

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap gambaran kualitas hidup pada mahasiswa perokok di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan hasil sebagai berikut :

- 1) Kualitas hidup pada mahasiswa perokok berdasarkan dimensi kesehatan fisik hampir setengahnya dari jumlah responden memiliki kualitas hidup sedang .
- 2) Kualitas hidup pada mahasiswa perokok berdasarkan dimensi psikologis hampir setengahnya dari jumlah responden memiliki kualitas hidup sedang.
- 3) Kualitas hidup pada mahasiswa perokok berdasarkan dimensi sosial Sebagian besar dari jumlah responden memiliki kualitas hidup baik.
- 4) Kualitas pada mahasiswa perokok berdasarkan dimensi lingkungan Sebagian besar dari jumlah responden memiliki kualitas hidup baik.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan berbagai keterbatasan selama jalannya penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

- 1) Bagi Institusi

Sebagai bahan masukan disarankan bagi karyawan Universitas Bhakti Kencana untuk meningkatkan kualitas hidup yang baik salah satu nya dengan berhenti merokok atau merokok pada area tertutup/tertentu

sehingga hal ini bisa menjadi cerminan bagi mahasiswa dan disarankan membuat program pencegahan agar mahasiswa tidak menjadi perokok dan menanggulangi kebiasaan merokok karna sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup,sehingga program yang dibuat tepat dan bergiuna bagi peningkatan kualitas kesehatan mahasiswa.

2) Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil Penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber untuk peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai bahan referensi perbedaan kualitas hidup perokok dibandingkan dengan non perokok.