

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek, A. M. (2012). "Quran Recitation and its Relationship with Mental Health."* *Journal of Muslim Mental Health*, 6(1), 17-31.
- Aizid, R. (2016). *Tartil Al Quran untuk Kecerdasan dan kesehatanmu*.
- Al-Ghamdi, R., & Mohamed, S. A. (2021). "Effect of Listening to Quran Recitation on Stress Levels among Nursing Students: A Randomized Controlled Trial."* *International Journal of Nursing Practice*, 27(2), e12885.
- Amalia, N., & Iqbal, M. (2019). *Efektivitas Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), pp. 199–205.
- Amelia, A. R., Andayanie, E., & Alifia, A. N. (2019). *Gambaran Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan*. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 2, pp. 35–43.
- Annisa, A. (2019). *Terapi Murattal Surat Ar-Rahman Menurunkan Stres Kehamilan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 38–41.
- Anwar, K., & Hafiana, M. (2018). *Implementasi Metode ODOA (One Day One Ayat) dalam Meningkatkan Kemampuan Menghafal Al-Quran*. *JPPI*, 2(2), pp. 181–198.
- Aprillia, F. (2017). *Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru*. *JOM Fekon*, 4(1), pp. 87–100.
- Apriyeni, E., & Patricia, H. (2021). *Terapi Murottal Al-Qur'an Berpengaruh Terhadap Stres Perawat pada Masa Pandemi*. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKI): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(3), pp. 523–528.
- Ardani, J., Santoso, B., & Nurmayanti, S. (2017). *Analisis Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja pada Staf Rekam Medis di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar*. *Jurnal Magister Manajemen*, 6(1), pp. 1–18.
- Asmarani, R. (2017). *Hubungan Antara Kemampuan Adaptasi Terhadap Kebisingan dengan Stres Kerja Karyawan*. *Jurnal Studia Insania*, 5(1), pp. 71–93.
- Awad. (2010). *The Miracle of Qur'an*.

- Awalia, M. J., Medyati, N., & Giay, Z. (2021). *Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Kwaingga Kabupaten Keerom*. Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan, 5(2), pp. 477–485.
- Babamohamadi, H., et al. (2017). *The Effect of Holy Qur'an Recitation on Depressive Symptoms in Hemodialysis Patients: A Randmized Clinical Trial*. Journal of Relig Health. doi.org/10.1007/s10943-016-0281-0.
- Barus, E. L., & Sani, R. A. (2017). *Pengaruh Model Pembelajaran Latihan Inkuiri Terhadap Hasil Belajar Siswa pada Materi Pokok Usaha dan Energi di Kelas X Semester II*. Jurnal Inovasi Pembelajaran Fisika (INPAFI), 4, pp. 16–22. Bogor: IN MEDIA.
- Brannon, L., Fesit, J., & Updegraff, J. A. (2013). *Health Psychology: An Introduction To Behavior and Health* (Edisi Kedelapan). USA: Cengage Learning.
- Brunner & Suddart. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah edisi 3*. Jakarta. Carlson. (2015). *Fisiologi Perilaku, Edisi Kesebelas Jilid 2*. Jakarta : Erlangga.
- Cheung, T., & Yip, P. S. (2015). *Depression , Anxiety and Symptoms of Stress among Hong Kong Nurses : A Cross-sectional Study*. International Journal Environ, 12, pp. 11072–11100. doi: 10.3390/ijerph120911072.
- Christin, P. L., Adolfina, & Uhing, Y. (2019). *Pengaruh Konflik Kerja, Kompensasi dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Tetap (Administrasi) di RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado*. Jurnal EMBA, 7(1), pp. 1011–1020.
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. A. (2021). *Efektifitas Terapi Murottal Al Qur ' an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus)*, Jurnal Islamic Pharm, 6(1), pp. 28–34.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elzaky, Jamal. (2010). *Buku Saku Terapi Baca Al-Qur'an*. Kairo: Syuruq.
- Erlina & Raharjo, B. (2016). *Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUDZA Banda Aceh*.
- Febriani, S. (2017). *Gambaran Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Bagian Perawatan Jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2017*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

