

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapat penjelasan tentang penelitian gambaran pengetahuan diet DM pada penderita diabetes mellitus di puskesmas padamukti Kabupaten Bandung
2. Telah di beri kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari peneliti
3. Keputusan bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini.

Dengan ini saya memutuskan secara sukarela tanpapaksaan dari pihak manapun dan dalam keadaan sadar, bahwa saya (**bersedia/tidakbersedia***) berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat di gunakan seperlunya

Peneliti

Bandung,2022

Responden

Mochamad Ilham

NIM: 191FK01076

(.....)

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(Infomed Consent)

Kepada :

Yth Ibu/Bapa

Calon Responden Di Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochamad Ilham

NIM : 191FK01093

Mahasiswa : Universitas Bhakti Kencana

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “ **Gambaran Pengetahuan Diet pada penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung**”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan diet pada penderita diabetes mellitus di puskesmas padamukti kabupaten bandung

Untuk keperluan tersebut Santri bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini selanjutnya mengisi kuesioner yang saya sediakan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Santri di jamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Bandung.....2022

Hormat saya

(Mochamad Ilham)

Lampiran 3

Nomor Responden

KUESIONER

PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES MILLITUS

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda benar dengan cara memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tepat.

A. Karakteristik Demograsi Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :

B. Kuesioner Gambaran Pengetahuan Diet DM

Berilah tanda (x) pada jawaban yang benar

1. Apakah yang dimaksud diet dm (kencing manis)?
 - a. Diet khusus pada pasien kelebihan lemak
 - b. Diet pada pasien kelebihan gula darah
 - c. Diet pada pada pasien kelebihan protein
2. Apakah kunci utama pada diet dm (kencing manis)?
 - a. Jenis kalori, jumlah minuman, dan jadwal makanan
 - b. Jenis minuman, jenis makanan, dan jadwal makanan
 - c. Jumlah kalori, jenis makanan dan jadwal makanan
3. Jenis makanan apakah yang harus dibatasi oleh pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. Jenis garam

- b. Jenis makanan pedas
 - c. Jenis gula
4. Makanan jenis gula pada pasien kencing manis harus ?
- a. Dibatasi
 - b. diberikan banyak
 - c. tidak boleh diberikan
5. Komposisi makanan diet dm (kencing manis) yang dianjurkan adalah?
- a. Karbohidrat dan lemak
 - b. Lemak dan sayuran
 - c. Karbohidrat, lemak, protein, natrium, serat, kalori
6. Berapakah karbohidrat yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
- a. 10 - 15% total asupan energy
 - b. 20 - 30% total asupan energy
 - c. 45 - 45% total asupan energy
7. Berapakah batasan sukrosa (gula) bagi pasien diet dm (kencing manis)? a.
- 25% total asupan energy
 - b. 15% total asupan energy
 - c. 5% total asupan energy
8. Berapa asupan lemak yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
- a. 40 – 45% kebutuhan kalori
 - b. 5 - 10% kebutuhan kalori
 - c. 20 – 25% kebutuhan kalori
9. Berapakah konsumsi kolestrol yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
- a. < 300 mg / hari
 - b. < 400 mg/ hari
 - c. < 200 mg/ hari
10. Berapakah kebutuhan protein bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 30 – 40% total asupan energy
- b. 40 – 45% total asupan energy
- c. 10 – 20% total asupan energy

11. Manakah sumber protein yang baik untuk pasien dm (kencing manis) di bawah ini?

- a. Jengkol,pete
- b. Kangkung,bayam
- c. Udang,cumi

12. Berapakah anjuran asupan natrium bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. < 4000 mg/hari
- b. < 3000 mg/hari
- c. < 2300 mg/hari

13. Berapakah anjuran serat bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 5 – 10 gram/hari
- b. 20 – 35 gram/hari
- c. 40 gram/hari

14. Berapakah kebutuhan kalori bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 5 – 10 kalori / kg bb ideal
- b. 25 – 30 kalori / kg ideal
- c. 40 kalori / kg ideal

15. Sebutkan jenis bahan makanan yang di anjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis) mengandung karbohidrat?

- a. Roti,kentang
- b. Nasi goreng,pecel lele
- c. Tahu bulat

16. Sebutkan jenis bahan makanan yang harus dihindari bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. Nasi,roti,kentang
- b. Ikan,ayam tanpa kulit

c. Gula jawa,sirup,es cream

17. Sebutkan jenis bahan makanan yang harus dihindari bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. Ikan asin, telur asin
- b. Ikan bawal, telur puyuh
- c. Susu, tempe, tahu

18. Jam berapakah waktu makan malam yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 17.00 – 18.00 wib
- b. 21.00 – 22.00 wib
- c. 22.00 – 23.00 wib

19. Jam berapakah jadwal makan pagi yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 09.00 – 10.00 wib
- b. 10.00 – 11.00 wib
- c. 07.00 – 08.00 wib

20. Jam berapakah jadwal makan siang yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis)?

- a. 13.00 – 14.00 wib
- b. 14.00 – 15.00 wib
- c. 12.00 – 13.00 wib

Kisi-kisi Jawaban

1. b
2. c
3. c
4. a
5. c
6. c
7. c
8. c
9. c
10. c
11. c
12. c
13. b
14. a
15. a
16. c
17. a
18. a
19. c
20. c

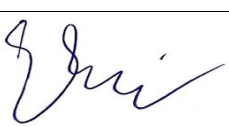
Lampiran 4

LEMBAR BIMBINGAN

CATATAN BINGBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Mochamad ilham
Nim : 191FK01076
judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung
Pembimbing Utama : Eki Pratidina, S. Kp.,MM

No	HARI / TGL	URAIAN KEGIATAN	TANDA TANGAN PEMBINGBING
1.	Jum'at 11 maret 2022	- Mengajukan judul penelitian - Acc judul	
2.	Rabu, 23 maret 2022	- Tambahan kata mngidentifikasi pada tujuan khusus	
3.	Kamis, 24 maret 2022	- Benarkan line spacing	
4.	Kamis 28 april 2022	- Di paragraph ke 3 ubah kata Bab 2	
5.		- Paragraph 1 dan 2 disatukan menjadi satu paragraph	

		Bab 4	
6.		4. Perbaikan ulang Bab 1- 4 5. Acc siding proposal	
7.		5. Konsul koesioner	
8.		7. Konsul from validitas	
9.		8. Konsul uji konten validitas dan dosen pakar	
10.		9. Konsul tentang penelitian	
11.		10. Revisi pembahasan Bab 5	
12.		11. Revisi Bab 6	
13.		12. Konsul revisi 13. acc	

CATATAN BINGBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Mochamad ilham

Nim : 191FK01076

judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung

Pembimbing Pendamping : H. Manaf, B.Sc.,S.Pd.MM

No	HARI / TGL	URAIAN KEGIATAN	TANDA TANGAN PEMBINGBING
1.	Minggu 27 maret 2022	14. Mengajukan judul penelitian 15. Acc Bab 1	
2.	Kamis 28 april 2022	16. Huruf diubah menjadi time new roman 17. Ubah kalimat yang belum huruf besar Bab 3	
3.	30 april 2022	18. Tulis apa yang terjadi dipuskesmas tersebut untuk bahan tentang diet	
4.	05 mei 2022	19. Bab 3 perbaikan kalimat – kalimat	
5.	10 mei 2022	20. Bab 1-4 acc 21. Buat PPT koesoner dan kisi-kisi	
6.	28 mei 2022	22. PPT Acc 23. Silahkan daftar sup	
7.		24. Bimngbingan Bab 5	

8.		25. Bingbingan hasil revisi pembahasan dan hasil penelitian	
9.		26. Bingbingan Bab 5 acc	
10.		27. Bingbingan Bab 6 28. Revisi simpulan	
11.		29. Bingbingan Bab 5-6 acc 30. Bikin PPT dan siapkan syarat – syarat sidang	
12.		31. Acc PPT 32. Silahkan sidang akhir	

