

ABSTRAK

Vulva hygiene saat menstruasi menjadi salah satu masalah yang perlu diketahui oleh remaja putri. Fenomena yang terjadi di SMPN 1 Sumedang diketahui belum pernah ada pemberian informasi dari pihak sekolah mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Dampak yang terjadi akibat tidak mengetahui *vulva hygiene* yaitu tidak terjaganya kebersihan *vulva* dan bisa menyebabkan infeksi organ reproduksi. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Sumedang.

Jenis penelitian *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian sebanyak 72 remaja putri, sampel sebanyak 42 remaja putri dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara memberikan lembar kuesioner yang sudah valid dan reliabel sebelum dan setelah intervensi. Intervensi yang dilakukan berupa pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari setengahnya pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual berpengetahuan kurang dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual lebih dari setengahnya berpengetahuan baik. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$). Adanya informasi mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi melalui pendidikan kesehatan dengan media audiovisual menyebabkan pengetahuan remaja putri mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi bisa meningkat.

Simpulan penelitian yaitu terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Saran bagi institusi pendidikan untuk melakukan upaya promotif yang dilakukan dalam upaya pemberian pendidikan kesehatan mengenai *vulva hygiene* pada remaja putri.

Kata Kunci : Media Audiovisual, Menstruasi, Pendidikan Kesehatan, *Vulva Hygiene*

Sumber : 16 Buku (Tahun 2018-2021)
22 jurnal (Tahun 2018-2022)

ABSTRACT

Vulva hygiene during menstruation is one of the problems that young women need to know about. It is known that the phenomenon that occurred at SMPN 1 Sumedang has never provided information from the school regarding vulva hygiene during menstruation for young women. The impact that occurs due to not knowing about vulva hygiene is that the vulva is not maintained cleanly and can cause reproductive organ infections. The aim of the research is to determine the effect of health education using audiovisual media on knowledge about vulva hygiene during menstruation among young women at SMPN 1 Sumedang.

This type of research is pre-experimental with a one group pretest-posttest approach. The research population was 72 young women, the sample was 42 young women with a sampling technique, namely simple random sampling. Data collection was carried out by providing valid and reliable questionnaires before and after the intervention. The intervention carried out is in the form of health education using audiovisual media. Data analysis used univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon signed rank test.

The results showed that more than half of the knowledge of young women about vulva hygiene during menstruation before being given health education with audiovisual media had less knowledge and after being given health education with audiovisual media more than half had good knowledge. There is an influence of health education with audiovisual media on knowledge about vulva hygiene during menstruation in young women ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$). The existence of information about vulva hygiene during menstruation through health education with audiovisual media causes young women's knowledge about vulva hygiene during menstruation to increase.

The conclusion of the study is that there is an influence of health education with audiovisual media on knowledge about vulva hygiene during menstruation in young women. Suggestions for educational institutions to carry out promotive efforts are carried out in an effort to provide health education regarding vulva hygiene in teenage girl.

Keywords : Audiovisual Media, Health Education, Menstruation, Vulva Hygiene
Source : 16 Books (2018-2021)
22 journals (2018-2022)