

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Sumedang, yaitu sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual berpengetahuan kurang.
2. Lebih dari setengahnya pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* saat menstruasi setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual berpengetahuan baik.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi institusi pendidikan dengan upaya promotif dari pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas dalam upaya pemberian pendidikan

kesehatan mengenai *vulva hygiene* pada remaja putri karena selama ini belum ada pihak puskesmas yang memberikan pendidikan kesehatan ke sekolah SMPN 1 Sumedang mengenai *vulva hygiene*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji intervensi lain yang bisa dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene*.