

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN G2P0A1 KALA I PERSALINAN DAN INTERVENSI REBOZO UNTUK MENURUNKAN NYERI MELAHIRKAN DI PUSKESMAS IBRAHIM ADJIE KOTA BANDUNG

Wulandari¹, , R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Persalinan normal merupakan proses di mana janin dan plasenta dikeluarkan dari rahim melalui vagina, 90% ibu bersalin mengalami nyeri. Persalinan diawali dengan kontraksi dan pembukaan, kontraksi uterus akan menyebabkan nyeri yang dapat diatasi dengan teknik Rebozo. Rebozo bertujuan untuk mengurangi nyeri melahirkan dengan meningkatkan kenyamanan ibu. Tujuan penulisan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. R dengan G2P0A1 kala 1 persalinan dan intervensi Rebozo untuk mengurangi nyeri di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. Metode ini menggunakan study kasus pada Ny.R. Hasil peneliti didapatkan bahwa Rebozo dapat menurunkan intensitas nyeri pada responden. Setelah diberikan teknik Rebozo intensitas nyeri responden menurun dari skala 7 menurun menjadi skala 5, Hasil analisis untuk diagnosa yaitu nyeri melahirkan dengan intervensi manajemen nyeri dengan teknik Rebozo, pengkajian dilihat dari meringis, frekuensi nadi, frekuensi menurun, dan setelah dilakukan pengkajian didapatkan hasil tekanan darah 123/76, frekuensi nadi 96, frekuensi nafas 21, suhu :36,5, klien sudah tampak lebih tenang setelah diberikan teknik Rebozo yang dimana teknik Rebozo ini membantu otot-otot dan serat otot dalam ligment uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Oleh karena pemberian teknik Rebozo pada Ibu Kala I Persalinan sangat efektif dan disarankan dalam menurunkan rasa nyeri pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Kala I, Nyeri melahirkan

Daftar Pustaka : 9 Buku (2014-2022)

35 Jurnal (2019-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS NURSING CARE IN NY.R WITH G2P0A1 1 STAGE LABOR AND REBOZO INTERVENTION TO REDUCE BIRTH PAIN AT IBRAHIM ADJIE HEALTH CENTER, BANDUNG CITY

Wulandarii¹, , R. Nety Rustikayanti²

¹*Clinical Nursing Student, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University*

²*Lecturer, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University*

Normal delivery is a process in which the fetus and placenta are expelled from the uterus through the vagina. 90% of mothers experience pain. Labor begins with contractions and opening, uterine contractions will cause pain which can be overcome with the Rebozo technique. Rebozo aims to reduce labor pain by increasing maternal comfort. The purpose of writing is to analyze nursing care for Mrs. R with G2P0A1 1st stage of labor and Rebozo intervention to reduce pain at the Ibrahim Adjie Community Health Center, Bandung City. This method uses a case study on Mrs.R. The research results showed that Rebozo could reduce pain intensity in respondents. After being given the Rebozo technique, the respondent's pain intensity decreased from a scale of 7 down to a scale of 5. The results of the analysis for diagnosis were childbirth pain with pain management intervention using the Rebozo technique. 123/76, pulse frequency 96, respiratory frequency 21, temperature: 36.5, the client looks calmer after being given the Rebozo technique, where the Rebozo technique helps the muscles and muscle fibers in the uterine ligament relax so that it can reduce pain when there is contraction. Because giving the Rebozo technique to mothers in the first stage of labor is very effective and is recommended in reducing pain in mothers in labor.

Keywords: Kala I, Labor pain

Bibliography: 9 books (2014-2022)

35 Journals (2019-2024)