Lampiran 5

**TABULASI PENELITIAN
PENGETAHUAN DIET DM**

No Res	No Item																				Score total	%	Kategori	Kode
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20				
1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	14	70,00%	Cukup	2
3	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
4	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	15,00%	Kurang	3
5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	14	70,00%	Cukup	2
6	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
7	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	6	30,00%	Kurang	3
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	15	75,00%	Cukup	2
9	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6	30,00%	Kurang	3
10	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	7	35,00%	Kurang	3
11	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	8	40,00%	Kurang	3
12	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	8	40,00%	Kurang	3
13	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80,00%	Baik	1
14	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	9	45,00%	Kurang	3
15	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	9	45,00%	Kurang	3
16	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	9	45,00%	Kurang	3
17	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6	30,00%	Kurang	3
18	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	7	35,00%	Kurang	3
19	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	14	70,00%	Cukup	2
20	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	30,00%	Kurang	3
21	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
22	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	75,00%	Cukup	2
23	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	14	70,00%	Cukup	2
24	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	20,00%	Kurang	3
25	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	8	40,00%	Kurang	3

26	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	6	30,00%	Kurang	3
27	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80,00%	Baik	1
28	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	7	35,00%	Kurang	3
29	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7	35,00%	Kurang	3
30	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	15	75,00%	Cukup	2
31	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	20,00%	Kurang	3
32	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	6	30,00%	Kurang	3
33	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	8	40,00%	Kurang	3
34	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	14	70,00%	Cukup	2
35	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	15	75,00%	Cukup	2
36	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	7	35,00%	Kurang	3
37	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	14	70,00%	Cukup	2
38	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	6	30,00%	Kurang	3
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	17	85,00%	Baik	1
40	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	14	70,00%	Cukup	2
41	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
42	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	10	50,00%	Kurang	3
43	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	6	30,00%	Kurang	3
44	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	10	50,00%	Kurang	3
45	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6	30,00%	Kurang	3
46	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	10	50,00%	Kurang	3
47	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	15	75,00%	Cukup	2
49	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	5	25,00%	Kurang	3
50	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	75,00%	Cukup	2
51	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	20,00%	Kurang	3
52	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	14	70,00%	Cukup	2

Lampiran 6

ANALISA DATA SPSS

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

DIET DM

N	Valid	52
	Missing	0

		DIET DM			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	5,8	5,8	5,8
	Cukup	14	26,9	26,9	32,7
	Kurang	35	67,3	67,3	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Pengertian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	17	32,7	32,7	32,7
	Kurang	35	67,3	67,3	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Jenis Makanan Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	6	11,5	11,5	11,5
	Cukup	11	21,2	21,2	32,7
	Kurang	35	67,3	67,3	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Jadwal Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	5	9,6	9,6	9,6
	Cukup	10	19,2	19,2	28,8
	Kurang	37	71,2	71,2	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Lampiran 7

SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 049/09.FKP-1/UBK/III/2022

Bandung, 26-06-2022

Lampiran : -

Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Kepada Yth,

Kepala UPT Puskesmas Padamukti

Di tempat

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022, yaitu:

Nama : Mochamad Ilham

NIM : 191FK01076

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **“GAMBARAN PENGETAHUAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS PADAMUKTI KABUPATEN BANDUNG “.**

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, S.Kp.,M.Kep

SURAT IZIN KESBANGPOL



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912
 eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor: 070/ 343 / /Bld. Wasbang

a. Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia, Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Penelitian.
2. Peraturan Gubernur No. 36 Tahun 2020, tentang Pedoman Pembatasan Sosial Bersekala Besar Secara Proporsional Sesuai Level Kewaspadaan Daerah Kabupaten / Kota Sebagai Persiapan Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru untuk Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) (berita daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2020 Nomor 46);
3. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang perubahan ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 06 Tahun 2008 tentang Rincian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung.
4. Peraturan Bupati Nomor 98 Tahun 2020 tentang Pedoman Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019

b. Menimbang :

1. Surat dari UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA, Nomor: 047/09.FKP-1/UBK/III/2022, 29 Maret 2022, Perihal Surat Izin Penelitian
2. Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung, Nomor PM.04.03/DINKES, Tanggal 01 Maret 2022 Perihal Rekomendasi PKL/ Magang.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama Pemohon : **MOCHAMAD ILHAM**
2. Nama Kampus : Jln. Soekarno Hatta No 754 Bandung
3. No. Telpn/HP : 022-78303
4. Untuk :
 1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian dalam rangka Penulisan KTI dengan judul : **" Gambaran Pengetahuan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung "**
 2. Lokasi/Instansi :
 - Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
 - Puskesmas Padamukti
 3. Waktu Kegiatan : 13 April 2022 s/d 30 Juni 2022
 4. Status : Baru
 5. Penanggungjawab : R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep
5. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
6. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.
7. Dalam pelaksanaan kegiatan agar mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19 yaitu :
 - Wajib menggunakan masker dalam setiap pelaksanaan kegiatan
 - Selalu mencuci tangan dengan memakai sabun/hand sanitizer
 - Wajib Menjaga jarak (minimal 1 – 1,5 m)

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Soreang, 13 April 2022
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KEPALA BIDANG IDEOLOGI, WAWASAN KEBANGSAAN
 DAN KETAHANAN BANGSA



SITI JUNDIAH, S.Sos., M.Si
 NIP. 19670421 199303 1 007

SURAT IZIN DINKES

 **PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG**
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PADAMUKTI
Jl. Panyadap No. 64 Desa Panyadap Kode Pos 40382
Email : pkmpadamukti_bandungkab@yahoo.com

SURAT REKOMENDASI
Nomor : B/ 6528 / 440 /III/PKM/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

- N a m a : dr. IKA YUNITA WATI
- N I P : 19870411 201412 2002
- Pangkat / Golongan : Penata / III C
- Jabatan : Kepala Puskesmas Padamukti

Berdasarkan surat Permohonan dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung No : 049/09.FKP-1/UBK/III/2022. Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan.

Dengan ini kami tidak merasa keberatan untuk memberikan Rekomendasi atau ijin untuk hal tersebut, kepada yang nama namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Mochamad Ilham
NIM : 191FK01076
Judul Skripsi : GAMBARAN PENGETAHUAN DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PADAMUKTI

Demikianlah Surat Rekomendasi ini kami buat untuk dapat dipergunakan dimana perlu.
Dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

Panyadap, 26 Maret 2022
Kepala Puskesmas Padamukti


Dr. Ika Yunita Wati
NIP. 19870411 201412 2 002

LEMBAR UJI KONTEN KUESIONER



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

FORM SURAT UJI VALIDITAS KE PAKAR

Kepada Yth.
Sri Mulyati Rahayu, M.Kes, AIFO
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022:

Nama : **Mochamad ilham**

NIM : **191FK01076**

Memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai *expert* untuk mempertimbangkan dan
menilai validitas isi pada instrumen penelitian Saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS PADAMUKTI

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas kesediaan dan bantuan yang Bapak/Ibu
berikan, saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Juli 2022

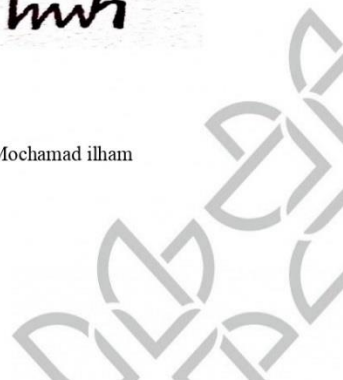
Mengetahui,



Eki Pratidina, S.kp.,MM



Mochamad ilham



Lampiran Kuesioner

(silahkan lampirkan kuesioner yang akan di telaah oleh pakar)

Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus

Petunjuk : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara melingkari atau memberi tanda X pilihan yang Bapak/ Ibu anggap sebagai jawaban yang benar.

