

BAB V

KESIMPULAN dan SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah melakukan analisa didapatkan masalah utama berupa nyeri melahirkan
2. Setelah melakukan intervensi didapatkan kesimpulan bahwa Rebozo dapat menurunkan nyeri ibu pada Kala I
3. Salah satu alternatif pemecahan masalah adalah pijat endorfin

5.2 Saran

1. Bagi Perawat dan Bidan

Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil bahwa Rebozo dapat menurunkan intensitas nyeri oleh karena itu penelitian ini dapat menjadi masukan untuk menambah informasi, referensi dan keterampilan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien prenatal dengan masalah nyeri sehingga mampu mengoptimalkan pelayanan kesehatan yang komprehensif dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri.