

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan penggunaan pembalut saat menstruasi dengan keluhan gatal area kemaluan pada remaja di SMPN 4 Rancaekek dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Penggunaan pembalut saat Menstruasi pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek lebih dari setengahnya berada pada kategori baik.
2. Keluhan gatal area kemaluan pada remaja di SMPN 4 Rancaekek lebih dari setengahnya berada pada kategori berat.
3. Terdapat hubungan antara penggunaan pembalut saat menstruasi dengan keluhan gatal pada remaja di SMP Negeri 4 Rancaekek.

6.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut.

1. Manfaat Bagi Siswa

Setelah dilakukan analisa terdapat keluhan gatal pada remaja putri yang tergolong berat oleh karena itu peneliti menyarankan untuk melakukan penggantian pembalut sesuai aturan yang berlaku.

2. Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil tema yang sama namun dengan judul yang berbeda, seperti faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian

keluhan gatal pada saat menstruasi, intervensi yang dapat menurunkan tingkat gatal pada remaja putri saat menstruasi.