1. Apakah yang dimaksud diet dm (kencing manis)?
 - a. Diet khusus pada pasien kelebihan lemak
 - b. Diet pada pasien kelebihan gula darah
 - c. Diet pada pada pasien kelebihan protein
2. Apakah kunci utama pada diet dm (kencing manis)?
 - a. Jenis kalori, jumlah minuman, dan jadwal makanan
 - b. Jenis minuman, jenis makanan, dan jadwal makanan
 - c. Jumlah kalori, jenis makanan dan jadwal makanan
3. Jenis makanan apakah yang harus dibatasi oleh pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. Jenis garam
 - b. Jenis makanan pedas
 - c. Jenis gula
4. Makanan jenis gula pada pasien kencing manis harus ?
 - a. dibatasi
 - b. diberikan banyak
 - c. tidak boleh diberikan
5. Komposisi makanan diet dm (kencing manis) yang dianjurkan adalah?
 - a. Karbohidrat dan lemak
 - b. Lemak dan sayuran
 - c. Karbohidrat, lemak, protein, natrium, serat, kalori
6. Berapakah karbohidrat yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 10 - 15% total asupan energy
 - b. 20 - 30% total asupan energy
 - c. 45 - 45% total asupan energy



7. Berapakah batasan sukrosa (gula) bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 25% total asupan energy
 - b. 15% total asupan energy
 - c. 5% total asupan energy
8. Berapa asupan lemak yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 40 – 45% kebutuhan kalori
 - b. 5 - 10% kebutuhan kalori
 - c. 20 – 25% kebutuhan kalori
9. Berapakah konsumsi kolesterol yang dianjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. < 300 mg / hari
 - b. < 400 mg/ hari
 - c. < 200 mg/ hari
10. Berapakah kebutuhan protein bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 30 – 40% total asupan energy
 - b. 40 – 45% total asupan energy
 - c. 10 – 20% total asupan energy
11. Manakah sumber protein yang baik untuk pasien dm (kencing manis) di bawah ini?
 - a. Jengkol,pete
 - b. Kangkung,bayam
 - c. Udang,cumi
12. Berapakah anjuran asupan natrium bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. < 4000 mg/hari
 - b. < 3000 mg/hari
 - c. < 2300 mg/hari
13. Berapakah anjuran serat bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 5 – 10 gram/hari
 - b. 20 – 35 gram/hari
 - c. 40 gram/hari

14. Berapakah kebutuhan kalori bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 5 – 10 kalori / kg bb ideal
 - b. 25 – 30 kalori / kg ideal
 - c. 40 kalori / kg ideal
15. Sebutkan jenis bahan makanan yang di anjurkan bagi pasien diet dm (kencing manis) mengandung karbohidrat?
 - a. Roti,kentang
 - b. Nasi goreng,pecel lele
 - c. Tahu bulat
16. Sebutkan jenis bahan makanan yang harus dihindari bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. Nasi,roti,kentang
 - b. Ikan,ayam tanpa kulit
 - c. Gula jawa,sirup,es cream
17. Sebutkan jenis bahan makanan yang harus dihindari bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. Ikan asin, telur asin
 - b. Ikan bawal, telur puyuh
 - c. Susu, tempe, tahu
18. Jam berapakah waktu makan malam yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 17.00 – 18.00 wib
 - b. 21.00 – 22.00 wib
 - c. 22.00 – 23.00 wib
19. Jam berapakah jadwal makan pagi yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis) ?
 - a. 09.00 – 10.00 wib
 - b. 10.00 – 11.00 wib
 - c. 07.00 – 08.00 wib
20. Jam berapakah jadwal makan siang yang baik bagi pasien diet dm (kencing manis)?
 - a. 13.00 – 14.00 wib
 - b. 14.00 – 15.00 wib
 - c. 12.00 – 13.00 wib

