

LAMPIRAN

Lampiran 1



Nomor : 0170/03.FKP/UBK/II/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Cikakak
Jl. Raya Cisolok Km.7, Kec. Cikakak Kab Sukabumi, Jawa Barat
di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
Nim : 191FK3037
Judul Skripsi : Hubungan Ketidaknyamanannya Fisik dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cikakak Kabupaten Sukabumi

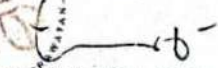
Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kamiucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 02 Februari 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,




R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Lampiran 2



Nomor : 0094/03.FKP/U/BK/I/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Puskesmas Cikakak,
Jl.Raya cisolok KM 7
Pelabuhanratu Kab.Sukabumi
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Januari s/d April 2023 atas nama:

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 191FK03037
Semester : VII
Judul Skripsi : Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii di Puskesmas Cikakak PelabuhanratuKabupaten Sukabumi

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 12 Januari 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Sfti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



**PEMERINTAH KABUPATEN SUKABUMI
DINAS KESEHATAN**

Jl. JAKSA AGUNG R SOEPRAPTO DESA CIMANGGU KEC. PALABUHANRATU
Website : <http://dinkes.sukabumi.go.id> (email: dinkes@sukabumi.go.id)

Palabuhanratu, 14 Juli 2023

26 Dzulhijjah 1444

Nomor : 800.2/7544/Dinkes/2023
Lampiran :-
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di-

Tempat

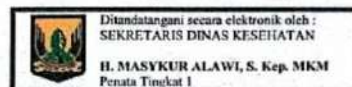
Menindaklanjuti surat dari Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan nomor 927/03.FKP/UBK/VI/2023 pada tanggal 11 Juni 2023 perihal permohonan izin penelitian dan pengambilan data. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya Dinas Kesehatan Kabupaten Sukabumi tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan atas nama :

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
NPM : 191FK03037
3Judul/Tema : Hubungan Ketidaknyamanan Fisik dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cikakak Palabuhanratu Kabupaten Sukabumi.
Lokasi Penelitian : Wilayah UPTD Puskesmas Cikakak

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian dan pengambilan data pada wilayah UPTD Puskesmas Cikakak sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan, dengan catatan sanggup mentaati peraturan dan tata tertib pada instansi kami.

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dijadikan bahan persyaratan penelitian dan dipergunakan sebagai mestinya.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kabupaten Sukabumi,



Tembusan

1. Kepala Puskesmas Cikakak
2. Arsip



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 4



Nomor : 820 /03.FKP/UBK/VI/2023
Lampiran : satu berkas
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konten

Kepada Yth, Ibu
Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep
Di
Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Uji Konten kepada mahasiswa.:

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
Nim : 191FK03037
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Ketidaknyamanan Fisik dengan Kalitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Pskesmas Cikakak Palabuhanratu Kabupaten Sukabumi

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 08 Juni 2023

Hormat Kami,
Dekan
Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Lampiran 5

Uji Content

Judul instrument : Ketidaknyamanan Fisik Pada ibu hamil Trimester III

Tanggal : 1-06-2023

Petunjuk penelitian instrumen penelitian

Baca dan jawablah setiap pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (✓) secara jujur sesuai dengan keadaan diri anda. Pilihlah jawaban yang sesuai pertanyaan dibawah ini:

- TP : Tidak Pernah (tidak pernah mengalami dalam 1 minggu)
 KD : Kadang-kadang (mengalami 1-2 kali dalam 1 minggu),
 S : Sering (mengalami 3-4 kali dalam 1 minggu),
 SL : Selalu (mengalami setiap hari dalam 1 minggu).

Sistem reproduksi	1	Saya merasa mulas akibat kontraksi semakin meningkat selama masa kehamilan trimester III	Rubah redaksi kata (gunakan istilah awam shg mudah dipahami responden)
	2	Saya merasa kekuatan kontraksi rahim semakin meningkat selama masa kehamilan trimester III	Sama dengan item nomor 1 → DELETE
Sistem reproduksi: payudara	3	Saya mengalami pembesaran payudara hingga menimbulkan rasa tegang/ penuh dan nyeri pada payudara selama masa kehamilan trimester III	Rubah redaksi kata
Sistem reproduksi: payudara	4	Saya merasa payudara mengalami rembesan cairan selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem reproduksi: serviks		Saya mengalami keputihan (pengeluaran lendir dari vagina) hingga menyebabkan ketidaknyamanan karena celana dalam menjadi basah/ lembab	Tambahkan
		Saya merasa nyeri saat berhubungan seksual selama masa kehamilan trimester III	Tambahkan
Sistem integumen	5	Saya merasa gerah/ kepanasan hingga berkeringat selama masa kehamilan trimester III	Rubah redaksi kata
Sistem integumen		Saya mengalami stretch mark (garis/ guratan pada kulit) selama masa kehamilan trimester III hingga menyebabkan rasa gatal	Tambahkan
	6	Saya merasa perut semakin keras, kencang, dan menonjol selama masa kehamilan trimester III	Delete
	7	Saya mengalami varises (pembuluh darah membengkak dan menonjol pada permukaan kulit) pada kehamilan trimester III	Ok
Sistem	8	Saya merasa sakit kepala/ pusing selama masa	Revisi kata

