

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling

Pengertian	<i>Slow deep breathing</i> merupakan tindakan yang disadari untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat
Tujuan	Terapi relaksasi banyak digunakan dalam kehidupan sehari-hari untuk dapat mengatasi berbagai masalah, seperti menurunkan hipertensi, menurunkan kadar glukosa darah, mengatasi kecemasan, dan mengurangi nyeri.
Alat dan Bahan	Baling-baling
Prosedur	Tahap Pra interaksi 1. Mengumpulkan data tentang klien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan 3. Melakukan verifikasi tindakan pemberian <i>Slow Deep Breathing</i> 4. Menyiapkan alat dan bahan Tahap Kerja Langkah-langkah melakukan latihan <i>slow deep breathing</i> yaitu sebagai berikut: 1. Atur pasien dengan posisi duduk atau berbaring 2. satu tangan pasien diletakkan di atas perut dan satu tangan lagi memegang baling-baling 3. Anjurkan melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung dan tarik napas selama tiga detik, rasakan perut mengembang saat menarik napas. 4. Tahan napas selama tiga detik 5. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hembuskan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan perut bergerak ke bawah. 6. Ulangi langkah a sampai e selama 10-15 menit 7. Latihan <i>slow deep breathing</i> dilakukan dua kali sehari, yaitu pagi dan sore hari Tahap Terminasi 1. Merapikan alat dan bahan 2. Evaluasi setelah pemberian tindakan 3. Kontrak tindak lanjut 4. Salam 5. Dokumentasi hasil tindakan

Sumber: (Tarwoto, 2011)

Lampiran 2 Dokumentasi *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling



Lampiran 3 Lembar Bimbingan

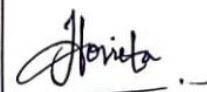
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Kamaliyah

NIM : 231FK04019

Judul KIAN

Pembimbing : Novitasari Tsamrotul, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1.	Selasa, 30-01-2024	- menentukan tema KIAN - mencari literatur review Jurnal - menentukan intervensi yang akan digunakan	 Novitasari Ts. Tsamrotul, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIM.02014020163 NIDN.6422158006
2.	Rabu, 19 Juni 2024	- Perbaiki redaksi judul - Perbaiki latar belakang : » Prevalensi data » Kelelahan intervensi slow deep breathing dgn baling-baling » Urgency disadarkan faskus askep - Perbaiki rumusan masalah dan tujuan - Next buat bab II	
3.	Kamis, 27 Juni 2024	- Bab II urutan penjelasan teori perbaiki - Lanjutkan bab III - bab IV - Hasil analisis artikel penelitian secepatnya dibuat	
4.	Senin, 1 Juli 2024	Bimbingan perbaikan Bab II : » Teori terkait Nyeri postoperasi » Konsep Askep perbaiki	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Kamaliyah
 NIM : 231FK04019
 Judul KIAN

Pembimbing : Novitasari Tsamrotul, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
5.	Rabu, 3 Juli 2024	Bimbingan Bab III : ↳ Perbaiki penjelasan hasil pengkajian post op ↳ Perbaiki diagnosis kep. , Implementasi kep. dan evaluasi kep. Bimbingan Bab IV: ↳ Perbaiki penjelasan dalam membahas asuhan keperawatan ↳ Implementasi slow deep breathing menutup baling-baling ↳ tambahkan penjelasan analisis jurnal	
6.	Rabu, 10 Juli 2024	Bimbingan Bab V : Pengkajian - evaluasi sesuaikan dgn askep	
7.	Kamis, 11 Juli 2024	- Cek Abstrak → perbaiki sesuai IMRAD - Cek bab 1 - V → lengkapi draf untuk persiapan sidang KIAN	
8.	Jumat, 12 Juli 2024	- draf KIAN sudah lengkap - ACC sidang KIAN	

Lampiran 4 Lembar Perbaikan Matrik



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Karmaliyah
NIM : 231FK04019
Pembimbing : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : R.Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Tujuan Khusus	Sudah diperbaiki di Hal 9
2.	Implementasi Konsep askep	Sudah diperbaiki di Hal 48
3.	Analisis jurnal	Sudah diperbaiki di Hal 96
4.	Abstrak	Sudah diperbaiki di Hal 14
5.	Penulisan dapus	Sudah diperbaiki
6.	Pengkajian askep	Sudah diperbaiki di Hal 59
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: <i>Karmaliyah</i>	1. Mahasiswa	: <i>Karmaliyah</i>
2. Pembimbing	: <i>Novitasari</i>	2. Pembimbing	: <i>Novitasari</i>
3. Penguji	: <i>R.Nety</i>	3. Penguji	: <i>R.Nety</i>



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

B: 022 7630 7630
T: 022 7630 7630
E: contact@ubk.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Kamaliyah
NIM : 231FK04019
Pembimbing : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Penguji : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Analisis Data	Sudah diperbaiki di hal 65
2.	Perbaiki Paragraf	Sudah diperbaiki
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Yd</i>	1. Mahasiswa : <i>Yd</i>
2. Pembimbing : <i>Novita</i>	2. Pembimbing : <i>Novita</i>
3. Penguji : <i>Ingrid</i>	3. Penguji : <i>Ingrid</i>

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Analisis Asuhan Keperawatan pada An.A dengan Nyeri Pasca Operasi Polidaktili dalam Penerapan Slow Deep Breathing di ruang hasan bin ali thalib RSUD Al Ihsan

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	aanborneo.blogspot.com Internet Source	2%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
3	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%
7	bajangjournal.com Internet Source	1%
8	123dok.com Internet Source	1%

eprints.ukmc.ac.id

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Kamaliyah

NIM : 231FK04019

Tempat/Tanggal Lahir : Indramayu, 21 Juni 2001

Alamat : Blok Maduraga RT 006 RW 002 Desa Rancajawat
Kec.Tukdana Kab.Indramayu

E-mail : kamaliyahkamaliyah19@gmail.com

No. HP : 0838-0668-2515

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Rancajawat : Tahun 2007 - 2013
2. SMP N 1 Tukdana : Tahun 2013 - 2016
3. SMK Bhakti Kencana Subang : Tahun 2016 - 2019
4. Universitas Bhakti Kencana (Sarjana Keperawatan): Tahun 2019 – 2023
5. Universitas Bhakti Kencana (Profesi Ners) : Tahun 2023 - Sekarang