

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung hasilnya mengalami stres sedang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dari responden (90,0%) memiliki kategori tingkat stres sedang.

6.2 Saran

1) Bagi Puskesmas Riung Bandung

Bagi puskesmas Riung Bandung dan petugas kesehatan terutama perawat komunitas diharapkan dapat lebih memperhatikan pasien penderita hipertensi dengan memberikan motivasi dan menjaga emosi pasien dengan cara berpikir positif sehingga terhindar dari stres.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menjadi bahan referensi serta dapat dikembangkan dengan menambah variabel lain seperti cakupan usia lebih luas yang berhubungan dengan tingkat stres.