kardiovaskuler		kehamilan trimester III	
Sistem pencernaan	9	Saya merasa mual selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem pernapasan	10	Saya merasa sesak nafas selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem pernapasan	11	Saya merasa pernapasan menjadi lebih cepat/ megap-megap jika melakukan aktifitas selama masa kehamilan trimester III	Revisi kata
Sistem pernapasan		Saya mengalami hidung tersumbat hingga merasa sulit bernapas selama masa kehamilan trimester III	Tambahkan
Sistem pencernaan	12	Saya merasa perut begah/ kembung selama masa kehamilan trimester III	Ganti
Sistem pencernaan	13	Saya merasa nyeri ulu hati selama masa kehamilan trimester III	Revisi kata
Sistem pencernaan	14	Saya mengalami sembelit/ sulit Buang Air Besar (BAB) selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem pencernaan	15	Saya mengalami wasir saat masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem perkemihan	16	Saya merasa tidak bisa menahan jika ingin buang air kecil selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem perkemihan	17	Saya merasa berkemih (buang air kecil) lebih sering selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem muskuloskeletal	18	Saya merasa nyeri punggung bawah/ pinggang selama masa kehamilan trimester III	Revisi kata
Sistem kardiovaskuler	19	Saya merasa kram pada kaki selama masa kehamilan trimester III	Ok
	20	Saya merasa kesemutan dan baal pada jari-jari kaki atau tangan selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem kardiovaskuler	21	Saya merasa bengkak pada kaki selama masa kehamilan trimester III	Ok
Sistem metabolik	22	Saya merasa mudah mengantuk selama masa kehamilan trimester III	Revisi kata
Sistem metabolik	23	Saya merasa mudah lelah selama masa kehamilan trimester III	Revisi kata
Perubahan BB	24	Saya merasa berat badan semakin meningkat selama masa kehamilan trimester III hingga membuat saya sulit beraktivitas	Revisi kata

Perubahan BB	25	Saya merasa semakin sulit beraktifitas karena penambahan berat badan selama masa kehamilan trimester III	Delete, sama dg item no. 24
--------------	----	--	-----------------------------

Tolong dirapihkan → kirim ke sy sekali lagi → uji validitas reliabilitas. Bila ada yang tidak valid, konsultasikan dg pembimbing kembali sebelum kuesioner digunakan utk pengambilan data

Item soal dapat diurutkan per sistemnya

Bila ada item tambahan dan belum ada di bab II → tambahkan di bab II

Lampiran 6



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



Nomor : 741 /03.FKP/UBK/V/2023
Lampiran : satu berkas
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruksi

Kepada Yth, Ibu
Ibu hamil trimester 3 di puskesmas cisolok
Di
Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Uji konstruksi kepada mahasiswa.:

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
Nim : 191FK03037
Program Studi : S1 keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan ketidaknyamanannya Fisik Dengan kualitas tidur ibu hamil trimester 3 di puskesmas cikakak pelabuhanratu kabupaten sukabumi

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 15 Mei 2023

Hormat Kami,
Dekan
Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Lampiran 7



Nomor : 750/03.FKP/UBK/V/2023
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Cisolok
Jl. Raya Cisolok, Kec. Cisolok, Sukabumi
Sukabumi, Jawa Barat, Indonesia 43366
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan **uji validitas dan reliabilitas**. Adapun data mahasiswa tersebut:

Nama : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 191FK03037
Semester : VIII
Judul Skripsi : Hubungan Ketidaknyamanan Fisik dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester 3 di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 15 Mei 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep
NIP. 02007020132



**PEMERINTAH KABUPATEN SUKABUMI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS CISOLOK
Badan Layanan Umum Daerah**

Jalan Raya Cisolok KM 1. Desa Cisolok Kecamatan Cisolok Kode Pos 43366
Telp. (0266) 431519 e-Mail: bludpuskesmascisolok@gmail.com

Cisolok, 16 Juni 2023

Nomor : 084 / 562 / PKM CSK/2023

Lamp : -

Prihal : Izin Uji Validitas

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Di

Bandung

Menindak lanjuti surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana tertanggal 15 Juni 2023 No. 750/03.FKP/UBK/V/2023 tentang permohonan uji validitas mahasiswa Tingkat/Semester IV/VIII program study S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami Kepala BLUD UPTD Puskesmas Kecamatan Cisolok memberikan ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan tersebut diatas.

