

DAFTAR PUSTAKA

- Abigael, N. F., & Ernawaty, E. (2020). Literature Review: Pengukuran Kesiapan Tenaga Kesehatan dalam Menerima Telehealth atau Telemedicine antara Negara Maju dan Negara Berkembang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 302-310.
- American Heart Association. (2022). Prevention and Treatment of High Blood Pressure. Dallas, TX: American Heart Association.
- Al-Anbaki, M., Cavin, A. L., Nogueira, R. C., Taslimi, J., Ali, H., Najem, M., ... & Graz, B. (2021). Hibiscus sabdariffa, a treatment for uncontrolled hypertension. Pilot comparative intervention. *Plants*, 10(5), 1018.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109-120.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109-120.
- Alnooh, G., Alessa, T., Hawley, M., & de Witte, L. (2022). The use of dietary approaches to stop hypertension (DASH) mobile apps for supporting a healthy diet and controlling hypertension in adults: systematic review. *JMIR cardio*, 6(2), e35876.
- Amalia, R. N., Arini, T., Kusumasari, R. V., & Daruwati, C. E. (2021). Pengaruh Edukasi Keluarga Tentang Manajemen Hipertensi Terhadap Self Managemen Hipertensi di Desa Ringinharjo, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Akper YKY Yogyakarta*, 13(2), 66-74.
- Bisnu, M. I. K. H., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal keperawatan*, 5(1).
- Bourqui, A., Niang, E. A. B., Graz, B., Diop, E. A., Dahaba, M., Thiaw, I., ... & Seck, S. M. (2021). Hypertension treatment with Combretum micranthum or Hibiscus sabdariffa, as decoction or tablet: A randomized clinical trial. *Journal of Human Hypertension*, 35(9), 800-808.
- Brunner & suddarth.2017.Keperawatan Medical-Bedah Brunner & Suddarth, Edisi 12.Jakarta:EGC.
- Chacko, S., & Jeemon, P. (2020). Role of family support and self-care practices in blood pressure control in individuals with hypertension: results from a cross-sectional study in Kollam District, Kerala. *Wellcome Open Research*, 5.
- Challa, H. J., Ameer, M. A., & Uppaluri, K. R. (2023). DASH diet to stop hypertension. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.

- Ellis, L. R., Zulfiqar, S., Holmes, M., Marshall, L., Dye, L., & Boesch, C. (2022). A systematic review and meta-analysis of the effects of Hibiscus sabdariffa on blood pressure and cardiometabolic markers. *Nutrition reviews*, 80(6), 1723-1737.
- Famela, F., Kusumawaty, I., & Yunike, Y. (2022). Implementasi Keperawatan Teknik Bercakap-Cakap Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(2).
- Febriawati, H., Angraini, W., Fredrika, L., & Fatmawati, T. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(2), 445-454.
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihas, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., ... & Tousoulis, D. M. (2020). Dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet and blood pressure reduction in adults with and without hypertension: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Advances in nutrition*, 11(5), 1150-1160.
- Filippou, C., Tatakis, F., Polyzos, D., Manta, E., Thomopoulos, C., Nihoyannopoulos, P., ... & Tsioufis, K. (2022). Overview of salt restriction in the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) and the Mediterranean diet for blood pressure reduction. *Reviews in cardiovascular medicine*, 23(1), 36.
- Gadenz, S. D., Harzheim, E., Amaral, H. G., & Drehmer, M. (2020). Development and assessment of a mobile nutritional counseling tool for primary care physicians. *Telemedicine and e-Health*, 26(6), 805-811.
- Gusty, R. P. (2023). Health Education Model for Elderly Hypertension on Knowledge, Attitudes, and Adherence to Following the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH). *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Hakim, A. N., & Arsy, G. R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah. *Nursing Information Journal*, 2(1), 41-46.
- Jarl, J., Tolentino, J. C., James, K., Clark, M. J., & Ryan, M. (2023). Supporting cardiovascular risk reduction in overweight and obese hypertensive patients through DASH diet and lifestyle education by primary care nurse practitioners. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, 26(9), 498-503.
- Kemenkes RI. (2017). RENCANA AKSI PROGRAM PENGENDALIAN PENYAKIT DAN PENYEHATAN LINGKUNGAN TAHUN 2015-2019
- Kenmoue, M. F. D., Ngaha, W. D., Fombang, E. N., Pahane, M. M., & Simeu, S. (2023). Assessing the effectiveness of a DASH diet in hypertensive patients attending the Ngaoundere Regional Hospital–Cameroon: a case–control study. *Journal of Nutritional Science*, 12, e84.

- Kristiani, R. B., & Yobel, S. (2022). Pendampingan dan edukasi manfaat pemberian seduhan air bunga rosella pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 44-49.
- Luthfiana, S. N., Arwani, A., & Widiyanto, B. (2019). The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure. *Jendela Nursing Journal*, 3(2), 98-103.
- Louca, P., Nogal, A., Mompeo, O., Christofidou, P., Gibson, R., Spector, T. D., ... & Menni, C. (2022). Body mass index mediates the effect of the DASH diet on hypertension: Common metabolites underlying the association. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 35(1), 214-222.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046-052.
- Mandala, A. S., Esfandiari, F., & Anton, K. N. (2020). Hubungan tekanan darah terkontrol dan tidak terkontrol terhadap kadar high density lipoprotein pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 379-386
- NURBAITI, A. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN LANSIA DENGAN PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO PADA LANSIA HIPERTENSI DIDESA CARUBAN KECAMATAN ADIMULYO (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- Putri, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Penderita Hipertensi di POSBINDU Wilayah Kerja PUSKESMAS Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2021. *PROMOTOR*, 5(4), 310-319.
- SARI, N. P., & SARI, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31-39.
- Sapian, S., Ibrahim Mze, A. A., Jubaidi, F. F., Mohd Nor, N. A., Taib, I. S., Abd Hamid, Z., ... & Budin, S. B. (2023). Therapeutic potential of Hibiscus sabdariffa Linn. in attenuating cardiovascular risk factors. *Pharmaceuticals*, 16(6), 807.
- Setyorini, D. Y., Sudiana, I. K., & Bakar, A. (2022). Efektivitas kesehatan seluler untuk memantau kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi: A systematic review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 132-140.
- Rahmaudina, T., Amalia, R. N., & Kirnantoro, K. (2020). Studi Kasus: Studi Dokumentasi Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan AKPER YKY Yogyakarta*, 12(2), 116-122.
- Rachmawati, D., Sintowati, R., Lestari, N., & Agustina, T. (2021, May). Pengaruh Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Penurunan

- Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. In Prosiding University Research Colloquium (pp. 150-157).
- RISDEKAS. (2018). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke.
- Tampubolon, K. N. (2020). Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172-181.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. (2018). Hypertension Prevalantion.
- World Health Organization. (2021). Adherence to Long-Term Therapies: Evidence
- Wiratami, I. S. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Sendi Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Puskesmas Siwalankerto Surabaya (Doctoral dissertation, stikes hang tuah surabaya