- French, S., et al. (2000). *An Empirical Evaluation of an Expanded Nursing Stres Scale*. Journal of Nursing Measurement, 8(2), 161-178. doi: 10.1891/1061- 3749.8.2.161.
- Fuada, N., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Kamar Bedah di Instalasi Bedah Sentral RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(5), pp. 255–263.
- Furwanti, E. (2014). *Gambaran tingkat kecemasan pasien di instalasi gawat darurat (IGD) RSUD Penembahan Senopati Bantul*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Ganyang. T. M. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia Konsep dan Realita*.
- Gaol, N. T. L. (2016). *Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional*. Buletin Psikologi, 24(1), pp. 1–11. doi: 10.22146/bpsi.11224.
- Gulo, R. S., & Pardede, J. A. (2021). *Stres Kerja Dengan Self Care Perawat Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 2(3).
- Gunawan, A., Supriadi, I., & Wisnu, M. (2020). *Menyingkap Rahasia Surat Al-Fatihah*. Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir, 1(1), pp. 87–98.
- Hamed, H. A. E., & Basyuni, S. H. (2013). "The Effect of Listening to Quran Recitation on Reducing Anxiety among Pre-Operative Patients."* Life Science Journal, 10(2), 473-480.
- Handoko, T. H. (2002). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia. Edisi 2*. BPFE, Yogyakarta.
- Haryanti, Aini, F., & Urwaningsih, P. (2013). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Semarang*. Jurnal Manajemen Keperawatan, 1(1), pp. 48–56.
- Health and Safety Executive. (2015). *Work Related Stress In Great Britain 2015*. URL: <https://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/stress/stress.pdf>
- Herawati, A. et al. (2021). *Analisa Faktor Penyebab dan Manajemen Stres Bagi Perawat Unit Gawat Darurat*. Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 9(1), pp. 113–122.

- Herniyanti, R., Malini, & Netrida. (2019). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Perilaku Kekerasan Klien Skizofrenia*. Jurnal Keperawatan, 11(3), pp. 199–208.
- Hidayati, S., & Suryadi. (2020). *Manajemen Stres Guru*. Jurnal Pendidikan, Hukum, dan Bisnis, 5(2), pp. 151-159.
- Ilyas, L. A., Rahim, M. R., & Awaluddin (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sayang Rakyat Makassar*. Hasanuddin Journal of Public Health, 1(2), pp. 191–200.
- Isnainy, U. C. A. S. et al. (2019). *Hubungan Beban Kerja, Budaya Kerja dan Lama Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Irna III Rumah Sakit Umum Daerah DR.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Malahyati Nursing Journal, 1(1), pp. 1–11.
- Kb, M. A. R., Hasnah, & Muaningsih. (2018). *Literatur Review: Tinjauan Tentang Efektifitas Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. Journal Of Islamic Nursing, 3(2), 45–57.
- Khasanah, A., & Pitayanti, A. (2021). *Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan dan Stres Pada Pasien Pre Operasi*. Jurnal Keperawatan, 13(1), pp. 129-136.
- Kusuma, A. B. (2017). *Pendekatan Psychotherapy Alquran Dalam Gangguan Kesehatan Mental (Suatu Kajian Psikologi Agama)*. Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam, 6(1), pp. 129–155.
- Mahastuti, P. D. P., Muliarta, I. M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2019). *Perbedaan Stress Kerja pada Perawat di Ruang Unit Gawat Darurat dengan Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit “ S ” di Kota Denpasar Tahun 2017*. Intisari Sains Medis, 10(2), pp. 284–289. doi: 10.15562/ism.v10i2.212.
- Mallapiang, F., Azriful, Nursetyaningsih, D. P., & Adha, A. S. (2017). *Hubungan Tuntutan Tugas, Tuntutan Peran, dan Tuntutan Antarpribadi dengan Stres Kerja pada Perawat di Bagian IGD Rumah Sakit Haji Kota Makassar*. Al- Sihah: Public Health Science Journal, 9, pp. 209–219.
- Mayanti, R., Nasution, A. P., & Syahputra, R. (2021). *Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Tingkat Stres pada Pegawai Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Labuhanbatu*. Jurnal Manajemen Akuntansi (JUMSI), 1(1),

pp. 114–126.