Demikian surat ini, agar dapat dijadikan bahan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Cisolok



Heri Suherman, SKM, MSi
NIP. 196602271988031001



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
044/09.KEPK/UBK/VI/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sri Dewi Mey Andriani
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas
Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi**

*The Relationship between Physical Discomfort and Sleep Quality for Trimester III Pregnant Women at the
Cikakak Pelabuhanratu Health Center, Sukabumi Regency*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 06 Juni 2023 sampai dengan tanggal 06 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period 06 th June 2023 until 06 th June 2024.

06 Juni 2023

Professor and Chairperson



R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

INFORMED CONSENT

Perihal : Pemberian Informasi dan Persetujuan
Lampiran : 2 (dua) lembar

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung:

Nama Peneliti : Sri Dewi Mey Andriani

NIM : 191FK03037

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul: "Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi". Agar terlaksananya penelitian ini saya jelaskan mengenai beberapa hal terkait penelitian yang akan saya laksanakan, meliputi:

1. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan ketidaknyamanan fisik dengan kualitas tidur ibu selama kehamilan trimester III.
2. Manfaat dari penelitian dapat menjadi bahan asuhan keperawatan yang diberikan kepada ibu agar meningkatkan kualitas tidur lebih baik selama masa kehamilan trimester III.
3. Responden diharapkan mengisi dengan lengkap setiap butir kuesioner sesuai dengan pengetahuan atau kondisi yang dirasakan.
4. Responden dapat memilih untuk menghentikan atau menolak partisipasi dalam penelitian ini kapanpun tanpa ada tekanan.
5. Seluruh responden dalam penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian pada responden.
6. Dalam penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun terhadap responden dan saya akan menjaga kerahasiaan jawaban yang diberikan.
7. Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Bandung, Mei 2023
Hormat saya,

Sri Dewi Mey Andriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini. Setelah mendapatkan pemberitahuan yang cukup jelas, dengan ini saya menyatakan :

Nama :

Usia :

Alamat :

Umur Kehamilan :

*) B E R S E D I A / T I D A K B E R S E D I A

untuk menjadi subjek dan/atau responden penelitian dengan judul:
"Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Cikakak Pelabuhanratu Kabupaten Sukabumi".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Mei 2023

Responden

(ttd)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 11

Kuesioner Ketidaknyamanan Fisik

Variabel	Indikator	Nomor pertanyaan	Jumlah
Ketidaknyamanan fisik	Sistem reproduksi	1	1
	Sistem reproduksi: Payudara	2.3	2
	Sistem reproduksi: serviks	4.5	2
	Sistem Integumen	6.7.8	3
	Sistem Kardiovaskular	9.10.11.12	4
	Sistem Pernapasan	13.14.15	3
	Sistem Pencernaan	16.17.18.19	4
	Sistem Perkemihan	20.21	2
	Sistem Muskuloskeletal	22	1
	Sistem Metabolik	23.24	2
	Perubahan berat badan	25	1

I. Kisi-kisi Instrumen Kualitas Tidur (PSQI)

No	Indikator	Jumlah	No. Pertanyaan
1	Kualitas tidur subjektif	1	9
2	Latensi tidur	2	2 dan 5a
3	Durasi tidur	1	4
4	Efisiensi kebiasaan tidur	2	1, dan 3
5	Penggunaan obat tidur	1	6

6	Gangguan tidur	9	5b-5j
7	<i>Daytime disfunction</i>	2	7 dan 8

II. Keterangan cara skoring instrument kualitas tidur (PSQI)

Komponen:

