

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan atau dalam Bahasa Inggris “*anxiety*” berasal dari Bahasa Latin “*angustus*” yang berarti kaku, dan “*ango, anci*” yang berarti mencekik. Kecemasan mempengaruhi pengeluaran ASI, Pengeluaran ASI dipengaruhi oleh perilaku menyusui, psikologis ibu, fisiologis ibu, ataupun perubahan peran seorang ibu yang memerlukan adaptasi. Hasil studi pendahuluan 9 ibu post partum (87%) mengatakan cemas tanpa sebab dan 5 ibu post partum (50%) mengatakan suka menangis tanpa sebab. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu post partum di Kecamatan Ibun. **Metode :** Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 143 Ibu Post Partum di Puskesmas Ibun. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teknik *accidental Sampling*, dengan jumlah sampel 59 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner. **Hasil :** Hasil yang didapat adalah Sangat sedikit dari responden (8,5%) tidak ada kecemasan, sebagian dari responden (37,3%) kecemasan ringan, sangat sedikit dari responden (16,9%) kecemasan sedang, sebagian dari responden (33,9%) kecemasan berat dan sangat sedikit dari responden (3,4%) panik. **Kesimpulan dan Saran :** Ibu Post Partum di Puskesmas Ibun sebagian dari responden mengalami Kecemasan ringan, ditandai dengan Gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kerut kening, muka tegang, otot mengeras/tegang Terjadi karena perubahan peran seorang ibu yang memerlukan adaptasi. Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih meningkatkan upaya penyuluhan yang baik kepada individu dan keluarga, khususnya ibu hamil untuk selalu berpikiran positif.

Kata Kunci : Ibu Post Partum, Pengeluaran ASI, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 8 jurnal 2017 - 2020

2 webstie 2018

ABSTRACT

Background : Anxiety or in English "anxiety" comes from the Latin "angustus" which means stiff, and "ango, anci" which means to strangle. Anxiety affects breastfeeding, breastfeeding is influenced by breastfeeding behavior, mother's psychology, mother's physiology, or changes in the role of a mother that require adaptation. The results of the preliminary study 9 postpartum mothers (87%) said they were anxious for no reason and 5 postpartum mothers (50%) said they like to cry for no reason. **Research Objectives :** to find out the description of the level of anxiety of post partum mothers in Ibun District. **Methods :** Descriptive research method with a quantitative approach. The population in this study amounted to 143 Post Partum Mothers at the Ibun Health Center. The sampling technique used in this study is the accidental sampling technique, with a total sample of 59 respondents. The research instrument used a questionnaire. **Results :** The results obtained are very few of the respondents (8.5%) have no anxiety, some of the respondents (37.3%) have mild anxiety, very few of the respondents (16.9%) have moderate anxiety, some of the respondents (33.9) %) severe anxiety and very few of the respondents (3.4%) panicked. **Conclusions and Suggestions :** Post Partum Mothers at the Mother's Health Center, some of the respondents experienced mild anxiety, characterized by restlessness, restlessness, shaking fingers, frowning, tense face, hardened/tight muscles. Occurs due to changes in the role of a mother that requires adaptation. For health workers, it is hoped that they will increase their efforts to provide good counseling to individuals and families, especially pregnant women, to always think positively.

Keywords : Post Partum Mom, Milk Production, Anxiety Level

Bibliography : 8 journals 2017 – 2020

2 websites 2018