

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15–21.
- Anggraeni. (2017). *Pengantar Sistem Informasi*. Yogyakarta : CV Andi.
- DepKes RI. (2000). *Pedoman Konseling Gizi*.
- Dinkes Kota Bandung. (2020). *Profil Kesehatan Kota Bandung*.
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Furkon, L. A. (2014). Mengenal Zat Gizi. *Ilmu Kesehatan Gizi*, 1–53. <http://repository.ut.ac.id/4335/2/PEBI4424-M1.pdf>
- Irfiani, E., & Rani, S. S. (2018). Algoritma K-Means Clustering untuk Menentukan Nilai Gizi Balita. *Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi (JUSTIN)*, 6(4), 161. <https://doi.org/10.26418/justin.v6i4.29024>
- Irmawati. (2017). *Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas Sangurara Kecamatan Tatanga Kota Palu*. 188–197.
- Jumiatun, J. (2019). Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Balita Umur 1-5 Tahun di Desa Ngampel Kulon Kecamatan Ngampel Kabupaten Kendal. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 6(5), 218–224. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol6.iss2.58>
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kodyat, B. A. (2014). Pedoman Gizi Seimbang 2014. Permenkes RI No. 41 Tahun 2014. *Persagi*, 41, 1–83. [https://file.persagi.org/share/8 Benny Kodyat - PGS 2014.pdf](https://file.persagi.org/share/8_Benny_Kodyat_-_PGS_2014.pdf)
- Latifah dkk. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Relationship of Family Support With Nutritional Status of Abstract. *Keperawatan*, 10(1), 68–74.
- Luknis dan Sutanto. (2018). *Statistika Kesehatan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Mustafyani, A. D. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan Suami, Kontrol Perilaku, dan Niat Ibu Dengan Perilaku Kadarzi Ibu Balita Gizi kurang*. 8.5.2017, 190–201. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.190-201>
- Notoatmodjo. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (edisi revi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi* (edisi revi). PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Peneliiian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurmala. (2018). *Promosi kesehatan*.

Permenkes Nomor 41 Tahun 2014, (2014).

Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas Penggunaan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 58. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5493>

Rahmawati, M. A. &. (2015). *perbandingan b kemampuan belajar siswa dengan dan tanpa menggunakan alat peraga dalam memahami konsep segitiga*. 03(1), 63–80.

Rakhmawati, D., & Haidah, N. (2018). Perbedaan Penggunaan Media Leaflet dengan Video tentang Pengetahuan dan Sikap Siswa Materi Makanan Jajanan. *Gema Kesehatan Lingkungan*, 16(1), 300–308.

Ramadhanti dkk. (2019). Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan Dengan Dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), 99–120.

Robbins, S. P. & T. A. J. (2009). *Organizaional Behavior* (ThreeEditi). USA: Pearson International Edition, Prentice-Hall.

Santoso, S. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sarafino. (2011). *Health Psychology*. Canada: John Wiley.

SDGs. (2017). *Peran gizi dalam sustainable development goals*.

Soenardi, T. (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. PT Primamedia Pustaka : Jakarta.

Soetjiningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak* (Edisi 2). Jakarta: EGC.

Sudayasa. (2010). *Bahan Seminar Akhir Studi Faktor - Faktor Penyebab Kekurangan Gizi Anak*.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta Bandung.

Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta; Graha Ilmu.

Supartini, Y. (2012). *Buku Ajar Konsep Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.

Suryani, L. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*, 1(2), 47–53.

Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Refika.

WHO. (2021). *Nutrition*. <https://www.who.int/health-topics/nutrition>

Yuliantini dkk. (2015). Hubungan Pemahaman Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk It Auladuna Kota Bengkulu. *Gizi Indonesia*, 38(2), 137. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v38i2.187>

Yulyana, N. (2017). *Pengaruh Video Asi Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Memberikan Asi Eksklusif Effect Of Exclusive Asside Video On Knowledge And Mother Attitudes In Providing Exclusive Assembly Nispi Yulyana*. 2(1), 13–25.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi – Kisi Kuesioner

KISI KISI KUESIONER KEMAMPUAN IBU DALAM MENYAJIKAN MAKANAN BERGIZI DAN SEIMBANG PADA BALITA

Indikator	Item soal	Jumlah
Positif (+)	1,5,6,7,8,11,14	7
Negatif (-)	2,3,4,9,10,12,13	7
Total		14

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Masyarakat wilayah kerja UPT Puskesmas Derwati Kota Bandung yang saya hormati, perkenalkan saya Naila Irhamah mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Saat ini saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita Di Puskesmas Derwati Tahun 2022” dalam rangka menyelesaikan tugas skripsi. Tujuan dari kedatangan saya adalah untuk memohon izin agar Bapak/Ibu bersedia terlibat dalam penelitian ini sebagai responden.

Adapun penjelasan penting yang berkaitan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

A. Tujuan Penelitian

Penelitian dengan judul “Pengaruh *Leaflet* dan *Video* Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita di Puskesmas Derwati Tahun 2022” bertujuan untuk mengetahui pengaruh leaflet dan video terhadap kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita.

B. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik untuk masyarakat, tempat penelitian, Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, peneliti dan peneliti selanjutnya mengenai kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita.

C. Teknis Penelitian

Secara singkat rancangan penelitian ini dilakukan pengisian kuesioner berdasarkan petunjuk yang telah disediakan pada kuesioner tersebut dengan pemilihan jawaban disesuaikan dengan kondisi responden pada saat pengisian.