1. Kualitas tidur subjektif : dilihat dari pertanyaan nomer 9
 - a. Sangat baik = 0
 - b. Baik = 1
 - c. Kurang = 2
 - d. Sangat kurang = 3
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) : total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a
 - 1) Pertanyaan nomor 2:
 - a. ≤ 15 menit = 0
 - b. 16-30 menit = 1
 - c. 31-60 menit = 2
 - d. > 60 menit = 3
 - 2) Pertanyaan nomor 5a:
 - a. Tidak pernah = 0
 - b. 1x seminggu = 1
 - c. 2x seminggu = 2
 - d. $\geq 3x$ seminggu = 3
 - 3) Jumlah skor pertanyaan nomor 2 dan nomor 5a, menghasilkan skor dibawah ini:
 - a. Skor 0 = 0
 - b. Skor 1-2 = 1
 - c. Skor 3-4 = 2
 - d. Skor 5-6 = 3
3. Durasi tidur = dilihat dari pertanyaan nomor 4
 - a. > 7 jam = 0
 - b. 6-7 jam = 1
 - c. 5-6 jam = 2
 - d. < 5 jam = 3
4. Efisiensi tidur = dilihat dari pertanyaan nomor 1,3
 - 1) Efisiensi tidur = $(\text{lama tidur} : \text{lama di tempat tidur}) \times 100\%$
 - 2) Lama ditempat tidur = kalkulasi dari pertanyaan nomor 1 dan 3

Jika didapatkan hasil maka skornya adalah:

- a. >85% = 0
- b. 75-84% = 1
- c. 65-74% = 2
- d. <65% = 3

5. Gangguan ketika tidur malam = dilihat dari soal no 5b sampai 5j

- a. Tidak pernah = 0
- b. 1x seminggu = 1
- c. 2x seminggu = 2
- d. ≥ 3 x seminggu = 3

Jumlah skor pertanyaan 5b-5j, maka diberi skor sebagai berikut:

- a. Skor 0 = 0
- b. Skor 1-9 = 1
- c. Skor 10-18 = 2
- d. Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur = dilihat dari pertanyaan no. 6

- a. Tidak pernah = 0
- b. 1x seminggu = 1
- c. 2x seminggu = 2
- d. ≥ 3 x seminggu = 3

7. *Daytime disfunction* = dilihat dari pertanyaan 7 dan 8

1) Pertanyaan no,7

- a. Tidak pernah = 0
- b. 1x seminggu = 1
- c. 2x seminggu = 2
- d. ≥ 3 x seminggu = 3

2) Pertanyaan no.8

- a. Tidak antusias = 0
- b. Kecil = 1
- c. Sedang = 2
- d. Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan no. 7 dan no. 8, kemudian hasilnya masuk ke dalam skor dibawah ini:

- a. Skor 0 = 0
- b. Skor 1-2 = 1
- c. Skor 3-4 = 2
- d. Skor 5-6 = 3

Skor akhir : jumlah semua skor mulai dari komponen 1-7

Nilai tiap komponen kemudian dijumlahkan menjadi skor global antara 0-21, dan hasil akhir diperoleh:

1. Skor ≤ 5 = baik
2. Skor > 5 = buruk

HUBUNGAN KETIDAKNYAMANAN FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CIKAKAK PELABUHANRATU KABUPATEN SUKABUMI

Nama :
 Usia :
 Alamat :
 Umur kehamilan :

a. Petunjuk Pengerjaan Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

Isilah pertanyaan berikut dengan jujur dan tanpa adanya unsur paksaan dari siapapun. Cara pengisian kuesioner yaitu pada soal nomor 1-4 jawaban menggunakan angka, sedangkan untuk pertanyaan no 5-9 silahkan isi dengan tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan.

b. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

1. Pada jam berapa anda biasanya mulai tidur malam?

2. Berapa lama anda biasanya baru tidur tiap malam?

3. Pada jam berapa anda biasanya bangun pagi?

4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	$\geq 3x$ seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				

e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Tolong jelaskan kondisi lain yang belum disebutkan diatas yang dapat mengalami anda terganggu dimalam hari Dan seberapa sering anda mengalaminya?				
6.	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
9.	Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu lalu				

c. Petunjuk Pengerjaan Kuesioner Ketidaknyamanan Fisik

Baca dan jawablah setiap pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (✓) secara jujur sesuai dengan keadaan diri anda. Pilihlah jawaban yang sesuai pertanyaan dibawah ini:

TP : Tidak Pernah (tidak pernah mengalami dalam 1 minggu)
 KD : Kadang-kadang (mengalami 1-2 kali dalam 1 minggu),
 S : Sering (mengalami 3-4 kali dalam 1 minggu),
 SL : Selalu (mengalami setiap hari dalam 1 minggu).

