

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN POST
SECTIO CAESAREA DAN AROMATERAPI LAVENDER
DI RUANG SITI KHODIJAH RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

Siti Mariam, ¹, R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Setiap prosedur pembedahan mengakibatkan terputusnya jaringan (luka). Sehingga merangsang susunan saraf pusat, kemudian diteruskan ke spinal cord untuk mengeluarkan implus nyeri. Pengendalian nyeri secara farmakologis efektif untuk nyeri sedang dan berat. Namun demikian pemberian farmakologi tidak bertujuan untuk meningkatkan kemampuan klien untuk mengontrol nyeri sehingga teknik non-farmakologi juga dibutuhkan sebagai terapi tambahan salah satu terapi non-farmakologi yang dapat mengatasi nyeri yaitu salah satunya dengan aromaterapi lavender. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan *Post Sectio Caesarea* dan aromaterapi lavender di Ruang Siti Khodijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. **Metode:** Studi kasus digunakan untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan *post sectio caesarea* dan aromaterapi lavender. Pengumpulan data dilakukan dengan anamnesis, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil:** Keluhan nyeri akut cukup menurun (4) setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender. Aroma terapi lavender mengandung linalyl asetat dan linalool (C₁₀H₁₈O) yang berfungsi melonggarkan sistem kerja saraf otot yang sedang dalam kondisi tenang dan sebagai efek relaksasi dan sedative. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender efektif dalam mengatasi nyeri pada *post sectio caesarea*.

Kata kunci : *Post sectio caesarea*, Nyeri Akut, Aromaterapi Lavender

Sumber : Jurnal (10) Buku (15)

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY. Y WITH POST SECTIO CAESAREA
AND LAVENDER AROMATHERAPY IN THE SITI KHODIJAH ROOM OF
AL-IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE**

Siti Mariam,¹, R. Nety Rustikayanti²

¹ Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is a way of giving birth to a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. Every surgical procedure results in a break in tissue (wound). Thus stimulating the central nervous system, then forwarded to the spinal cord to issue pain impulses. Pharmacological pain control is effective for moderate and severe pain. However, pharmacological administration does not aim to increase the client's ability to control pain so that non-pharmacological therapies that can overcome pain is one of them by means of lavender aromatherapy. **Objective:** to analyze nursing care for in Mrs. Y with post sectio caesarea in the Siti Khodijah Room of al-ihsan hospital west java province. **Methods:** A case study was used to explore a problem of nursing care in Mrs. Y post sectio caesarea and lavender aromatherapy. Data collection was carried out by interviews, observation and documentation studies. **Results:** Complaints of acute pain decreased significantly (4) after lavender aromatherapy intervention was given. Lavender aromatherapy contains linalyl acetate and linalool (C₁₀H₁₈O) which function to loosen the nervous muscle system which is in a calm condition and have a relaxing and sedative. **Conclusion:** Lavender aromatherapy is effective in treating pain in post sectio caesarea.

Kata kunci : Post sectio caesarea, Acute Pain, Lavender Aromatherapy

Sumber : Journals (10) Books (15)