self management pada kelompok kontrol sebelum 17,03 dan sesudah 17,84
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan self management hipertensi pada kelompok intervensi
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan self mangement hipertensi paa kelompok kontrol

6.2 Saran

1. Bagi Univ Bhakti Kencana Bandung

Setelah dilakukan penelitian terdapat pengaruh antara Pendidikan Kesehatan *audiovisual* terhadap tingkat pengetahuan *self management* hipertensi oleh karena itu peneliti menyarankan, penelitian ini diharapkan menjadi bahan informasi atau masukan terkait Pendidikan Kesehatan Self management Hipertensi terhadap tingkat pengetahuan hipertensi

2. Bagi Tempat Penelitian

Setelah dilakukan penelitian masih ada tingkat pengetahuan yang kurang, oleh karena itu peneliti menyarankan puskesmas untuk bisa melakukan Pendidikan Kesehatan kepada masyarakat agar tingkat pengetahuan masyarakat terus meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian lainnya dapat menambahkan keterbaruan dalam penelitian seperti mengubah metode pendidikan kesehatan, menambah sample agar penelitian dengan tema ini menjadi lebih baik lagi.