

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) remaja putri SMK Pasundan Rancaekek, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi setiap variabel penelitian, sebagian besar remaja putri mengonsumsi TTD, sebagian kecil remaja putri memiliki pengetahuan yang baik, sebagian besar dari remaja putri memiliki sikap yang mendukung, sebagian besar peran teman sebaya baik, setengah peran guru baik, dan sebagian besar peran tenaga kesehatan baik.
2. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMK Pasundan Rancaekek.
3. Terdapat hubungan antara sikap dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMK Pasundan Rancaekek.
4. Tidak terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMK Pasundan Rancaekek.
5. Terdapat hubungan antara peran guru dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMK Pasundan Rancaekek.
6. Tidak terdapat hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri SMK Pasundan Rancaekek.

5.2 Saran

1. Bagi Remaja Putri SMK Pasundan Rancaekek

Diharapkan untuk remaja putri yang masih belum mengonsumsi TTD agar mulai mengonsumsi TTD karena TTD bermanfaat untuk remaja putri dalam hal pencegahan anemia. Efek samping seperti nyeri atau perih di ulu hati, mual, muntah, dan tinja berwarna hitam mungkin akan dirasakan oleh beberapa remaja putri tetapi gejala tersebut tidak berbahaya. Untuk mengurangi gejala di atas sangat dianjurkan minum TTD setelah makan (perut tidak kosong) atau malam sebelum tidur.

2. Bagi Puskesmas Rancaekek

Diharapkan terus mendistribusikan TTD kepada sekolah agar remaja putri mendapatkan TTD, sebagai tindakan pencegahan anemia. Selain itu perlu dilakukannya kegiatan promkes rutin untuk meningkatkan peran guru dalam mendorong siswi untuk konsumsi TTD dan tentu saja melakukan penyuluhan juga terhadap remaja putri.

3. Bagi Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Diharapkan dapat digunakan untuk menambah kepustakaan di bidang kesehatan masyarakat mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai penelitian konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan tehnik dan jenis penelitian lain untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan konsumsi TTD pada remaja putri dan dapat melakukan intervensi untuk meningkatkan konsumsi TTD pada remaja putri.