

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Digestif Di RSUD Cibabat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden pada pasien pasca bedah digestif di ruang rawat inap RSUD Cibabat menunjukkan hasil bahwa sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan (66,7%) dengan rentang usia 18 hingga 59 tahun (80%). Tindakan operasi bedah digestif yang dilakukan sangat sedikit dari responden yaitu App Per Le, Laparoscopy serta Chole per Laparoscopy masing – masing 13,3%. Analgesik yang diberikan kepada seluruh responden pasca operasi bedah digestif berupa tramadol 100 mg dan ketorolac 60 mg drip dalam asering 500 cc dengan 18 hingga 20 tetes per menit.
2. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden 4 jam pasca operasi bedah digestif saat dilakukan observasi di ruang rawat inap menunjukkan hasil bahwa sebagian besar dari responden mengeluhkan nyeri skala berat (7-10) (53,3%).
3. Respon fisiologis yang ditunjukkan oleh sebagian besar dari responden mengalami peningkatan denyut nadi (56,7%) serta untuk respon perilaku yang ditunjukkan oleh sebagian besar dari responden menunjukkan wajah meringis menahan nyeri (56,7%).

6.2. Saran

1. Bagi RSUD Cibabat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi RSUD Cibabat dalam pentingnya penanganan nyeri pasca bedah digestif di RSUD Cibabat sehingga protokol dalam penanganan nyeri pasca bedah digestif dapat disusun dengan baik dan sesuai standar. Analgesik yang diberikan kepada pasien sebaiknya tidak sama, pemberian analgesic harus sesuai dengan derajat nyeri masing – masing pasien sehingga keluhan nyeri dapat berkurang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai nyeri pasca operasi bedah digestif dengan rentang waktu pelaksanaan penelitian yang lebih lama dan dilakukan pengembangan lebih lanjut terkait manajemen nyeri pada pasien pasca operasi bedah digestif serta faktor yang menyebabkan ambang nyeri yang berbeda.

3. Bagi Penata Anestesi

Penata Anestesi diharapkan dapat melakukan observasi secara berkala terhadap nyeri yang dialami oleh pasien pasca operasi bedah digestif dengan memperhatikan kebutuhan pasien serta komunikasi yang baik dalam pengkajian serta tata laksana manajemen nyeri.