

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesare* dengan tindakan spinal anestesi sebelum pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif didapatkan hasil bahwa hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak 32 orang (89%).
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan tindakan spinal anestesi setelah pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif didapatkan hasil bahwa hampir setengahnya mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak 16 orang (44%).
3. Terdapat Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Sectio Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSD Gunung Jati Cirebon. Dilihat dari nilai signifikansi hasil uji Wilcoxon didapatkan p value $0,000 < 0,005$ sehingga pemberian terapi dzikir dan afirmasi positif memiliki pengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan tindakan spinal anestesi di RSD Gunung Jati Cirebon yang artinya hipotesis (H_a) diterima dan (H_o) ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian maka didapatkan saran, yaitu sebagai berikut:

1. Institusi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan maupun ilmu tambahan bagi perawat terutama perawat yang bekerja di pre operasi dalam meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan anestesi pada pasien pre operasi dan dapat dijadikan suatu tolak ukur serta upaya rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan anestesi mengenai tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

2. Bagi Penata Anestesi

Diharapkan penata anestesi mampu memahami serta memberikan edukasi mengenai prosedur pre operatif dan pra-anestesi pada pasien yang akan menjalani tindakan operasi dan anestesi, dengan tujuan mempersiapkan fisik dan mental pasien.

3. Penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi dalam menangani pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan tindakan spinal anestesi yang mempunyai kecemasan terhadap spinal anestesi dan pembedahan pada penelitian selanjutnya dengan alat ukur yang berbeda .

.