

## DAFTAR ISI

|                                                                    | Halaman     |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                                     |             |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                     | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                                      | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACK .....</b>                                              | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                        | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                        | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                     | <b>1</b>    |
| 1.1.Latar Belakang.....                                            | 1           |
| 1.2.Rumusan masalah .....                                          | 4           |
| 1.3.Tujuan Penelitian .....                                        | 4           |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                                            | 4           |
| 1.4.Manfaat .....                                                  | 4           |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                                      | 4           |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....                                       | 5           |
| 1.5.Ruang Lingkup Penelitian .....                                 | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                | <b>6</b>    |
| 2.1. Kajian Pustaka .....                                          | 6           |
| 2.2. Konsep Remaja.....                                            | 6           |
| 2.2.1.Pengertian Remaja .....                                      | 6           |
| 2.2.2.Tugas Perkembangan Remaja .....                              | 7           |
| 2.2.3.Remaja di Sekolah .....                                      | 8           |
| 2.2 Prokrastinasi Akademik .....                                   | 9           |
| 2.2.1.Pengertian Prokrastinasi Akademik .....                      | 9           |
| 2.2.2.Karakteristik Prokrastinasi Akademik .....                   | 11          |
| 2.2.3.Indikator Prokrastinasi Akademik.....                        | 12          |
| 2.3.3.Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik ..... | 14          |
| 2.3.4.Dampak Prokrastinasi Akademik.....                           | 17          |
| 2.3.5.Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik .....              | 19          |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| 2.5. Kerangka Konseptual.....                 | 21        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>         | <b>22</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                | 22        |
| 3.2 Paradigma Penelitian .....                | 23        |
| 3.3 Variable Penelitian.....                  | 24        |
| 3.1.1. Variabel Independen.....               | 24        |
| 3.4 Hipotesis Penelitian .....                | 24        |
| 3.5 Definisi Konseptual dan Operasional ..... | 24        |
| 3.5.1. Definisi Konseptual .....              | 24        |
| 3.5.2. Definisi Operasional.....              | 26        |
| 3.6. Populasi dan Sampel.....                 | 27        |
| 3.6.1. Populasi.....                          | 27        |
| 3.6.2. Sampel .....                           | 27        |
| 3.6.3. Teknik Sampling .....                  | 27        |
| 3.6 Etika Penelitian .....                    | 28        |
| <b>BAB IV DESAIN PENELITIAN .....</b>         | <b>30</b> |
| 4.1. Pengumpulan Data .....                   | 30        |
| 4.1.1. Instrumen Penelitian .....             | 30        |
| 4.2. Langkah Penelitian.....                  | 32        |
| 4.2.1. Tahap Persiapan .....                  | 32        |
| 4.2.2. Tahap Pelaksanaan.....                 | 33        |
| 4.2.3. Tahap Akhir .....                      | 33        |
| 4.3. Pengolahan dan Analisis Data.....        | 34        |
| 4.3.2. Teknik Analisis Data.....              | 36        |
| 4.4. Waktu dan Tempat Penelitian.....         | 37        |
| 4.4.1. Waktu Penelitian.....                  | 37        |
| 4.4.2. Tempat Penelitian .....                | 37        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>           | <b>38</b> |
| 5.1. Hasil.....                               | 38        |
| 5.1.1. Gambaran Prokrastinasi Akademik .....  | 38        |
| 5.2. Pembahasan .....                         | 39        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <b>43</b> |
| 6.1. Kesimpulan .....                         | 43        |
| 6.2. Saran .....                              | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                          | <b>47</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3 1 Definisi Operasional                        | 26 |
| Tabel 4 1 Timeline Kegiatan                           | 37 |
| Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik | 38 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : SPSS DATA
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 6 : Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 : Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Permohonan Ijin Uji Etik
- Lampiran 10 : Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin