

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi pada lansia dan lebih rentan mengalami komplikasi akibat hipertensi. Angka kejadian di Indonesia cukup tinggi yakni mencapai 32% dari total jumlah penduduk. Lansia atau lanjut usia merupakan suatu proses kehidupan ditandai dengan penurunan kemampuan berbagai fungsi, organ, dan sistem. Lansia yang mengalami hipertensi secara terus menerus dan tidak mendapatkan pengobatan serta pengontrolan yang tepat dapat berakibat buruk pada kualitas hidupnya. Dukungan keluarga merupakan unsur terpenting dalam membantu individu menyelesaikan suatu masalah. Dukungan keluarga akan menambah rasa percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkatkan kepuasan hidup lansia. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Cilembu Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang. **Metode:** Deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 35 orang lansia. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner dukungan keluarga yang terdiri dari 20 pertanyaan. Pengolahan data meliputi *editing, coding, scoring* dan *tabulating*. Analisa data ini menggunakan Analisa univariat. **Hasil:** Penelitian menunjukkan dukungan keluarga sebagian besar dengan persentase 57,1. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi di Desa Cilembu Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang adalah sedang. **Saran:** Direkomendasikan kepada kader diharapkan posbindu lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang dukungan keluarga pada lansia hipertensi yang bertujuan untuk menurunkan derajat hipertensi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka: 10 Buku (2013-2020)

36 Jurnal (2012-2022)

1 Website (2017)

ABSTRACT

Background: *Hypertension is a common disease in the elderly and is more prone to complications due to hypertension. The incidence rate in Indonesia is quite high, reaching 32% of the total population. Elderly or elderly is a life process characterized by a decrease in the ability of various functions, organs, and systems. The elderly who experience hypertension continuously and do not get proper treatment and control can have a bad impact on their quality of life. Family support is the most important element in helping individuals solve a problem. Family support will increase self-confidence and motivation to face problems and increase life satisfaction of the elderly.* **Research Objectives:** *To determine family support for the elderly with hypertension in Cilembu Village, Pamulihan District, Sumedang Regency.* **Methods:** *Quantitative descriptive with a sample of 35 elderly people. The sampling technique used is total sampling. Collecting data by distributing family support questionnaires consisting of 20 questions. Data processing includes editing, coding, scoring and tabulating. Analysis of this data using univariate analysis.* **Results:** *The study showed that most of the family support with a percentage of 57.1. Based on the results of the study, it can be concluded that family support for the elderly with hypertension in Cilembu Village, Pamulihan District, Sumedang Regency is moderate.* **Suggestion:** *It is recommended to cadres that Posbindu is expected to further increase outreach activities about family support for the elderly with hypertension which aims to reduce the degree of hypertension.*

Keywords: *Family Support, Hypertension, Elderly*

Bibliography: *10 Books (2013-2020)*

36 Journals (2012-2022)

1 Website (2017)