

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan pembahasan dan uraian dari hasil penelitian maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Gambaran pola makan lansia yang mengalami hipertensi Rw 06 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk pada 40 responden dan dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.1 Kesimpulan

Pola makan pasien hipertensi Rw 06 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk sebagian besar dari responden memiliki pola makan tidak baik.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Cinunuk

Untuk penelitian ini diharapkan bagi masyarakat lansia Rw 06 karena masih 47,5% pola makannya masih belum baik, lansia juga dapat mengontrol pola makan untuk mencegah terjadinya penyakit hipertensi, untuk pelayanan kesehatan setempat adalah melakukan penyuluhan kepada lansia sekitar Rw 06 untuk mengonsumsi makanan yang sehat dan tidak menyebabkan penyakit hipertensi.

2. Bagi Penulis

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan serta pengalaman dan wawasan penelitian berkaitan dengan gambaran pola makan pada pasien hipertensi Rw 06 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pembelajaran bagi mahasiswa yang lain dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya khususnya dalam gambaran pola makan pada pasien hipertensi Rw 06 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian lanjutan.