

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	ivi
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	ivi
ABSTRACT	ivii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.2 Konsep Stres	10
2.2.1 Definisi Stres	10
2.2.2 Sumber Stres / Stresor	12
2.2.3 Tahapan Stres.....	13
2.2.4 Mekanisme Terjadinya Stres.....	16
2.2.5 Gejala Stres	16
2.2.6 Dampak Stres.....	18
2.2.7 Fisiologi Stres	18
2.2.8 Faktor-Faktor Stres Pada Pasien Diabetes Melitus	19
2.2.9 Alat Ukur Tingkat Stres.....	21
2.2.10 Kriteria Penilaian DAAS	22
2.3 Konsep Gula Darah	23

2.3.1 Definisi Gula Darah	23
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	24
2.3.3 Macam-Macam Pemeriksaan Gula Darah	27
2.4 Konsep Diabetes Melitus.....	30
2.4.1 Definisi Diabetes Melitus.....	30
2.4.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	31
2.4.3 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe I	35
2.4.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	36
2.4.5 Patogenesis DM.....	36
2.4.6 Klasifikasi Diabetes Melitus	37
2.4.7 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	39
2.5 Kerangka Konseptual	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Rencana Penelitian	42
3.2 Paradigma Penelitian	42
3.3 Variabel Penelitian	43
3.3.1 Variabel Independen	43
3.3.2 Variabel Dependen	43
3.4 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Definisi Konseptual.....	43
3.4.2 Definisi Operasional	45
3.5 Populasi dan Sampel	46
3.5.1 Populasi.....	46
3.5.2 Sampel	46
3.6 Etika Penelitian.....	46
BAB IV DESAIN PENELITIAN	48
4.1 Instrumen Penelitian.....	48
4.2 Langkah Penelitian	49
4.2.1 Tahap Persiapan.....	49
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	50
4.2.3 Tahap Akhir	51
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	52
4.3.1 Pengolahan Data.....	52
4.3.2 Analisa Data	55

4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	58
BAB V	59
HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian.....	59
5.1.1 Analisis Univariat	59
5.1.2 Analisis Bivariat	61
5.2 Pembahasan	62
5.2.1 Tingkat stres pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Babakan Sari.....	62
5.2.2 Kadar gula darah pasien diabetes melitus di Puskesmas Babakan Sari.....	64
5.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Babakan Sari.....	67
BAB VI	70
SIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Simpulan.....	70
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Kadar Gula Darah	29
Tabel 2.2 Kriteria pengendalian diabetes melitus	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.	45
Tabel 4.1 Daftar Nilai Keeratan Hubungan Antar Variabel	57
Tabel 4.2 Timeline Kegiatan Penelitian.....	58
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Stres.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Variabel Kadar Gula Darah	61
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persepsi Daya Tahan dan Tekanan.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)
- Lampiran 6. Lembar Observasi Penilaian Kadar Gula Darah
- Lampiran 7. Lembar Pengajuan Topik / Judul Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Tabulasi Demografi
- Lampiran 9. Lembar Tabulasi Kuesioner DASS-42
- Lampiran 10. Lembar Tabulasi Gula Darah
- Lampiran 11. Lembar Hasil Output SPSS
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Lembar Matriks
- Lampiran 14. Lembar Oponen
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 17. Hasil Pengecekan Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
HbA1C	: <i>Glycated Haemoglobin</i>
UKPDS	: <i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>