

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian hipertensi atau Angka kejadian hipertensi dari tahun ke tahun terus meningkat kondisi ini merupakan masalah yang serius karena menyebabkan peningkatan kematian. Diperkirakan 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi, Penderita hipertensi sebaiknya patuh menjalankan diet hipertensi agar dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut penderita hipertensi harus tetap menjalankan diet setiap hari dengan ada atau tidak nya gejala yang timbul. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan pada lansia mengenai diet hipertensi di Puskesmas Ibum Kabupaten Bandung. **Metode:** menggunakan metode Deskriptif dengan total populasi 68 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Proses pengolahan data yaitu menggunakan analisis univariat dalam bentuk persentase. **Hasil penelitian:** didapatkan bahwa sebagian besar dari responden 75 % memiliki pengetahuan kurang. Hal ini disebabkan karena sebagian dari responden tidak mengetahui dan belum pernah mendengar informasi tentang diet hipertensi, sebagian dari responden tidak pernah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang kesehatan dan lebih mementingkan pekerjaan sehari-harinya sebagai Ibu rumah Tangga, Buruh, dan sebagai petani dibandingkan dengan mengikuti kegiatan penyuluhan tentang kesehatan, karena responden menganggap bahwa jenis diet hipertensi tidak terlalu bermanfaat bagi kesehatan mereka. **Kesimpulan:** disimpulkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 51 orang (75%). **Saran:** Pada penelitian ini dapat mendampingi penderita hipertensi tetap patuh pada penderita diet hipertensi tetap patuh terhadap diet yang telah dianjurkan.

Kata Kunci : Diet, Hipertensi, Lansia, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 10 jurnal (2015-2021)
6 buku (2013-2019)

ABSTRACT

Background: The incidence of hypertension or the incidence of hypertension from year to year continues to increase, this condition is a serious problem because it causes an increase in mortality. It is estimated that 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension. Hypertension sufferers should adhere to a hypertension diet in order to prevent further complications, people with hypertension must continue to follow a diet every day regardless of the presence or absence of symptoms. Objective: To find out the description of knowledge in the elderly about hypertension diet at the Bundan Public Health Center, Bandung Regency. Methods: using quantitative descriptive method with a total population of 68 respondents, the sampling technique using total sampling. The data processing process is using univariate analysis in the form of percentages. The results showed that most of the respondents 75 % had less knowledge. This is because some of the respondents do not know and have never heard of information about the hypertension diet, some of the respondents have never participated in health education activities and are more concerned with their daily work as housewives, laborers, and as farmers compared to participating in counseling activities. about health, because respondents think that the type of hypertension diet is not very beneficial for their health. Conclusion: it was concluded that most of the respondents had less knowledge as many as 60 people (75%). Suggestion: In this study, it is possible to assist hypertensive patients to remain obedient to the hypertensive diet patients and to remain obedient to the recommended diet.

Keywords : *Diet, Hypertension, Elderly, Knowledge*

Bibliography : 10 journals (2015-2021)
6 books (2013- 2019)