

## DAFTAR ISI

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>              | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT.....</b>                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                  | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 .....</b>                         | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>            | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>           | <b>6</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>          | <b>6</b>    |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>        | <b>6</b>    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....               | 6           |
| 1.4.2 Manfaat Praktisi .....               | 6           |
| <b>1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....</b>   | <b>7</b>    |
| <b>BAB II .....</b>                        | <b>8</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>              | <b>8</b>    |
| <b>2.1 Konsep Stress .....</b>             | <b>8</b>    |
| 2.1.1 Definisi Stress .....                | 8           |
| 2.1.2 Sumber Stress .....                  | 9           |
| 2.1.3 Faktor – Faktor Penyebab Stress..... | 10          |
| 2.1.4 Gejala – gejala Stress .....         | 18          |
| 2.1.5 Jenis – Jenis Stress .....           | 19          |
| 2.1.6 Tingkat Stress.....                  | 19          |
| <b>2.2 Konsep Mahasiswa .....</b>          | <b>25</b>   |

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....                                          | 25        |
| 2.2.2 Tugas Dan Kewajiban Mahasiswa .....                                | 26        |
| 2.2.3 Peranan Mahasiswa .....                                            | 27        |
| <b>2.3 Konsep Pembelajaran Daring .....</b>                              | <b>28</b> |
| 2.3.1 Pengertian Pembelajaran Daring .....                               | 28        |
| 2.3.2 Kelebihan Dan Kekurangan Pembelajaran Daring .....                 | 29        |
| 2.3.3 Jenis – Jenis Penyampaian Pembelajaran Daring .....                | 30        |
| 2.3.4 Stress Yang Dialami Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring .....     | 31        |
| <b>2.4 Konsep Pandemi Covid-19 .....</b>                                 | <b>32</b> |
| 2.4.1 Definisi Pandemi Covid-19 .....                                    | 32        |
| 2.4.2 Pembelajaran Daring Di Perguruan Tinggi Masa Pandemi Covid-19 .... | 32        |
| 2.4.3 Pengaruh Pandemi Terhadap Dunia Pendidikan Dan Mahasiswa .....     | 33        |
| <b>2.5 Kerangka Konsep .....</b>                                         | <b>35</b> |
| <b>2.6 Instrumen Pengukur Stres.....</b>                                 | <b>36</b> |
| <b>BAB III.....</b>                                                      | <b>37</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                           | <b>37</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                                           | 37        |
| 3.2 Paradigma Penelitian .....                                           | 37        |
| 3.3 Variabel Penelitian.....                                             | 39        |
| 3.4 Definisi Konseptual Dan Definisi Operasional .....                   | 39        |
| 3.4.1 Definisi Konseptual.....                                           | 39        |
| 3.4.2 Definisi Operasional.....                                          | 40        |
| 3.5 Populasi Dan Sampel.....                                             | 41        |
| 3.5.1 Populasi .....                                                     | 41        |
| 3.5.2 Sampel.....                                                        | 41        |
| 3.6 Etika Penelitian.....                                                | 43        |
| <b>BAB IV .....</b>                                                      | <b>46</b> |
| <b>DESAIN PENELITIAN.....</b>                                            | <b>46</b> |
| 4.1 Pengumpulan Data .....                                               | 46        |
| 4.1.1 Instrumen Penelitian.....                                          | 46        |
| 4.1.2 Uji Validitas Dan Realibilitas Penelitian .....                    | 47        |
| 4.1.3 Teknik Pengumpulan Data.....                                       | 48        |

|                                                                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.4 Langkah Penelitian.....                                                                                                                                                      | 48        |
| <b>4.3 Pengolahan Data Dan Analisa Data .....</b>                                                                                                                                  | <b>49</b> |
| 4.3.1 Pengolahan Data .....                                                                                                                                                        | 49        |
| 4.3.2 Analisa Data.....                                                                                                                                                            | 51        |
| <b>4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....</b>                                                                                                                                        | <b>53</b> |
| 4.4.1 Lokasi Penelitian.....                                                                                                                                                       | 53        |
| 4.4.2 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                                       | 53        |
| <b>BAB V.....</b>                                                                                                                                                                  | <b>54</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                                   | <b>54</b> |
| <b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>                                                                                                                                                  | <b>54</b> |
| 5.1.1 Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat III Dalam Menjalani<br>Perkuliahan Daring Pada Saat Pandemi Covid-19 di Prodi DIII Keperawatan<br>Universitas Bhakti Kencana ..... | 54        |
| <b>5.2 Pembahasan .....</b>                                                                                                                                                        | <b>55</b> |
| <b>BAB VI .....</b>                                                                                                                                                                | <b>57</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                                                                                                                   | <b>57</b> |
| <b>6.1 Kesimpulan .....</b>                                                                                                                                                        | <b>57</b> |
| <b>6.2 Saran .....</b>                                                                                                                                                             | <b>57</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                                                                         | <b>58</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                            | <b>41</b> |
| Tabel 4.1 Kriteria Penilaian.....                               | <b>53</b> |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stress ..... | <b>54</b> |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>Bagan 2.1 Kerangka Konsep .....</b> | <b>35</b> |
| <b>Bagan 3.1 Kerangka Pikir .....</b>  | <b>38</b> |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Catatan Bimbingan

Lampiran 2 Permohonan izin studi pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan izin penelitian dan pengambilan data

Lampiran 4 Lembar Inform Consent dan bukti screenshoot penyebaran kuisioner

Lampiran 5 Kuisioner

Lampiran 6 Riwayat Hidup