D. Resiko Menjadi Responden

Hal yang dapat menjadi resiko dalam keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini yaitu ketidaknyamanan responden dalam mengisi identitas serta tersitanya waktu karena mengikuti penelitian ini.

E. Hak Menolak

Bapak/ibu masyarakat di wilayah kerja UPT Puskesmas Derwati berhak menolak menjadi responden dalam penelitian ini dan peneliti berhak mengeluarkan responden apabila responden tidak kooperatif dalam kegiatan penelitian.

F. Jaminan kerahasiaan

Segala data seperti identitas dan hasil kuesioner yang diambil dalam ini akan digunakan sebaik-baiknya demi kepentingan penelitian ini serta dijamin kerahasiaannya.

G. Kompensasi

Sebagai bentuk terimakasih, peneliti akan memberikan kompensasi karena telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kompensasi ini berupa PMT yang akan diberikan kepada balita.

Berikut saya lampirkan nomor telepon/WA yang dapat Bapak/ibu hubungi apabila ada suatu hal yang hendak ibu tanyakan mengenai penelitian ini: Naila 085871182843.

Sekian penjelasan mengenai penelitian yang saya sampaikan. Besar harapan Bapak/ibu berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Terimakasih atas perhatiannya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang berjudul “Pengaruh *Leaflet* dan *Video* Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita Di Puskesmas Derwati Tahun 2022” dengan ini saya menyatakan bahwa :

(BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA).

Demikian pernyataan ini saya buat secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung,2022

Responden

(.....)

Lampiran 4. Kuesioner

No Responden:

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH *LEAFLET* DAN *VIDEO* TERHADAP KEMAMPUAN IBU DALAM
MENYAJIKAN MAKANAN BERGIZI DAN SEIMBANG PADA BALITA DI
PUSKESMAS DERWATI TAHUN 2022**

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET:

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan seksama
3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
4. Isilah dengan mengikuti petunjuk yang tersedia
5. Seluruh pernyataan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari Satu.

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama (Inisial) :

Umur :

Jumlah Anak :

Pendidikan Terakhir : ☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Pendapatan Perbulan : ☐ Dibawah Rp.500.000
☐ Rp.500.000 – Rp.1.000.000
☐ Diatas Rp.1.000.000

No Handphone/WhatsApp :

**KUESIONER KEMAMPUAN IBU DALAM MENYAJIKAN MAKANAN
BERGIZI DAN SEIMBANG PADA BALITA**

PETUNJUK

- a. Jawablah pernyataan berikut dengan benar dan jujur
b. Berilah tanda Checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

SL : Selalu

S : Sering

J : Jarang

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	S	J	TP
1	Menyajikan makanan untuk balita dengan makanan bergizi dan seimbang				
2	Menyajikan makanan untuk balita dengan makanan cepat saji				
3	Menyajikan makanan yang sama untuk balita dan dewasa				
4	Menyajikan makanan bergizi dan seimbang untuk balita dengan makanan setengah matang				
5	Menyajikan buah dan sayur untuk balita setiap hari				
6	Memberikan gizi seimbang dengan makanan yang beraneka ragam dan cukup jumlahnya				
7	Menyajikan makanan sehat dan lezat untuk balita				
8	Menyajikan makanan yang berbeda untuk anak balita dan dewasa				
9	Menyajikan makanan untuk balita dengan penyedap rasa				
10	Menyajikan makanan untuk balita dengan porsi besar				
11	Menyajikan makanan dalam kondisi bersih dan tertutup				
12	Menyajikan makanan untuk balita seadanya yang penting kenyang				
13	Menyajikan makanan bergizi dan seimbang untuk balita dengan minyak yang sudah terpakai				
14	Menyajikan menu makanan dengan tampilan yang menarik				

Lampiran 5. Lembar Bimbingan 1

LEMBAR BIMBINGAN

Lampiran 5. Lembar Bimbingan 1

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Naila Irhamah

NIM : BK118021

Judul Skripsi : Pengaruh Media Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu
Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita.

Pembimbing I : Dr. Ratna Dian K, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jum'at/22-10-2021	1. Dalam latar belakang harus ada prolog, data, teori, fenomena, masalah 2. Judul sangat berpengaruh terhadap metodologi penelitian	
2	Rabu/27-10-2021	1. Pakai dua media pada kelompok yang berbeda	

3	Rabu/09-11-2021	1. Harus ada variabel dependen dan independen 2. Sampel minimal 35 dari total populasi target 3. Perhitungkan kriteria inklusi dan eksklusi	f
4	Kamis/13-01-2022	1. Sistematika penulisan 2. Mendeley entry manual selain jurnal 3. Judul maksimal 20 kata 4. Selesaikan sampai bab 3	f
5	Jum'at/28-01-2022	1. Judul dari variabel pengetahuan diubah menjadi kemampuan 2. Buat kuesioner dan kisi-kisi 3. Kuesioner menggunakan skala likert	f

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Naila Irhamah
 NIM : BK118021
 Judul Skripsi : Pengaruh Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita di Puskesmas Derwati Tahun 2022
 Pembimbing I : Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Saran Perbaikan	Paraf
5	Senin/04 Juli 2022	Revisi konl uji validasi disesuaikan Bab 3	f
6.	5/7	Ata Parafihan	f.
7.	12/7	Saya print out untuk layanan laporan	f.
8	15/7	layanan draft 1-5 kini perbaikan layanan layanan	f

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Naila Irhamah
 NIM : BK118021
 Judul Skripsi : Pengaruh Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita di Puskesmas Derwati Tahun 2022
 Pembimbing I : Dr. Ratna Dian K, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Saran Perbaikan	Paraf
9	10/7	Kurusi Kaban	f
10	20/7	Ass Stdz Skripsi	f

Lampiran 6. Lembar Bimbingan 2

LEMBAR BIMBINGAN

Lampiran 6 Lembar Bimbingan 2

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Naila Irhamah

NIM : BK118021

Judul Skripsi : Pengaruh Media Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu
Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita

Pembimbing II : Supriyatu, SKM, MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Sabtu/23-10-2021	1. Dalam latar belakang harus mencakup analisis situasi, fenomena, justifikasi masalah 2. Tujuan mencantumkan apa saja yang akan diteliti sebagai kesimpulan di bab 5	
2	Sabtu/06-11-2021	1. Membuat outline proposal bab 1 sampai bab 3	
3	Minggu/13-02-2022	1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Untuk etiknya lebih diperjelas lagi	
4	Senin/07-03-2022	1. Buat kuesioner penelitian	
5	Senin/14-03-2022	1. BAB 1-3, kuesioner ACT sedang proposal	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Naila Irhamah
 NIM : BK118021
 Judul Skripsi : Pengaruh Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita di Puskesmas Derwati Tahun 2022
 Pembimbing II : Supriyatni, S.KM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Saran Perbaikan	Paraf
6	Senin/05 Juni 2022	Perbaiki Kuesioner	
7	Kamis/08 Juni 2022	Data Primer ditambah	
8	Kamis/08 Juni 2022	Acc uji valditas	
9	Kamis/21 Juli 2022	Acc siding skripsi	

Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Kampus



**Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 0837/03/FIK-UBK/X/ 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Derwati
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : NAILA IRHAMAH
NPM : BK118021
Judul Skripsi : PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG
PADA BALITA DIKELURAHAN DERWATI TAHUN 2021

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 27 Oktober 2021

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149

Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan

**PEMERINTAH KOTA BANDUNG****DINAS KESEHATAN****Jl. Supratman No.73 Tlp. 4203752 Bandung****SURAT KETERANGAN**

Nomor : PP.06.02/327-Dinkes/1/2022

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :
 - a. Nama : Anhar Hadian, SKM
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung
 Dengan ini menerangkan :
 - a. Nama : **NAILA IRHAMAH**
 - b. Tempat/Tgl.Lahir : -
 - c. Alamat : Blok I Dusun VIII RT. 023 RW. 005 Desa Batumarta VI Kec. Madang Suku III, Kab. Oku Timur (Hp.085871182843)
 - d. Maksud : Melakukan Praktik Kerja Lapangan, di UPT Puskesmas Derwati Kota Bandung
 - e. Anggota : -
 - f. Waktu Pelaksanaan : 17 Januari 2022 s/d 19 Februari 2022

Surat keterangan ini dibuat atas dasar :

- a. Surat Pengantar dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, Nomor : 035/03/FIK-UBK/1/2022 Tanggal 03 Januari 2022
 - b. Surat Pengantar dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung No: PP.09.01/004-Kesbangpol/1/2022, Tanggal 04 Januari 2022
2. Sehubungan dengan maksud yang bersangkutan, diminta agar unit kerja terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan dan menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan dan Penanggulangan Covid 19.

Ditetapkan di : Bandung
 Pada Tanggal : 06 Januari 2022

An.KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA BANDUNG
 Sekretaris



ANHAR HADIAN, SKM
 Pembina

NIP.19720611 199503 1 003

TEMBUSAN

1. Yth.Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai laporan)
2. Yth.Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Yth.Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
4. Yth.Kepala Bidang Pemberantasan Penyakit & Penyehatan Lingkungan
5. Yth.Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan
6. Yth.Kepala UPT Puskesmas Derwati

Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Wastukencana No. 2 Tlp. 022 4230393, 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PRAKTIK KERJA

NOMOR : PP.09.01/004-kesbangpol/XII/2021

- Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi publik
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
 5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung;
- Menimbang Surat Dari :
1. Universitas Bhakti Kencana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Nomor : 043/03/FIK-UBK/1/2022, Tanggal, 03 Januari 2022, Perihal Praktik Kerja Lapangan
 2. Surat dari : -, Nomor : - Perihal -

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **NAILA IRHAMAH**
- b. Alamat, Identitas : Blok I Dusun VIII, RT. 023/RW. 005, Desa. Batumarta VI, Kec. Madang Suku III, Kab. Oku Timur NPM. BK118021 NQ.HP 085871182843
- c. Untuk :
- 1) Melakukan Praktik Kerja Lapangan
 - 2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT puskesmas Derwati Kota Bandung
 - 3) Anggota : -
 - 4) Waktu : 17 Januari 2022 - 19 Februari 2022
- d. Melaporkan hasil Praktik Kerja Lapangan kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 04 Januari 2022
 a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
 Sekretaris

Drs. INCI DERMAGA MA, MAP
 Bandung Pembina TK. I
 NIP. 19690320 199008 1 001

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kampus



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 0248/03/FIK-UBK/V/ 2022
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Derwati
 di
 Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Naila Irhamah
 NPM : BK118021
 Judul Skripsi : Pengaruh Leaflet dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita Di Puskesmas Derwati Tahun 2022
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Derwati
 Waktu Pelaksanaan : Juni s/d Juli 2022

Untuk mengadakan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 23 Mei 2022
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 03609030149

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/895-kesbangpol/V/2022

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
 5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0246/03/FIK-UBK/V/2022, Tanggal 23 Mei 2022, Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **NAILA IRHAMAH**
 b. Alamat Lengkap : Blok I Dusun VIII, RT. 023/008, Desa. Batumarta VI, Kec. Madang Suku III Kab. Oku Timur
 No. Identitas, Hp : NPM. BK118021, Hp. 085871182843
 c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "*Pengaruh Media Leaflet Dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi Dan Seimbang Pada Balita*".
 2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Derwati Kota Bandung
 3) Anggota Tim : -
 4) Bidang Penelitian : -
 5) Status Penelitian : Baru
 6) Waktu Pelaksanaan : 25 Mei 2022 s.d 25 November 2022
 d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 25 Mei 2022
 a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN POLITIK
 Sekretaris,

SONY TEGUH PRASATYA, S.Sos.M.M
 Pembina TK I
 NRP.196806011997031003

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dinkes



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
 Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN
Nomor: PP.06.02/13314/Dinkes/V/2022

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:

a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa:

a. Nama : **NAILA IRHAMAH**
 b. Alamat : Blok I Dusun VIII, RT 023/008, Desa Batumarta VI, Kec. Madang Suku III, Kab. Oku Timur
 c. Maksud : Permohonan Penelitian "Pengaruh Media Leaflet Dan Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Menyajikan Makanan Bergizi dan Seimbang Pada Balita"
 d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 30 Mei 2022 s.d 25 November 2022

2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/895-kesbangpol/V/2022 tanggal 25 Mei 2022
 b. Surat permohonan dari: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 0247/03/FIK-UBK/1/2022 tanggal 23 Mei 2022

3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 30 Mei 2022
a.n KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG
 Sekretaris

ANHAR HADIAN, SKM
 NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPTD Puskesmas Derwati.

Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS DERWATI
Jl. Babakan Karet (Belakang Rusunawa Rancacili) RW 02
Kelurahan Derwati Kecamatan Rancasari, Kota Bandung 40292
Telp: 082117083893 Email : pkmdwt38@yahoo.com.

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : drg. Bety Herawaty
NIP : 19690512 200012 2 002
Pangkat/Golongan : Pembina Tingkat I / IV b
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Derwati

Dengan ini menerangkan bahwa siswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian :

Nama : Nayla Irhamah
NIM : BK 118021
Alamat : Komplek Panyileukan RT 1 / RW 2
No. Telp/HP : 085871182843
Waktu Penelitian : 22 Juni sd 18 Juli 2022
Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas Derwati

Demikian keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2022

Kepala UPTD Puskesmas Derwati



Bety Herawaty
Pembina Tingkat I
NIP. 19690512 200012 2 002

Lampiran 14. Hasil Olah Data

A. Uji Validitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1	7.35	36.134	.777	.946
2	7.65	36.239	.758	.946
3	7.40	36.358	.715	.947
4	7.95	40.892	.002	.954
5	7.35	37.187	.590	.949
6	7.35	36.766	.664	.948
7	7.90	40.200	.167	.953
8	7.50	35.947	.770	.946
9	7.50	35.000	.936	.943
10	7.55	35.103	.923	.943
11	7.55	35.103	.923	.943
12	7.45	36.050	.757	.946
13	7.45	35.103	.923	.943
14	8.00	40.947	.000	.953
15	7.35	36.029	.796	.946
16	7.70	36.958	.659	.948
17	7.90	39.568	.332	.952
18	7.60	35.516	.864	.944
19	7.50	35.000	.936	.943
20	8.00	40.947	.000	.953

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.950	20

B. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretestleaflet	,106	24	,200*	,941	24	,170
Postestleaflet	,130	24	,200*	,953	24	,309
Pretestvideo	,130	24	,200*	,921	24	,062
Postestvideo	,150	24	,173	,967	24	,593
Pretestkontrol	,210	24	,134	,922	24	,064
Postestkontrol	,153	24	,149	,966	24	,560

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

C. Uji Univariate

pretestleaflet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	8,3	8,3	8,3
	Cukup	4	16,7	16,7	25,0
	kurang	18	75,0	75,0	100,0
	Total	24	100,0	100,0	

postestleaflet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	33,3	33,3	33,3
	Cukup	11	45,8	45,8	79,2
	kurang	5	20,8	20,8	100,0
	Total	24	100,0	100,0	

pretestvideo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	24	100,0	100,0	100,0

postestvideo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	4,2	4,2	4,2
	Cukup	4	16,7	16,7	20,8
	kurang	19	79,2	79,2	100,0
	Total	24	100,0	100,0	

pretestkontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	2	8,3	8,3	8,3
	kurang	22	91,7	91,7	100,0
	Total	24	100,0	100,0	

postestkontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	7	29,2	29,2	29,2
	kurang	17	70,8	70,8	100,0
	Total	24	100,0	100,0	

D. Uji Bivariat**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretestleaflet	37,33	24	26,606	5,431
	posttestleaflet	66,67	24	20,366	4,157
Pair 2	pretestvideo	31,63	24	13,685	2,794
	postestvideo	40,46	24	18,680	3,813
Pair 3	pretestkontrol	26,08	24	12,734	2,599
	postestkontrol	40,71	24	21,493	4,387

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretestleaflet & posttestleaflet	24	,365	,079
Pair 2	pretestvideo & postestvideo	24	-,036	,869
Pair 3	pretestkontrol & postestkontrol	24	,204	,338

Paired Samples Test

		Paired Differences							
			Std.	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				Sig. (2-tailed)
		Mean	Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	
Pair 1	pretestleaflet - posttestleaflet	-29,333	26,963	5,504	-40,719	-17,948	-5,330	23	,000
Pair 2	pretestvideo - postestvideo	-8,833	23,546	4,806	-18,776	1,109	-1,838	23	,079
Pair 3	pretestkontrol - postestkontrol	-14,625	22,635	4,620	-24,183	-5,067	-3,165	23	,004

E. Uji Anova

ANOVA

hasilkemampuan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	9106.861	2	4553.431	38.084	,000
Within Groups	8249.750	69	119.562		
Total	17356.611	71			

Lampiran 15. Master Tabel

a. Kelompok Leaflet Pretest

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	Total
1	3	1	1	3	2	3	3	2	1	2	3	1	2	2	29
2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	2	1	2	3	2	28
3	1	2	1	3	1	3	2	4	3	1	2	3	2	3	31
4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	41
5	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	30
6	3	2	2	1	3	2	1	1	2	3	2	4	3	2	31
7	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	29
8	3	2	4	1	1	3	2	2	2	4	1	2	2	2	31
9	3	2	1	2	2	1	1	3	2	4	3	3	2	2	31
10	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	30
11	3	3	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	3	25
12	4	2	1	2	2	1	1	2	4	1	2	2	2	3	29
13	4	2	1	2	3	3	1	1	3	2	1	3	2	3	31
14	1	3	1	2	1	2	1	2	3	3	2	4	2	2	29
15	4	3	1	2	3	1	1	3	3	2	1	2	2	2	30
16	2	3	4	4	3	1	2	1	4	4	2	4	3	4	41
17	4	2	1	4	2	3	1	2	1	2	1	3	2	3	31
18	4	2	2	1	3	3	2	2	1	3	1	2	2	2	30
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
20	4	3	3	1	4	4	4	2	1	1	4	1	4	4	40
21	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	53
22	4	1	1	1	4	3	2	2	1	1	3	1	1	4	29
23	2	3	1	3	2	2	2	1	2	4	4	2	2	1	31
24	3	1	2	1	4	4	3	4	4	3	1	3	4	4	41

c. Kelompok Video Pretest

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	Total
1	3	2	1	1	3	3	3	1	3	2	3	2	1	3	31
2	4	3	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	26
3	4	1	1	3	3	1	1	3	1	3	3	1	3	3	31
4	1	1	1	1	3	3	3	2	1	1	1	1	3	4	26
5	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	3	24
6	3	3	2	1	1	3	3	2	1	1	3	1	3	1	28
7	1	2	3	1	1	1	1	3	3	1	3	2	2	1	25
8	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	31
9	1	3	1	1	3	2	1	1	1	3	3	1	3	3	27
10	1	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1	2	3	1	23
11	1	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	1	23
12	1	2	3	1	1	1	1	3	3	1	3	3	2	4	29
13	4	2	3	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	3	29
14	3	2	3	1	3	2	2	1	3	3	1	1	2	1	28
15	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	4	1	2	1	24
16	1	3	3	2	2	3	2	3	1	1	1	3	3	3	31
17	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	3	3	1	1	23
18	1	2	3	1	1	3	3	2	1	1	3	2	1	3	27
19	1	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	1	3	3	28
20	1	2	3	1	3	3	3	1	1	1	2	1	3	1	26
21	2	2	3	2	1	2	3	3	1	1	3	2	3	3	31
22	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	3	4	29
23	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	29
24	4	2	1	1	1	3	3	1	1	4	1	1	1	3	27

d. Kelompok Video Postest

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	Total
1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	2	27
2	1	3	2	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	27
3	1	3	2	3	1	2	3	2	2	1	2	3	2	3	30
4	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	1	1	3	3	30
5	3	2	2	1	3	2	3	1	1	3	1	2	1	3	28
6	3	3	1	1	3	3	3	1	1	4	4	2	1	3	33
7	4	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	44
8	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	32
9	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	3	2	32
10	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	31
11	1	3	3	1	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	36
12	2	1	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	27
13	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	1	2	31
14	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	31
15	4	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	24
16	1	3	3	1	1	1	1	3	3	3	1	2	3	3	29
17	1	1	1	3	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	28
18	2	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	4	22
19	1	2	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	3	30
20	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	31
21	1	3	3	1	1	1	3	3	2	3	1	3	3	3	31
22	3	2	2	3	2	3	1	1	3	2	1	3	2	3	31
23	1	3	3	1	1	1	3	3	2	3	1	3	3	2	30
24	2	1	1	3	3	2	1	2	3	3	1	1	1	2	26

e. Kelompok Kontrol Pretest

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	Total
1	1	2	1	2	1	3	1	3	3	3	4	1	2	3	30
2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	33
3	3	2	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	32
4	1	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	1	2	2	30
5	1	1	3	1	1	3	2	1	3	1	3	1	3	1	25
6	1	3	2	1	3	2	2	3	1	2	1	3	3	2	29
7	1	2	2	3	1	3	2	1	1	2	3	2	3	3	29
8	1	2	2	3	1	3	2	1	1	2	3	2	3	3	29
9	1	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	26
10	1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	27
11	1	2	3	1	3	1	3	4	1	2	4	1	2	3	31
12	1	2	1	2	2	3	1	3	3	1	1	2	1	3	26
13	2	2	3	2	1	2	3	2	1	3	1	2	3	3	30
14	1	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	2	28
15	1	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	29
16	1	2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	31
17	1	2	2	3	1	2	3	1	2	3	3	1	3	3	30
18	1	2	3	2	1	3	2	3	1	3	2	2	1	3	29
19	3	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	28
20	1	2	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	29
21	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	3	1	28
22	1	2	2	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	3	30
23	3	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	1	3	1	29
24	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	3	3	28

f. Kelompok Kontrol Posttest

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	Total
1	1	3	2	1	3	2	1	1	3	1	1	3	3	1	26
2	1	3	3	1	3	2	1	1	3	3	1	1	1	1	25
3	3	1	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	3	3	28
4	3	3	1	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3	2	29
5	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	2	37
6	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	2	33
7	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	1	2	3	2	30
8	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	3	28
9	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	30
10	1	3	3	1	3	1	1	3	3	2	1	2	1	3	28
11	1	3	3	1	3	1	1	3	3	3	1	2	1	1	27
12	4	3	2	4	2	3	3	1	3	1	4	1	2	4	37
13	3	2	1	1	3	1	3	3	1	2	1	1	1	3	26
14	3	3	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	29
15	3	2	3	4	2	1	3	2	3	4	3	2	2	3	37
16	4	1	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	36
17	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	4	1	4	4	26
18	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	1	4	4	36
19	2	3	2	2	3	2	1	3	2	3	1	2	2	2	30
20	1	3	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	26
21	1	3	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	26
22	3	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	2	2	3	27
23	1	1	3	3	3	3	2	3	2	2	1	1	1	2	28
24	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	29

Lampiran 16. Tabulasi Data

a. Kelompok Leaflet Pretest

No	Kemampuan	Keterangan
1	kurang	3
2	kurang	3
3	kurang	3
4	cukup	2
5	kurang	3
6	kurang	3
7	kurang	3
8	kurang	3
9	kurang	3
10	kurang	3
11	kurang	3
12	kurang	3
13	kurang	3
14	kurang	3
15	kurang	3
16	cukup	2
17	kurang	3
18	kurang	3
19	baik	1
20	cukup	2
21	baik	1
22	kurang	3
23	kurang	3
24	cukup	2

b. Kelompok Leaflet Posttest

No	Kemampuan	Keterangan
1	cukup	2
2	cukup	2
3	kurang	3
4	kurang	3
5	kurang	3
6	cukup	2
7	cukup	2
8	cukup	2
9	cukup	2
10	kurang	3
11	baik	1
12	baik	1
13	cukup	2
14	kurang	3
15	cukup	2
16	cukup	2
17	baik	1
18	cukup	2
19	baik	1
20	cukup	2
21	baik	1
22	baik	1
23	baik	1
24	baik	1

c. Kelompok Video Pretest

No	Kemampuan	Keterangan
1	kurang	3
2	kurang	3
3	kurang	3
4	kurang	3
5	kurang	3
6	kurang	3
7	kurang	3
8	kurang	3
9	kurang	3
10	kurang	3
11	kurang	3
12	kurang	3
13	kurang	3
14	kurang	3
15	kurang	3
16	kurang	3
17	kurang	3
18	kurang	3
19	kurang	3
20	kurang	3
21	kurang	3
22	kurang	3
23	kurang	3
24	kurang	3

d. Kelompok Video Posttest

No	Kemampuan	Keterangan
1	kurang	3
2	kurang	3
3	kurang	3
4	kurang	3
5	kurang	3
6	cukup	2
7	baik	1
8	cukup	2
9	cukup	2
10	kurang	3
11	cukup	2
12	kurang	3
13	kurang	3
14	kurang	3
15	kurang	3
16	kurang	3
17	kurang	3
18	kurang	3
19	kurang	3
20	kurang	3
21	kurang	3
22	kurang	3
23	kurang	3
24	kurang	3

e. Kelompok Kontrol Pretest

No	Kemampuan	Keterangan
1	kurang	3
2	cukup	2
3	cukup	2
4	kurang	3
5	kurang	3
6	kurang	3
7	kurang	3
8	kurang	3
9	kurang	3
10	kurang	3
11	kurang	3
12	kurang	3
13	kurang	3
14	kurang	3
15	kurang	3
16	kurang	3
17	kurang	3
18	kurang	3
19	kurang	3
20	kurang	3
21	kurang	3
22	kurang	3
23	kurang	3
24	kurang	3

f. Kelompok Kontrol Posttest

No	Kemampuan	Keterangan
1	kurang	3
2	cukup	2
3	kurang	3
4	kurang	3
5	cukup	2
6	cukup	2
7	kurang	3
8	kurang	3
9	kurang	3
10	kurang	3
11	kurang	3
12	cukup	2
13	kurang	3
14	kurang	3
15	cukup	2
16	cukup	2
17	kurang	3
18	cukup	2
19	kurang	3
20	kurang	3
21	kurang	3
22	kurang	3
23	kurang	3
24	kurang	3

Lampiran 17. Media Pendidikan Kesehatan

Cara menyajikan makanan Untuk balita !

1. Sajikan dengan makanan menarik dan beragam
2. Jumlah porsi cukup (tidak berlebihan atau kurang)
3. Aman dan higienis serta tidak mengandung bahan yang berbahaya
4. Makan dengan teratur
5. Tidak menggunakan minyak goreng berulang kali
6. Tidak dengan penyedap rasa (MSG)
7. Batasi konsumsi pangan manis, asin, dan berlemak

CEGAH KEKURANGAN GIZI DENGAN

Konsumsi Makanan Bergizi

13 MAIN VITAMINS

Nayla Irhamah
BK118021:

Pentingnya menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita

Tahukah Kamu?

gizi seimbang

Gizi seimbang merupakan komposisi makanan sehari-hari yang mengandung 5 zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dalam rangka menjaga berat badan normal, untuk mencegah masalah gizi

CS Dipindai dengan CamScanner

Komponen Gizi Seimbang

- 1 **Karbohidrat**
Sebagai sumber energi, terdapat pada sereal, umbi-umbian ataupun bisa berasal dari gula pasir, sirup, madu dan gula dari buah-buahan.
- 2 **Lemak**
sebagai cadangan dalam jaringan tubuh dan bantalan bagi organ tertentu tubuh, terdapat pada susu, mentega, kuning telur, daging, ikan, susu, kacang-kacangan dan minyak sayur
- 3 **Protein**
Sebagai pembangun sel-sel dan pembentuk zat pengatur seperti enzim dan hormone. terdapat pada daging sapi, tempe dan tahu.
- 4 **Vitamin**
Sebagai zat senyawa kompleks yang sangat dibutuhkan oleh tubuh, terdapat pada sayuran, buah-buahan dan biji-bijian
- 5 **Mineral**
Sebagai zat pengatur berbagai proses metabolisme, keseimbangan cairan dan proses pembekuan darah

Manfaat Kebutuhan Gizi Seimbang

- 1 **Kebutuhan Energi**
Kebutuhan energi pada balita cenderung besar dibandingkan orang dewasa, karena pada usia balita pertumbuhannya masih sangat pesat, dan kecukupannya akan semakin menurun bersamaan dengan bertambahnya usia.
- 2 **Kebutuhan zat pembangun**
Balita berada pada masa pertumbuhan yang dimana kebutuhannya relatif lebih besar dibandingkan orang dewasa.
- 3 **Kebutuhan Zat Pengatur**
Kebutuhan air pada balita dalam sehari mengalami perubahan seiring dengan bertambahnya usia, agar balita dapat tumbuh dan berkembang dengan baik maka makanan yang harus dikonsumsi tidak boleh hanya sekedar mengenyangkan perut.

Dampak Kekurangan Gizi

- 1 **Gagal tumbuh**
yang membuat terhambatnya pertumbuhan fisik sehingga anak tumbuh kecil dan pendek
- 2 **Penurunan IQ**
yang menyebabkan gangguan kecerdasan sehingga membuat rendahnya kemampuan belajar
- 3 **Menurunnya Produktivitas**
Sebagai akibat gangguan pertumbuhan fisik dan kognitif berakibat pada menurunnya daya ingat
- 4 **Menurunnya Daya Tahan Tubuh**
Yang meningkatkan resiko kesakitan dan kematian
- 5 **Meningkatkan Resiko Penyakit Menular Saat Usia Dewasa**

CS Dipindai dengan CamScanner

Makanan Pokok

(Sumber Karbohidrat)

Makanan Pokok
Makanan pokok adalah pangan yang mengandung karbohidrat yang sering dikonsumsi atau telah menjadi bagian dari budaya makan berbagai etnik di Indonesia sejak lama.

Makanan Pokok beragam, sesuai dengan keadaan tempat dan budaya serta kearifan lokal contoh beras, jagung, singkong, ubi, talas, sagu, dan produk olahannya (roti, pasta, mie dll)

Beras Merah, Beras, Singkong, Ubi Jalar, Mie, Bihun, Jagung, Kentang, Sagu.

ISI PIRINGKU sekali makan
Makanan Pokok → Nasi dan Panukanya
150 gr nasi
= 3 cangkir nasi
= 3 buah sedang kentang (100 gr)
= 1/2 gelas mie kering (75 gr)

Lauk-PAUK

(Sumber Protein)

Lauk-pauk terdiri dari panganan sumber **protein hewani** dan panganan sumber **protein nabati**.
Lauk-pauk hewani: daging (sapi, kambing, rusa dll), unggas (ayam, bebek, dll), ikan termasuk hasil laut, telur, susu dan hasil olahannya. Sedangkan lauk-pauk nabati: berupa tahu, tempe, kacang-kacangan (kacang tolo, kacang merah, kacang tanah, kacang hijau dll).

Protein Hewan
Ikan dan hasil laut lainnya, Ayam, Daging Sapi, Telur, Susu dan produk olahannya.

Protein Nabati
Tempe, Tahu, Kacang-kacangan.

ISI PIRINGKU sekali makan
Lauk Pauk
a. Lauk Hewan, 75 gr (Beri kembang - 2 piring sedang ayam, telur, ikan dll)
= 1/2 porsi ayam, ikan, telur, 1/2 porsi ikan
b. Lauk Nabati, 80 gr (Tahu - 2 piring sedang tahu, tempe)

BUAH-Buahan

(Sumber Vitamin dan Mineral)

Buah-buahan merupakan sumber berbagai vitamin (Vit A, B, B1, B6, C), mineral dan serat pangan. Sebagian vitamin, mineral yang terkandung dalam buah-buahan berperan sebagai antioksidan.

Pisang, Semangka, Melon, Rambutan, Salak, Jambu Air, Jeruk, Pepaya, Duku, Mangga, Belimbing, Apel.

ISI PIRINGKU sekali makan
Buah
150 gr pepaya = 2 piring sedang
= 2 buah jeruk sedang (100 gr)
= 1 buah kecil pisang (50 gr)

SAYUR-Sayuran

(Sumber Vitamin dan Mineral)

Sayuran merupakan sumber vitamin dan mineral terutama karoten, VITA, Vit C, zat besi dan fosfor. Sebagian vitamin, mineral yang terkandung dalam sayuran berperan sebagai antioksidan. Beberapa sayuran dapat dikonsumsi mentah tanpa dimasak terlebih dahulu sementara yang lainnya dapat dimasak dengan cara dikukus, direbus, dan ditumis.

Terong, Kacang Panjang, Selada Air, Labu Siam, Buncis, Brokoli, Daun Singkong, Kangkung, Lobak, Kembang Kol, Buncis, Brokoli, Daun Singkong, Kacang Panjang, Labu Siam, Buncis, Brokoli, Daun Singkong, Kacang Panjang, Labu Siam, Buncis, Brokoli, Daun Singkong.

ISI PIRINGKU sekali makan
Sayuran = 150 gr = 1 mangkuk sedang

Manfaat buah-buahan untuk tubuh sangat banyak dan beragam.

Buah umumnya merupakan salah satu kebutuhan untuk hidup sehat dan merupakan salah satu cara mencegah kanker dan merupakan salah satu cara meningkatkan energi yang paling ampuh dan alami.

Berikut adalah manfaat buah untuk tubuh kita.

- **Sumber vitamin.** Buah merupakan sumber vitamin dan berbagai jenis vitamin ada di buah.
- **Sumber Air dan Gizi.** Buah merupakan salah satu sumber air untuk tubuh dan kebutuhan gizi yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh.
- **Sumber antioksidan.** Buah merupakan salah satu sumber antioksidan alami terbesar yang ada di dunia.
- **Mencegah penyakit tertentu.** Buah-buahan merupakan salah satu cara untuk menghindarkan kita agar tidak terserang penyakit berbahaya dan berbagai penyakit lainnya.
- **Obat luar tubuh.** Buah-buahan juga dapat digunakan untuk menggunakan obat luar seperti jerawat, bisul, dan sebagainya.

Manfaat lainnya:

- Makan buah secara rutin dapat mencegah penyakit jantung.
- Makan buah secara rutin dapat juga mencegah serangan kanker hati dan stroke.
- Mengonsumsi beberapa jenis buah juga dapat mencegah penyakit kanker.
- Buah dapat juga dijadikan sebagai diet alami yang dapat mencegah kelebihan berat badan yang dapat menyengat tubuh kita.
- Buah juga dapat mencegah tekanan darah tinggi.
- Buah juga memiliki antioksidan yang dapat menjaga kesehatan tubuh kita.
- Buah kaya akan vitamin, mineral, dan zat penting lainnya sehingga dapat menjaga kesehatan tubuh.

Manfaat Sayuran Bagi Tubuh

Salah satu cara paling sederhana yang dapat anda lakukan untuk membuat hidup lebih sehat adalah dengan banyak mengonsumsi sayuran, selain dapat melindungi anda dari beberapa penyakit kronis semacam kanker, jantung dan stroke.

Sayuran merupakan bahan pangan yang berasal dari tumbuhan yang memiliki kandungan air tinggi, beberapa diantara sayuran tersebut ada yang dapat dikonsumsi langsung tanpa dimasak. Namun, ada juga yang memerlukan proses pengolahan terlebih dahulu seperti direbus, dikukus untuk memaksimalkan kandungan gizi yang terdapat didalamnya atau untuk menambah cita rasa dari sayuran tersebut.

Sayuran merupakan sumber penting dari banyak nutrisi, termasuk didalamnya potasium, asam folat, serat makanan, vitamin A, vitamin E, vitamin C dan antara satu sayuran dengan sayuran lainnya tentu saja memiliki kandungan gizi atau nutrisi yang berbeda.

Berikut ini adalah khasiat atau manfaat-manfaat yang terkandung dalam sayuran, diantaranya adalah:

- Mencegah dan Mengurangi Stress Berlebih
- Mempercepat Buang Air Besar
- Mencegah Penyakit Jantung & Kanker
- Mempertahankan Berat Badan Seimbang
- Sumber Energi Tubuh
- Membersihkan Racun Dalam Tubuh (Detoksifikasi)
- Mencegah Kelahiran Bayi Cacat
- Menjaga Kesehatan Mata
- Membuat Kulit Sehat
- Memperkuat Tulang
- Menu Makanan Sehat

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Gambar 1. Dokumentasi bersama petugas pkm dan kader menjelaskan penelitian



Gambar 2. Dokumentasi responden mengisi kuesioner



Gambar 3. Dokumentasi responden mengisi kuesioner



Gambar 4. Dokumentasi responden mengisi kuesioner



Gambar 5. Dokumentasi intervensi leaflet 1



Gambar 6. Dokumentasi intervensi leaflet 2



Gambar 7. Dokumentasiintervensi leaflet 3



Gambar 8. Dokumentasiintervensi video



Gambar 9. Dokumentasiintervensi video 2



Gambar 10. Dokumentasiintervensi video 3



Gambar 11. Dokumentasi responden mengisi kuesioner



Gambar 12. Dokumentasi bersama pemegang program gizi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Peneliti

Nama	: Naila Irhamah
Tempat Tanggal Lahir	: Palembang, 23 Januari 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Golongan Darah	: O
Status	: Belum Menikah
Alamat	: Batumarta VI Blok I, Kec.madang Suku III, Kab. Oku Timur. Sum-Sel

B. Riwayat Pendidikan

TK Darussalam	: Tahun 2005 - 2007
SDN 2 Batumarta VI	: Tahun 2007 – 2012
MTs WaliSongo Ngabar	: Tahun 2012 - 2015
MA WaliSongo Ngabar	: Tahun 2015 - 2018
Universitas Bhakti Kencana	: Tahun 2018 - Sekarang

Skripsi Naila Irhamah

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesjakarta3.ac.id Internet Source	2%
2	repository.ucb.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
4	juliastymarsuki.blogspot.com Internet Source	1%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
6	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Sam Ratulangi Student Paper	1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1%
9	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%