

PERNYATAAN

ini saya menyatakan bahwa :

- a. Penelitian saya, dalam Karya tulis ilmiah ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Amd), baik dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana maupun di perguruan tinggi lainnya.
- b. Penelitian dalam karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.
- c. Dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Bhakti Kencana.

Bandung, ~~Agust~~ Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Putri Ratna Safitri

191FK01091

iii

ABSTRAK

Pola makan ialah suatu cara untuk mengatur jenis ataupun jumlah makanan yang sesuai dengan proporsi kebutuhan tubuhnya guna mempertahankan kesehatan, kebutuhan nutrisi, dan mencegah terjadinya penyakit. Hipertensi merupakan salah satu jenis penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan merupakan penyakit yang cukup berbahaya di seluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor resiko utama yang mengarah kepada penyakit seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke . Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran pola makan lansia yang mengalami hipertensi Rw 06 di wilayah kerja puskesmas cinunuk. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 responden dan sampel yang digunakan sebanyak 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Proses pengolahan data yaitu menggunakan analisis univariat dalam bentuk persentase. Hasil penelitian di dapatkan pola makan pada lansia hipertensi bahwa dari 40 responden sebanyak 52,5% berada dalam kategori pola makan baik dan sebanyak 47,5% dalam kategori pola makan tidak baik sebanyak