- Mazidah, L. K. (2020). *Pengaruh Murottal Terhadap Spermatogenesis Mencit (Mus musculus) Jantan Yang Mengalami Stres*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Mulaindah, D., & Sahrul (2017). *Gambaran Stres Kerja Perawat IGD Rumah Sakit X yang Ada di Makassar*. Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur, pp. 93–103.
- Mulyati & Aiyub (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Pelaksana*. JIM FKep, 3(4), pp. 45–50.
- Munir, N. W., Najihah, & Lutia, T. (2021). *Pengaruh Terapi Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan di PSIK UMI Makassar*. Health Information: Jurnal Penelitian, 13(2), pp. 1–8.
- Nelson, Kristina. (2001). *The Art of Reciting The Qur'an*. Cairo: The American University in Cairo Press.
- Novitasari, E., & Fitriana, V. (2020). *Penerapan Audio Murrotal Al- Qur ' an Surat Al Fatihah Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Jurnal Profesi Keperawatan, 7(1), pp. 76–87.
- Nugroho, A. Z. W., & Kusrohmaniah, S. (2019). *Pengaruh Murattal Alquran Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Muslim di Yogyakarta*. Gadjah Mada Journal of Professional Psychology, 5(2), pp. 108–119. doi: 10.22146/gamajpp.50354.
- Nuhan, K., Astuti, T., & Murhan, A. (2018). *Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Keperawatan, 14(1), pp. 91–97.
- Pedak. (2009). *Mukjizat Terapi Al-Qur'an Untuk Kesuksesan Hidup*. Jakarta: Wahyu Media.

- Perwitasari, D. T. (2015). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkatan Stres Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun 2015*. Universitas Tanjungpura.
- Priyanto, Kamal, A. F., & Dahlia, D. (2020). *The Effectiveness of Psychoreligious Intervention: Murottal Al-Quran On Pain and Stress Level of Bone Cancer Patient*. *International Journal of Global Health Research*, 2(4), pp. 375–384.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, S., & Rohmah, F. A. (2019). *Konseling Kelompok Cognitive Behavioral Untuk Mengurangi Stres Pada Lansia*. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 4(1), pp. 22–34.
- Pusung, B., Joseph, W. B. S., & Akili, R. A. (2021). *Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat RS GMIM Bethesda Tomohon Dalam Masa Pandemi COVID-1*. *Jurnal KESMAS*, 10(6), pp. 40–47.
- Rahayu, D. A., Hidayati, T. N., & Imam, T. A. (2018). *The Effect of Murottal Therapy in Decreasing Depression of Patients Undergoing Hemodialysis*. *Media Keperawatan Indonesia*, 1(2), pp. 5–10. doi: 10.26714/mki.1.2.2018.6-10.
- Rahmat, Mustikaningsih, D., & Haryanto, M. (2019). *Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur 'an Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat IGD Rumah Sakit Al- Islam Bandung 1 Stikes Aisyiyah Bandung*. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 7, pp. 1–22.
- Rahmawati, M., & Irwana (2020). *Pengaruh Stres Kerja Kepuasan Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Perawat di Puskesmas Sebatik*. *Jurnal Ekonomika*, 9(2), pp. 1–14.
- Rahmayani, M. P., Rohmatin, E., & Wulandara, Q. (2018). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Abortus di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2018*. *Jurnal Bidan*, 4(2), pp. 36– 41.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). *Hubungan Antara Shift Kerja , Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat*. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), pp. 104–110. doi:10.18051/JBiomedKes.2019.v2.104-110.
- Robbins, S. P. (2003). *Perilaku Manusia*. Jakarta:Gramedia.
- Rohmawati, R., Nursalam, & Santy, H. (2018). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson dengan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Cemas & Stress*

