

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran faktor predisposisi yang mempengaruhi kesehatan mental remaja putri di Desa Mekarbakti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya kesehatan mental baik sebanyak 52 orang (61,9%).
2. Lebih dari setengahnya religiusitas tinggi sebanyak 49 orang (58,3%), lebih dari setengahnya tidak kecanduan *smartphone* sebanyak 48 orang (57,1%), lebih dari setengahnya interaksi teman sebaya tinggi sebanyak 48 orang (57,1%).

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Tempat penelitian bisa mengadakan kegiatan-kegiatan positif bagi remaja putri seperti dengan lebih mendorong remaja untuk mengikuti kegiatan Karang Taruna.

2. Bagi Bidan

Bidan bisa mengkaji mengenai kesehatan mental pada remaja putri sebagai upaya pemberian pelayanan kesehatan terutama pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja putri.