

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA SMK PASUNDAN RANCAEKEK TAHUN 2022

Oleh:

Rista Sipayung

BK118031

Pemberian Tablet Tambah Darah menjadi salah satu upaya yang dilakukan pemerintah untuk penanggulangan anemia dan memenuhi kebutuhan zat besi pada Remaja putri. Meskipun TTD ini telah diberikan kepada siswi SMK Pasundan Rancaekek, masih banyak siswi yang tidak mengonsumsi TTD tersebut. Berdasarkan hasil wawancara dengan delapan siswi hanya satu siswi yang mengonsumsi TTD, dimana pada siswi yang tidak mengonsumsi TTD mengalami gejala-gejala anemia seperti letih, lesu, lemah, lelah dan konsentrasi belajar menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMK Pasundan Rancaekek. Jenis penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi SMK Pasundan Rancaekek. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified sampling* setelah itu menggunakan *systemic random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 74 siswi. Hasil penelitian ini menunjukkan variabel yang berhubungan adalah sikap ($p=0.021$) dan peran guru ($p=0.017$). variabel yang tidak berhubungan adalah pengetahuan, peran teman sebaya, dan peran tenaga kesehatan

Kata kunci : Tablet Tambah Darah, Remaja Putri

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE CONSUMPTION OF ADDED BLOOD TABLETS (TTD) IN THE ADOLESCENT OF PASUNDAN RANCAEKEK VOCATIONAL SCHOOL IN 2022

By:

Rista Sipayung

BK118031

Distribution of iron supplement tablet is one of the measure taken by the government to overcome anemia and meet the iron needs of adolescent girls. Although this iron supplement tablet has been given to students of SMK Pasundan Rancaekek, there were still many students who did not consume the iron supplement tablet. Based on the results of interviews with eight students, only one student took iron supplement tablet, further, students who did not take iron supplement tablet experienced symptoms of anemia such as fatigue, lethargy, weakness, and decreased learning concentration. The purpose of this study was to determine the factors associated with the consumption of iron supplement tablets among adolescent girls at SMK Pasundan Rancaekek. This research used a cross sectional design. The population of this research is the students of SMK Pasundan Rancaekek. The sampling technique used was stratified sampling in which systemic random sampling was utilized to determine total sample of 74 students. The results of this study indicate that the variables that are related are attitude ($p=0.021$) and the role of the teacher ($p=0.017$). unrelated variables are knowledge, the role of peers, and the role of health workers.

Keywords: Iron Supplement Tablet, Adolescent Girl