No	Pernyataan	1	2	3	4
1.	Saya merasa gejala muals lebih banyak dialami selama masa kehamilan trimester III				
2.	Saya merasa payudara semakin kencang dan terasa nyeri selama masa kehamilan trimester III				

3.	Saya merasa payudara mengalami rembesan cairan selama masa kehamilan trimester III				
4.	Saya mengalami keputihan (pengeluaran lendir dari vagina) hingga menyebabkan ketidaknyaman karena celana dalam menjadi basah/ lembab				
5.	Saya merasa nyeri saat berhubungan seksual selama masa kehamilan trimester III				
6.	Saya merasa keringat semakin banyak keluar selama masa kehamilan trimester III				
7.	Saya mengalami <i>stretch mark</i> (garis/ guratan pada kulit) selama masa kehamilan trimester III hingga menyebabkan rasa gatal				
8.	Saya mengalami varises (pembuluh darah membengkak dan menonjol pada permukaan kulit) pada kehamilan trimester III				
9.	Saya merasa mual selama masa kehamilan trimester III				
10.	Saya merasa kram pada kaki selama masa kehamilan trimester III				
11.	Saya merasa bengkak pada kaki selama masa kehamilan trimester III				
12.	Saya merasa kesemutan dan baal pada jari-jari kaki atau tangan selama masa kehamilan trimester III				
13.	Saya merasa sesak nafas selama masa kehamilan trimester III				
14.	Saya merasa nafas menjadi lebih cepat atau napas pendek jika melakukan aktifitas selama masa kehamilan trimester III				
15.	Saya mengalami hidung tersumbat hingga merasa sulit bernapas selama masa kehamilan trimester III				
16.	Saya merasa perut seperti penuh (perut kembung) selama masa kehamilan trimester III				
17.	Saya merasa nyeri pada bagian dada atas atau ulu hati selama masa kehamilan trimester III				
18.	Saya mengalami sembelit/ sulit Buang Air Besar (BAB) selama masa kehamilan trimester III				
19.	Saya mengalami wasir saat masa kehamilan trimester III				
20.	Saya merasa tidak bisa menahan jika ingin buang air kecil selama masa kehamilan trimester III				
21.	Saya merasa berkemih (buang air kecil) lebih sering selama masa kehamilan trimester III				
22.	Saya merasa punggung bawah atau pinggang terasa nyeri selama masa kehamilan trimester III				

23.	Saya merasa mengantuk di siang hari dialami selama masa kehamilan trimester III				
24.	Saya merasa badan terasa lebih lelah selama masa kehamilan trimester III				
25.	Saya merasa kenaikan berat badan terus bertambah selama kehamilan trimester III hingga membuat saya sulit beraktivitas				

Lampiran 12

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.983	.984	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	82.53	109.695	.961	.	.982
p2	82.73	112.210	.765	.	.983
p3	82.60	110.114	.920	.	.982
p4	82.73	112.924	.693	.	.984
p5	82.73	112.210	.765	.	.983
p6	82.67	111.238	.828	.	.983
p7	82.60	110.114	.920	.	.982
p8	82.67	111.810	.773	.	.983
p9	82.60	110.971	.838	.	.983

p10	82.60	110.114	.920	.	.982
p11	82.60	110.829	.851	.	.983
p12	82.53	109.695	.961	.	.982
p13	82.67	111.238	.828	.	.983
p14	82.53	109.695	.961	.	.982
p15	82.47	111.267	.825	.	.983
p16	82.80	110.457	.635	.	.985
p17	82.53	109.695	.961	.	.982
p18	82.67	114.095	.554	.	.984
p19	82.53	109.695	.961	.	.982
p20	82.73	112.924	.693	.	.984
p21	82.60	110.114	.920	.	.982
p22	82.67	111.810	.773	.	.983
p23	82.60	110.971	.838	.	.983
p24	82.60	110.114	.920	.	.982
p25	82.60	110.829	.851	.	.983

Tabel Hasil Uji Validitas

No	Nilai r hitung	Nilai r tabel	Kesimpulan
1.	0.961	Dari jumlah responden sebanyak 15 orang maka nilai r tabel yaitu 0.514	Valid
2.	0.765		Valid
3.	0.920		Valid
4.	0.693		Valid
5.	0.765		Valid
6.	0.828	Ketentuan jika nilai r hitung > r tabel maka dikatakan valid	Valid
7.	0.920		Valid
8.	0.773		Valid
9.	0.838		Valid
10.	0.920		Valid
11.	0.851		Valid
12.	0.961		Valid
13.	0.828		Valid
14.	0.961		Valid
15.	0.825		Valid
16.	0.635		Valid
17.	0.961		Valid
18.	0.554		Valid
19.	0.961		Valid
20.	0.693		Valid

21.	0.920		Valid
22.	0.773		Valid
23.	0.838		Valid
24.	0.920		Valid
25.	0.851		Valid

Nilai <i>cronbach alpha</i>	Ketentuan	Kesimpulan
0.984	Jika nilai <i>cronbach alpha</i> lebih besar dari 0.6 dinyatakan reliabilitas	Reliabilitas

Hasil Uji validitas

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
14	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	53	50	52	50	50	51	52	51	52	52	52	53	51	53	54	49	53	51	53	50	52	51	52	52	52

Lampiran 13

1. Ketidaknyamanan fisik

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	total	coding
1	2	1	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	58	1
2	4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	70	1
3	3	2	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3	2	3	2	4	2	4	1	3	3	4	3	3	3	73	1
4	3	2	3	3	2	4	4	1	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	1	4	3	4	3	3	3	73	1
5	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	1	4	3	4	3	3	3	72	1
6	3	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	1	4	4	3	3	3	3	76	1
7	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	1	4	4	3	3	4	3	79	2
8	4	2	3	4	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4	1	4	4	3	3	4	3	80	2
9	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	4	1	4	4	2	4	4	3	80	2
10	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	3	1	4	4	3	4	4	3	82	2
11	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	83	2
12	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	80	2
13	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	71	1
14	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	4	2	2	3	4	2	4	1	4	4	3	4	2	2	69	1
15	3	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	4	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	76	1
16	2	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	82	2
17	3	4	4	4	2	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	85	2
18	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	84	2
19	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	81	2

20	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	75	1
21	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	80	2
22	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	4	3	4	4	2	3	2	3	4	3	3	75	1
23	4	4	4	3	3	4	4	2	4	2	4	3	3	4	2	4	3	4	1	3	2	3	4	3	4	81	2
24	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	4	81	2
25	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	1	4	3	3	3	3	4	79	2
26	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	1	4	4	3	3	4	3	77	2
27	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	3	3	3	3	84	2
28	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	1	4	3	3	4	2	3	78	2
29	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	4	3	4	1	3	4	3	4	3	4	78	2
30	4	4	2	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	1	3	4	4	3	4	4	84	2
31	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	1	3	4	4	3	3	4	80	2
32	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	1	3	4	3	4	3	4	83	2
33	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	4	2	2	3	1	3	3	2	4	3	2	71	1
34	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	75	1
35	3	4	4	3	2	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	1	4	4	2	3	4	4	79	2
36	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	1	4	4	3	3	3	3	72	1
37	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	1	4	4	1	3	4	4	77	2
38	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	2	3	4	76	1
39	2	2	2	3	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	2	1	4	4	4	3	4	3	74	1
40	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	2	1	3	4	3	3	3	4	74	1
41	3	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	73	1
42	4	3	4	3	1	4	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	3	4	2	3	3	4	74	1
43	4	4	4	3	1	4	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	78	2
44	4	4	4	3	2	4	4	2	2	3	3	2	1	3	2	4	1	4	1	4	3	3	4	3	4	74	1

45	4	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	4	1	3	2	4	3	4	1	3	3	3	4	3	4	81	2
46	3	3	3	3	2	4	4	2	3	2	3	2	1	4	2	4	2	3	1	4	4	3	4	3	3	72	1
47	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	1	4	2	3	4	3	1	3	4	4	4	3	4	71	1
48	4	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	2	1	3	2	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	73	1
49	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	1	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	81	2
50	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	3	1	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	78	2
51	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	79	2
52	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	4	4	4	76	1
53	4	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	4	2	4	2	2	2	3	3	3	4	4	3	76	1
54	4	3	4	3	2	3	4	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	76	1
55	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	4	2	4	3	2	1	4	4	3	4	3	3	80	2
56	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	4	4	2	4	3	4	2	3	4	2	77	2
57	3	3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4	78	2
58	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	60	1
59	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	74	1
60	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	4	4	78	2
61	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	4	3	4	3	3	4	2	3	2	4	3	4	3	4	4	79	2
62	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	72	1
63	4	4	4	2	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	2	4	2	4	3	3	2	3	4	80	2
	202	207	206	206	146	210	214	176	202	194	210	178	147	195	167	211	189	199	97	225	216	194	215	209	212		

Ketidaknyamanan Fisik Per Indikator

No	reproduksi		payudara			serviks			Integumen				kardiovaskular				
	P1	total	P2	P3	total	P4	P5	total	P6	P7	P8	total	P9	P10	P11	P12	total
1	2	2	1	2	3	3	2	5	3	3	2	8	4	3	2	2	11
2	4	4	3	3	6	4	2	6	3	4	2	9	3	3	3	2	11
3	3	3	2	3	5	3	2	5	4	4	2	10	3	4	3	3	13
4	3	3	2	3	5	3	2	5	4	4	1	9	3	3	3	3	12
5	2	2	2	3	5	3	2	5	2	4	3	9	3	3	3	3	12
6	3	3	4	3	7	3	2	5	4	4	2	10	3	3	4	3	13
7	4	4	4	4	8	2	2	4	4	4	2	10	3	3	3	3	12
8	4	4	2	3	5	4	2	6	4	4	4	12	2	3	2	3	10
9	4	4	2	4	6	4	2	6	4	4	3	11	3	4	4	2	13
10	4	4	4	4	8	4	2	6	3	4	3	10	4	3	4	2	13
11	3	3	4	3	7	4	4	8	3	2	4	9	4	3	4	4	15
12	3	3	2	3	5	3	3	6	3	3	3	9	3	4	3	4	14
13	3	3	3	3	6	3	3	6	3	3	1	7	2	2	3	4	11
14	2	2	2	3	5	3	3	6	2	2	2	6	3	4	2	4	13
15	3	3	2	4	6	3	2	5	3	4	2	9	4	2	4	4	14
16	2	2	4	3	7	4	4	8	4	3	3	10	2	3	3	2	10
17	3	3	4	4	8	4	2	6	4	3	3	10	2	3	4	3	12
18	3	3	4	4	8	3	2	5	4	4	4	12	4	3	4	2	13
19	4	4	4	3	7	3	2	5	4	3	3	10	4	3	4	2	13
20	2	2	3	2	5	4	3	7	3	3	3	9	2	3	3	4	12
21	3	3	4	3	7	4	3	7	4	4	4	12	3	4	2	3	12
22	3	3	3	3	6	3	2	5	4	4	2	10	3	3	3	3	12
23	4	4	4	4	8	3	3	6	4	4	2	10	4	2	4	3	13
24	4	4	4	4	8	2	3	5	3	3	3	9	4	3	4	4	15
25	3	3	3	3	6	4	2	6	3	3	4	10	4	3	3	2	12
26	3	3	3	2	5	4	3	7	3	4	3	10	4	3	3	3	13
27	4	4	4	3	7	4	3	7	4	4	4	12	4	3	4	3	14
28	3	3	3	3	6	3	3	6	3	4	2	9	4	4	3	3	14
29	3	3	3	3	6	3	3	6	3	3	3	9	4	4	2	3	13
30	4	4	4	2	6	4	2	6	3	3	4	10	4	3	4	3	14
31	4	4	4	3	7	4	3	7	3	3	3	9	4	3	4	3	14
32	3	3	4	4	8	3	3	6	4	2	4	10	4	4	4	3	15
33	2	2	3	2	5	4	3	7	3	3	3	9	4	4	4	3	15
34	2	2	4	3	7	3	2	5	3	2	3	8	4	4	4	3	15
35	3	3	4	4	8	3	2	5	3	4	3	10	2	4	4	3	13
36	3	3	3	3	6	4	2	6	3	4	2	9	3	4	3	2	12
37	4	4	4	4	8	4	2	6	4	4	4	12	3	2	3	2	10

38	4	4	4	4	8	4	2	6	3	3	4	10	3	3	3	2	11
39	2	2	2	2	4	3	2	5	3	4	3	10	4	4	2	2	12
40	3	3	4	2	6	3	2	5	3	3	3	9	3	4	4	2	13
41	3	3	4	3	7	3	1	4	3	3	3	9	4	3	3	2	12
42	4	4	3	4	7	3	1	4	4	4	2	10	3	3	3	2	11
43	4	4	4	4	8	3	1	4	4	3	2	9	4	3	3	2	12
44	4	4	4	4	8	3	2	5	4	4	2	10	2	3	3	2	10
45	4	4	4	4	8	4	2	6	4	4	2	10	4	3	4	4	15
46	3	3	3	3	6	3	2	5	4	4	2	10	3	2	3	2	10
47	2	2	3	3	6	3	2	5	3	4	2	9	2	2	3	2	9
48	4	4	3	2	5	3	2	5	3	4	2	9	3	2	3	2	10
49	4	4	4	4	8	3	3	6	4	3	2	9	3	3	4	4	14
50	4	4	3	4	7	3	3	6	3	3	1	7	4	4	4	3	15
51	3	3	3	4	7	4	2	6	3	3	3	9	4	4	4	3	15
52	3	3	3	3	6	3	3	6	2	3	4	9	3	3	3	2	11
53	4	4	4	4	8	3	2	5	3	4	2	9	3	3	3	3	12
54	4	4	3	4	7	3	2	5	3	4	3	10	2	2	4	3	11
55	4	4	4	4	8	3	2	5	4	4	3	11	4	3	4	2	13
56	3	3	3	3	6	3	2	5	3	3	4	10	4	4	3	3	14
57	3	3	3	4	7	3	2	5	4	2	4	10	3	4	4	4	15
58	2	2	2	3	5	3	2	5	2	2	1	5	2	2	2	2	8
59	3	3	3	4	7	3	3	6	3	3	3	9	3	2	3	3	11
60	3	3	4	4	8	3	2	5	3	4	4	11	3	2	4	3	12
61	3	3	4	3	7	3	2	5	3	4	3	10	2	2	4	3	11
62	2	2	3	2	5	3	2	5	3	2	4	9	2	3	3	4	12
63	4	4	4	4	8	2	3	5	4	3	3	10	2	2	4	4	12
	202	202	207	206	413	206	146	352	210	214	176	600	202	194	210	178	784

