

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NON ST-ELEVASI MIOKARD
INFARK (NSTEMI) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUANGAN CEMPAKA RSUD MAJALAYA**

**DEDE NURMUKTI
211FK01027**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang : *Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI)* merupakan oklusi sebagian dari arteri koroner tanpa melibatkan seluruh ketebalan miokardium sehingga tidak ada elevasi segmen ST pada EKG. Penyebab paling umum adalah penurunan perfusi miokard yang dihasilkan dari penyempitan arteri koroner. ditandai dengan nyeri hebat pada dada kiri menyebar ke bahu kiri, leher kiri dan lengan atas kiri, nyeri akan membaik dengan istirahat, gejala yang menyertai dispnea, keringat dingin, mual, sulit bernapas, cemas, dan lemas. Keterlambatan dalam penanganan kasus ini dapat mengakibatkan kematian ,pada penurunan curah jantung dengan relaksasi nafas dalam relaksasi secara teratur dapat membantu untuk mengatasi rasa letih dan ketegangan pada otot akibat nyeri kronis. Memperoleh gambaran penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap perubahan skala nyeri dada .**Metode :** Deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus dengan tujuan mencapai hasil yang diharapkan dalam pendekatan asuhan keperawatan terhadap 2 pasien Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI) dengan masaaah keperawatan penurunan curah jantung. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan, masalah keperawatan penurunan curah jantung dengan nyeri dada dapat teratasi dengan relaksasi nafas dalam pada kasus 1 dan kasus 2 dapat teratasi di hari ke 2. **Diskusi :** Masalah keperawatan penurunan curah jantung tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien *Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI)*hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan pasien sebelumnya Pemberian Terapi relaksasi nafas dalam mempunyai dampak efektif yaitu sehingga dijadikan sebagai tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah penurunan curah pada pasien *Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI)*

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, *Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI)* , Penurunan curah jantung.

**NURSING CARE FOR NON ST-ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (NSTEMI) PATIENTS WITH NURSING PROBLEM
OF DECREASED CARDIAC OUTPUT IN CEMPAKA
ROOM AT MAJALAYA HOSPITAL**

DEDE NURMUKTI

211FK01027

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: *Non ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) is a partial occlusion of the coronary artery without involving the entire thickness of the myocardium so that there is no ST segment elevation on the ECG. The most common cause is decreased myocardial perfusion resulting from narrowing of the coronary arteries. characterized by severe pain in the left chest spreading to the left shoulder, left neck and left upper arm, the pain will improve with rest, accompanying symptoms are dyspnea, cold sweat, nausea, difficulty breathing, anxiety and weakness. Delay in treating this case can result in death, reducing cardiac output by relaxing breathing regularly can help to overcome fatigue and muscle tension due to chronic pain. Obtaining an overview of the application of deep breathing relaxation techniques to changes in chest pain scale.* **Method:** *analytical descriptive with a case study approach with the aim of achieving the expected results in the nursing care approach for 2 Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) patients with nursing problems of decreased cardiac output.* **Results:** *after nursing care was carried out, the nursing problem of decreased cardiac output with chest pain could be resolved with deep breathing relaxation in case 1 and case 2 could be resolved on day 2.* **Discussion:** *the nursing problem of decreased cardiac output does not always have the same response in every patient Non ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) This is influenced by the patient's previous condition or health status. Giving deep breathing relaxation therapy has an effective impact, namely being used as a nursing action to overcome the problem of decreased volume in Non ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) patients.patients.*

Keywords: *Nursing care, Non ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI), Decreased cardiac output.*

