

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto, W. (2018). *Pengaruh intervensi olahraga di sekolah terhadap indeks masa tubuh dan tingkat kesegaran kardiorespirasi pada remaja obesitas* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Angghit, G. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Tahun 2020* (Doctoral dissertation, UniversitasPerintis Indonesia).
- Anwar, J. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Di Luar Jam Pelajaran PJOK dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(3).
- Atika Maulida Sari, (2017) Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru
- Basri, A. S. H. (2015). Fenomena tawuran antar pelajar dan intervensinya. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 12(1), 1-25.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja DiSma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7-14.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh kebiasaan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di sekolah menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241-257.
- Fernando Ml. Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal. *J Ilm Psikol Terap*. 2019;07(01):101– 18.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2016). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1).
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Miristia, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remajadi SMP Dharma Pancasila Medan.

- Premayani, I. A., Dewantari, N. M., & Sudjana, I. D. N. (2014). Hubungan aktivitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada remaja. *J Ilmu Gizi*, 5(1), 30-4.
- Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Sari, D. A. K. W., & Permatasari, A. I. (2016). Gambaran Citra Tubuh Siswi dengan Obesitas. *JURNAL STIKES RS Baptis Kediri*, 9(1).
- Syamsu, Y. (2011). Psikologi perkembangan anak dan remaja. *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Tai, M. (2019). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Anak Obesitas dan Pada Anak Tidak Obesitas disekolah Dasar Kelas 4 dan 5 SD MUHAMMADIY 2 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur*” (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang)
- Who. Obesity And Overweight. Facts About Overweight And Obesity. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Published 2016. Accessed May 24, 2019
- Yudha Wahyu Putra, (2018)Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang