

**PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF *SECTIO
CAESAREA* DENGAN TINDAKAN SPINAL ANESTESI
DI RSD GUNUNG JATI CIREBON**

**SANRA AGUSTINA
201FI03009**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* merupakan suatu gambaran adanya respon emosional akibat rasa takut akan dilakukannya spinal anestesi dan pembedahan. Salah satu pendekatan spiritual yang diberikan untuk menurunkan kecemasan dengan pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif pada pasien pre operatif *sectio caesarea*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya pengaruh terapi dzikir dan afirmasi positif terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operatif *sectio caesarea* dengan tindakan spinal anestesi. Pada penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen pendekatan *one group pre test – post test design* dengan teknik *purposive sampling* jumlah sampel pada penelitian ini adalah 36 responden. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner STAI (*State Trait Anxiety Inventory*). Analisa data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian tingkat kecemasan pasien pre operatif *sectio caesarea* sebelum pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif didapatkan 32 responden (89%) mengalami tingkat kecemasan berat. Sedangkan tingkat kecemasan pasien pre operatif *sectio caesarea* setelah pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif didapatkan 16 responden (44%) mengalami kecemasan berat. Hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif terhadap tingkat kecemasan pasien pre operatif *sectio caesarea* dengan tindakan spinal anestesi yang menunjukkan *P value* sebesar 0,000 ($< 0,05$). Dari hasil tersebut disarankan bagi rumah sakit dapat dijadikan masukan maupun ilmu tambahan bagi perawat dalam meningkatkan pelayanan mengenai tingkat kecemasan pada pasien pre operatif.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Spinal Anestesi, Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif, Tingkat Kecemasan

**THE EFFECT OF DHIKR THERAPY AND POSITIVE AFFIRMATIONS ON
ANXIETY LEVELS IN PREOPERATIVE SECTIO CAESAREA
PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA MEASURES
IN RSD GUNUNG JATI CIREBON**

**SANRA AGUSTINA
201FI03009**

***Bachelor of Applied Anesthesiology Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Anxiety in preoperative sectio caesarea patients is a description of an emotional response due to fear of spinal anesthesia and surgery. One of the spiritual approaches given to reduce anxiety by providing dhikr therapy and positive affirmations in preoperative sectio caesarea patients. This study aims to see the effect of dhikr therapy and positive affirmations on anxiety levels in preoperative sectio caesarea patients with spinal anesthesia. In this study using a quasi-experimental method one group pre test - post test design approach with purposive sampling technique the number of samples in this study were 36 respondents. This study used STAI (State Trait Anxiety Inventory) questionnaire instrument. Data analysis was performed univariately with frequency distribution and bivariate using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the research on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients before giving dhikr therapy and positive affirmations obtained 32 respondents (89%) experiencing severe anxiety levels. While the anxiety level of preoperative cesarean section patients after the provision of dhikr therapy and positive affirmations was obtained 16 respondents (44%) experienced severe anxiety. The results of the study showed that there was an effect of giving dhikr therapy and positive affirmations on the anxiety level of preoperative sectio caesarea patients with spinal anesthesia actions which showed a P value of.

Keywords: *Sectio Caesarea, Spinal Anesthesia, Dhikr and positive affirmation therapy, Anxiety level*