

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Gaya Hidup Hedonisme pada Remaja di daerah Mekarjati Kecamatan.. Cibiru Kota Bandung, dapat disimpulkan:

1. Tidak terdapat hubungan antara faktor konsep diri dengan perilaku gaya hidup hedonisme pada remaja di daerah Mekarjati Kecamatan Cibiru Kota Bandung, dengan *P.Value* ($,957 > 0,05$) maka dapat dinyatakan bahwa H_0 diterima.
2. Tidak terdapat hubungan antara faktor pola asuh keluarga dengan perilaku gaya hidup hedonisme pada remaja di daerah Mekarjati Kecamatan Cibiru Kota Bandung, dengan *P.Value* ($,598 > 0,05$) maka dapat dinyatakan bahwa H_0 diterima.
3. Tidak terdapat hubungan antara faktor konsep diri dengan perilaku gaya hidup hedonisme pada remaja di daerah Mekarjati Kecamatan Cibiru Kota Bandung, dengan *P.Value* ($,293 > 0,05$) maka dapat dinyatakan bahwa H_0 diterima.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang dapat penulis berikan yaitu:

1. Bagi Remaja

Untuk mewujudkan pola gaya hidup yang baik, kita harus pintar-pintar dalam memilih langkah ketika mamutuskan sesuatu. Apakah itu baik untuk kita atau tidak., dahulukan apa yang kita butuhkan bukan yang kita inginkan. Sehingga, kita akan jauh dari perilaku hedon yang berdampak buruk bagi remaja.

2. Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan dapat dijadikan referensi lanjutan dan data untuk studi pendahuluan guna menambah bahan bacaan di perpustakaan Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana khususnya mengenai analisis faktor perilaku gaya hidup hedonisme pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dilakukan penelitian selanjutnya karena masih terdapat gap atau perbedaan antara peneliti lainnya mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku gaya hidup hedonisme pada remaja.