

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.2 Kualitas Tidur Ibu Hamil	18
2.3 Ketidaknyaman Fisik.....	24
2.4 Kerangka Konseptual	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35

3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Paradigma Penelitian	35
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Hipotesa Penelitian.....	37
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	37
3.6 Populasi dan Sampel	39
3.7 Etika Penelitian.....	40
BAB IV DESAIN PENELITIAN	42
4.1 Pengumpulan Data	42
4.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	46
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	48
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian	54
5.2 Pembahasan.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Konseptual	34
Tabel 3.1 Kerangka Penelitian	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Ketidaknyamanan Fisik Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi	55
Tabel 5.1 Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi	55

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BMR	: <i>Basal metabolic rate</i>
COP	: <i>Cardiac Output</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Pengambilan data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan dan surat izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Uji Konten
- Lampiran 5 : Uji Konten
- Lampiran 6: Surat Izin Uji konstruk
- Lampiran 7 : Surat Uji Validitas dan Realiabilitas Di Puskesmas Cisolok
- Lampiran 8 : Surat Balasan Uji Validitas Dan Realiabilitas
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar *informed consent*
- Lampiran 11 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 : Uji Validitas Kuesioner Ketidaknyamanan fisik
- Lampiran 13: Hasil penelitian dan analisis data
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15: Lembar Bimbingan
- Lampiran 16: Lembar Matriks
- Lampiran 17 : Lembar Oponen
- Lampiran 18 : Uji Plagiarisme

Lampiran 19 : Daftar riwayat hidup