

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Semua dosis uji daun girang memiliki aktivitas untuk meningkatkan sensitivitas insulin pada dosis 50mg/kgBB, 100mg/kgBB, dan 200mg/kgBB dibandingkan kelompok positif.
2. Dosis 100mg/kgBB merupakan dosis yang paling bagus, karena peningkatan sensitivitas insulin memiliki efektivitas sebanding dengan metformin.

5.2. Saran

Dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Efek jangka panjang dari pemberian ekstrak etanol daun girang (*Leea indica*) sebagai agen antidiabetes.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji senyawa toksisitas akut dan kronis yang terdapat pada ekstrak etanol daun girang (*Leea indica*).
3. Perlu diperhatikan penelitian lebih lanjut pada pemberian dosis insulin, proses aklimatisasi serta usia hewan uji.