

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian Gambaran pengetahuan diet pada penderita diabetes mellitus di puskesmas padamukti kabupaten bandung maka dapat Pengetahuan Diet DM didapatkan hasil sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang.

Untuk tujuan kusus disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan Diet DM

Didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang.

2. Pengertian Diet DM

Didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang.

3. jenis – jenis makanan diet DM dan

Didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang.

4. jadwal makan diet DM.

Didapatkan hasil responden memiliki pengetahuan yang kurang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Padamukti

Diharapkan puskesmas dapat memberikan informasi lebih lanjut kepada penderita *diabetes mellitus* salah satunya yaitu dengan cara melakukan penyuluhan.

6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi data awal dan sumber rujukan untuk melanjutkan penelitian tentang penelitian factor – factor yang mempengaruhi jenis makanan Diet DM atau jadwal makan Diet DM di puskesmas padamukti.