

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait efektivitas media *leaflet* dan *video* terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang makanan pendamping ASI di wilayah kerja UPT Puskesmas Margahayu Raya Tahun 2022, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi media *leaflet* mengalami peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi media *leaflet* dan *video*, artinya terdapat peningkatan pengetahuan sesudah diberikan intervensi.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata skor sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi media *video* dan *leaflet*, artinya terdapat peningkatan pengetahuan sesudah diberikan intervensi.
4. Dari hasil penelitian ada perbedaan antara efektivitas media *leaflet* dan *video* dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI, dan diketahui bahwa intervensi media *video* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI.
5. Dari hasil penelitian ada perbedaan antara efektivitas media *leaflet* dan *video* dalam meningkatkan sikap ibu tentang MP-ASI, dan diketahui bahwa intervensi media *video* lebih efektif dalam meningkatkan sikap ibu tentang MP-ASI.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu yang memiliki bayi

Sebagai media penyampaian informasi tentang pentingnya pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI, khususnya untuk ibu yang mempunyai bayi berumur 6-24 bulan bisa menggunakan media *video* sebagai media Pendidikan Kesehatan karena kemampuan media *video* lebih baik dan lebih menarik sebab mengandung unsur suara dan gambar untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI.

2. Bagi UPT Puskesmas Margahayu Raya

Diharapkan pihak puskesmas bisa menggunakan media *leaflet* dan *video* sebagai sarana dalam menyampaikan informasi kesehatan terkait pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI dan alangkah lebih baiknya puskesmas dapat menggunakan

media *video* terkait untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap karena media *video* lebih signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang MP-ASI

3. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan dapat digunakan untuk menambah kepustakaan program kesehatan masyarakat mengenai Staus gizi khususnya tentang MP-ASI.

4. Bagi Peneliti Diharapkan

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan penelitian tentang pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI, khususnya untuk ibu yang mempunyai bayi berumur 6-24 bulan dan dapat mengaplikasikan ilmu kesehatan masyarakat yang diperoleh di bangku kuliah dan pengalaman nyata dalam melakukan penelitian.