- pada Klien Hemodialisis di RS Islam Jemursari. Proceeding of Emergency Nursing in Respiratory Failure and Schocking*, pp. 124–130.
- Ropei, O., & Luthfi, M. (2017). *Pengaruh Terapi Psikoreligi Murottal Al-Quran Terhadap tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(6), pp. 1–12.
- Sari, I. P., & Rayni (2020). *Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di RSI Nashrul Ummah Lamongan*. *Hospital Majapahit*, 12(1), pp. 9–17.
- Setiawan, M. R. (2019). *Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang*. *Jurnal Medica Arteriana*, 1(1), pp. 29–36.
- Setioko, S. (2017). *Dampak Lingkungan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Kota Metro*. *Jurnal Ilmiah Administrasi Publik dan Pembangunan*, 8(2), pp. 193–201.
- Simamora, R. H. et al. (2019). *Penguatan Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Melalui Layanan Prima*. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(1), pp. 25–31.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT. Alfa Beta: Bandung.
- Sulistiyawati, N. N. N., Susy, P., & Muliarta, I. M. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat dengan Kerja Shift di Instalasi Gawat Darurat RSUD Karangasem*. *E-Jurnal Medika*, 8(1), pp. 1–6.
- Suratmi & Wisudawan, A. S. (2015). *Hubungan Beban Kerja Dengan Stress Kerja Perawat Pelaksana di Ruang IGD RSUD DR. Soegiri Lamongan*. *Jurnal Keperawatan*, pp. 142-148
- Syarbini & Jamhari. (2012). *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. Ruang Kata: Bandung.
- Tama, R. V., Suerni, T., & Sawab. (2016). *Pengaruh Terapi Mendengarkan Ayat Suci Al Quran Surat Ar Rahman Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di RW 1 Kelurahan Blotongan Kota Salatiga*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 1–11.
- Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology*. Singapore: McGraw Hill.
- The American Institute of Stres. (2020). *42 Worrying Workplace Stres Statistic September 2020*. URL: <https://www.stress.org/42-worrying->

workplace- stress-statistics.

- Tran, T. T. T., *et al.* (2019). *Stress, Anxiety and Depression In Clinical Nurses in Vietnam: a cross - sectional survey and cluster analysis*. International Journal of Mental Health Systems. BioMed Central, pp. 1–11. doi: 10.1186/s13033-018-0257-4.
- Wahid, A. W., & Nashori, F. (2021). *The Effectiveness of Al-Quran Surah Ar-Rahman Murottal Listening Therapy for Improving Positive Emotions on Informal Caregivers of Schizophrenia*. Advances in Social Science, Education and Humanities Research, pp. 264–271.
- Widayarti. (2011). *Pengaruh Bacaan Al-Qur'an Terhadap Intensitas Kecemasan Pasien Sindroma Koroner akut di RS Hasan Sadikin*. Universitas Padjajaran.
- Wijaya, C. (2016). *Perilaku Organisasi*. Bandung: Lembaga Peduli Pengembangan (LPPPI).
- Wolo, P. D., Trisnawati, R., & Wiyadi. (2015). *Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Perawat RSUD TNI AU Yogyakarta*. Jurnal Ekonomi Manajemen Sumber Daya, 25-34, pp. 25–34. doi: 10.23917/dayasaing.v17i2.3777. Yogyakarta: Diva Press.
- Yusuf., Nihayati., Iswari & Okviasanti. 2016. *Kebutuhan Spiritual Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media .
- Ziqri, A., Maulina, B., Handayani, Y. D., Samion, M., & Siregar, Z. (2020). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tingkatan Stres Pada Penyalahguna Narkoba di Panti Rehabilitasi Al-amal Sibolangit Centre*. Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis, 9(1), pp. 17–26.