Jawaban

1. b
2. c
3. c
4. a
5. c
6. c
7. c
8. c
9. c
10. c
11. c
12. c
13. b
14. a
15. a
16. c
17. a
18. a
19. c
20. c



LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN

Validator : **Sri Mulyati Rahayu, M.Kes, AIFO**
Judul Instrumen : **GAMBARAN PENGETAHUAN DIET PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS
PADAMUKTI KABUPATEN BANDUNG**

Kisi-kisi item instrumen sebagai berikut:

No	Sub Variabel atau Indikator	Jumlah Soal per-indikator	Nomer ITEM
1	Pengertian	2	1,2
2	Jenis makanan diet	15	3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17
3	Jadwal makan	3	18,19,20
	Total	20	

Petunjuk pengisian format validasi untuk Validator :

Mohon memberikan tanda cek list (√) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item:

1. Validasi Isi

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel.

1 = penting dan relevan

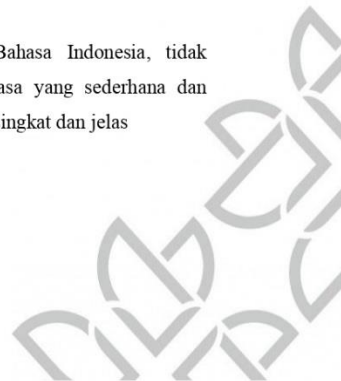
2 = tidak penting, tidak relevan

2. Validasi Bahasa

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia, tidak menimbulkan penafsiran ganda, menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti, dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas

1 = Kurang/tidak Baik

2 = Baik/Sangat Baik





3. Saran Revisi

Hasil Validasi Item:

No Item	Validasi isi		Bahasa		Saran Revisi
	1	2	1	2	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Bandung, Juli 2022

Validator,

Sri Mulyati Rahayu, M.Kes, AIFO



**SURAT KETERANGAN
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Sri Mulyati Rahayu, M.Kes, AIFO**

NIDN : 0405067303

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul GAMBARAN PENGETAHUAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS PADAMUKTI KABUPATEN BANDUNG yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : **Mochamad ilham**

NIM : **191FK01076**

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut: **(cek list kotak sesuai hasil validitas)**

☐	Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
☒	Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran
☐	Tidak layak

Catatan (bila perlu):

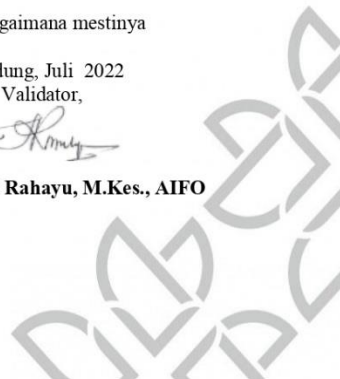
1. ...
2. ...
3.

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Juli 2022
Validator,



Sri Mulyati Rahayu, M.Kes., AIFO



ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

scholar.unand.ac.id

Internet Source

2%

2

download.mapsforge.org

Internet Source

1%

3

Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium
Part II

Student Paper

1%

4

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Universitas Sumatera Utara

Student Paper

1%

6

www.researchgate.net

Internet Source

1%

7

Submitted to Universitas Merdeka Malang

Student Paper

<1%

8

journal.stikespemkabjombang.ac.id

Internet Source

<1%

9

Submitted to Linfield Christian School

Student Paper

<1%

DOKUMENTASI



RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Pribadi

Nama : Mochamad Ilham
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 04 Febuari 2001
Kebangsaan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Kp.Bojonggenggong rt01 rw01 Desa. Ciluluk Kec.
Cikancung Kabupaten Bandung
No Hp : 088220628360
Email : ilhampersib12345@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Sindangsari
MTs : MTSN 1 Cikancung
MA : SMAN 1 CIKANCUNG
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Kencana Bandung