

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.5. Hipotesis Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Obesitas.....	4
2.1.1. Definisi Obesitas	4
2.1.2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	4
2.1.3. Etiologi Obesitas	4
2.1.4. Patofisiologi Obesitas	5

2.1.5.	Pengobatan Obesitas	6
2.1.6.	Hubungan Obesitas Dan Antioksidan	6
2.2.	Antioksidan.....	7
2.2.1.	Definisi	7
2.2.2.	Mekanisme Kerja	7
2.2.3.	Hubungan Obesitas dan Antioksidan	7
2.2.4.	Kurkumin Sebagai Pembanding Antioksidan	8
2.3.	<i>Malondialdehid (MDA)</i>	8
2.4.	Dampak Fruktosa Terhadap Obesitas	9
2.5.	Dampak Fruktosa Terhadap Organ Hati.....	10
2.6.	Tanaman Rosella (<i>Hibiscus Sabdariffa L.</i>).....	10
2.6.1.	Klasifikasi	10
2.6.2.	Morfologi	11
2.6.3.	Kandungan Kimia	11
2.6.4.	Efek Farmakologi Tanaman Rosella.....	12
BAB III METODE PENELITIAN		14
3.1.	Jenis Dan Metode Penelitian.....	14
3.2.	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	14
3.3.	Kerangka Penelitian.....	14
3.3.1.	Kerangka Teori.....	14
3.3.2.	Kerangka Konsep	15
3.4.	Populasi Dan Sampel	15
3.5.	Variabel Penelitian.....	15
3.6.	Definisi Operasional	15
3.6.1.	Makanan <i>High Fat High Carbo</i>	15

3.6.2.	Obesitas	15
3.6.3.	Antioksidan	16
3.6.4.	<i>Reactive Oxygen Species</i> (ROS)	16
3.6.5.	MDA	16
3.7.	Teknik Pengumpulan Data.....	16
3.7.1.	Alat Dan Bahan	16
3.7.2.	Alur Penelitian	17
3.7.3.	Determinasi Tanaman	17
3.7.4.	Pembuatan Ekstrak Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	17
3.7.5.	Skrining Fitokimia Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	18
3.7.6.	Karakterisasi Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	19
3.7.7.	Penyiapan Hewan Uji.....	19
3.7.8.	Pembuatan Pakan	21
3.7.9.	Nilai Gizi dan Kalori Pakan	21
3.7.10.	Pengambilan Sampel Darah	22
3.7.11.	Pembuatan Kurva Standar MDA	22
3.7.12.	Pengukuran Kadar MDA Serum Darah	23
3.7.13.	Pembuatan Homogenat Hati	23
3.7.14.	Pengukuran Kadar MDA Dalam Jaringan Hati	23
3.8.	Pengolahan dan analisa data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1.	Hasil Determinasi Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	25
4.2.	Ekstraksi Simplisia Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	25
4.3.	Hasil Skrining Fitokimia Ekstrak Bunga Rosella	26
4.4.	Hasil Karakterisasi Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa</i> L).....	26

4.5.	Pengujian Aktivitas Antioksidan Ekstrak Bunga Rosella.....	27
4.5.1.	Terhadap Bobot Badan Tikus	27
4.5.2.	Pengukuran Terhadap Kadar <i>Malondialdehid</i> (MDA)	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		32
5.1.	Kesimpulan	32
5.2.	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....		33
LAMPIRAN.....		39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	4
Tabel 2 Kandungan Kimia Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa L</i>).....	12
Tabel 3 Pengelompokan Hewan Uji.....	20
Tabel 4 Komposisi Pakan Normal Dan Pakan Tinggi Lemak Dan Karbohidrat...	21
Tabel 5 Nilai Gizi Dan Kalori Pakan Normal	21
Tabel 6 Nilai Gizi Dan Kalori Pakan Tinggi Lemak Dan Tinggi Karbohidrat	22
Tabel 7 Ekstraksi Simplisia Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa L</i>).....	25
Tabel 8 Hasil Fitokimia Ekstrak Bunga Rosella (<i>H.sabdariffa L</i>).....	26
Tabel 9 Karakterisasi Simplisia Bunga Rosella (<i>H.sabdariffa L</i>).....	26
Tabel 10 Pengujian Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Bunga Rosella Terhadap Bobot Badan Tikus.....	27
Tabel 11 Pengukuran Kadar MDA Serum Darah dan Hati	29
Tabel 12 Penilaian Efektivitas Dosis Uji	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Obesitas.....	6
Gambar 2 Hubungan Obesitas Dengan Antioksidan.....	6
Gambar 3 Mekanisme Kerja MDA	9
Gambar 4 Bunga Rosella (<i>H. sabdariffa L</i>)	10
Gambar 5 Kerangka Teori Penelitian	14
Gambar 6 Kerangka Konsep Penelitian	15
Gambar 7 Alur Penelitian.....	17

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
MDA	<i>Malondialdehyde</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
UV-Vis	<i>Ultraviolet-Visible</i>
EBR	Ekstrak Bunga Rosella
TMP	<i>Tetrametoksipropana</i>
TBA	Asam Tiobarbiturat
TCA	Asam Trikloroasetat
po	Per oral
PBS	<i>Phosphate Buffered Saline</i>
rpm	<i>Revolution Per Minute</i>
nm	<i>Nanometer</i>
Kkal	Kilokalori

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cek Plagiarisme	39
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	39
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Pembimbing Serta.....	40
Lampiran 4 Surat Persetujuan Kode Etik Hewan Percobaan	41
Lampiran 5 Hasil Determinasi Tanaman Bunga Rosella (H. sabdariffa L)	43
Lampiran 6 Perhitungan Rendemen Ekstrak Bunga Rosella (H. sabdariffa L)	44
Lampiran 7 Karakterisasi Simplisia Bunga Rosella (H. sabdariffa L).....	45
Lampiran 8 Perhitungan Larutan Uji	46
Lampiran 9 Karakterisasi Tanaman Bunga Rosella (H. sabdariffa L)	47
Lampiran 10 Skrining Fitokimia Ekstrak Bunga Rosella (H. sabdariffa L)	48
Lampiran 11 Pembuatan Pakan.....	49
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	50
Lampiran 13 Analisis Statistik Bobot Badan	51
Lampiran 14 Prosedur Penelitian Pengukuran Kadar MDA.....	53
Lampiran 15 Prosedur Pengukuran Kurva Standar MDA	54
Lampiran 16 Prosedur Pengukuran MDA Dalam Serum Darah Dan Hati	55
Lampiran 17 Dokumentasi Pengukuran Kadar MDA.....	56
Lampiran 18 Kurva Standar MDA.....	57
Lampiran 19 Analisis Statistik Kadar MDA	58
Lampiran 20 CV Peneliti	59