Pernapasan				pencernaan					perekemihan			Muskulos		Metabolic			berat badan	
P13	P14	P15	total	P16	P17	P18	P19	total	P20	P21	total	P22	total	P23	P24	total	P25	total
1	2	2	5	3	2	2	2	9	3	3	6	3	3	2	2	4	2	2
1	3	2	6	3	2	3	2	10	3	3	6	3	3	3	3	6	3	3
2	3	2	7	4	2	4	1	11	3	3	6	4	4	3	3	6	3	3
2	3	2	7	4	3	4	1	12	4	3	7	4	4	3	3	6	3	3
2	3	2	7	4	3	4	1	12	4	3	7	4	4	3	3	6	3	3
2	3	2	7	4	3	3	1	11	4	4	8	3	3	3	3	6	3	3
2	3	3	8	4	4	3	1	12	4	4	8	3	3	3	4	7	3	3
3	3	4	10	3	4	4	1	12	4	4	8	3	3	3	4	7	3	3
3	2	3	8	3	3	4	1	11	4	4	8	2	2	4	4	8	3	3
3	3	2	8	3	4	3	1	11	4	4	8	3	3	4	4	8	3	3
2	3	3	8	3	3	3	3	12	4	3	7	3	3	4	4	8	3	3
2	3	4	9	4	3	3	2	12	4	3	7	3	3	4	4	8	4	4
2	3	2	7	3	4	3	2	12	4	2	6	3	3	4	3	7	3	3
2	2	3	7	4	2	4	1	11	4	4	8	3	3	4	2	6	2	2
2	4	2	8	3	3	3	2	11	4	3	7	3	3	4	3	7	3	3
4	4	4	12	3	3	3	1	10	4	4	8	4	4	4	4	8	3	3
4	4	3	11	3	4	4	1	12	4	4	8	4	4	4	4	8	3	3
4	3	2	9	3	3	3	3	12	4	3	7	4	4	4	4	8	3	3
3	2	3	8	4	4	3	3	14	4	2	6	4	4	4	3	7	3	3
2	2	3	7	3	4	3	2	12	4	4	8	4	4	3	3	6	3	3
2	2	3	7	3	3	3	2	11	3	3	6	4	4	4	4	8	3	3
2	2	4	8	3	4	4	2	13	3	2	5	3	3	4	3	7	3	3
3	4	2	9	4	3	4	1	12	3	2	5	3	3	4	3	7	4	4
2	4	3	9	3	3	4	1	11	3	3	6	3	3	3	4	7	4	4
3	4	4	11	4	3	3	1	11	4	3	7	3	3	3	3	6	4	4
3	4	3	10	2	3	2	1	8	4	4	8	3	3	3	4	7	3	3
3	3	3	9	4	3	3	1	11	4	4	8	3	3	3	3	6	3	3
2	3	3	8	4	4	4	1	13	4	3	7	3	3	4	2	6	3	3
3	3	2	8	4	3	4	1	12	3	4	7	3	3	4	3	7	4	4
4	3	3	10	4	3	4	1	12	3	4	7	4	4	3	4	7	4	4
2	3	2	7	3	3	4	1	11	3	4	7	4	4	3	3	6	4	4
2	3	3	8	4	3	4	1	12	3	4	7	3	3	4	3	7	4	4
2	2	4	8	2	2	3	1	8	3	3	6	2	2	4	3	7	2	2
3	4	2	9	3	3	3	1	10	3	4	7	3	3	3	3	6	3	3
3	4	3	10	3	3	2	1	9	4	4	8	2	2	3	4	7	4	4
2	3	3	8	2	3	2	1	8	4	4	8	3	3	3	3	6	3	3

2	3	3	8	3	3	2	1	9	4	4	8	1	1	3	4	7	4	4
3	3	3	9	3	3	2	1	9	3	4	7	3	3	2	3	5	4	4
3	4	3	10	3	3	2	1	9	4	4	8	4	4	3	4	7	3	3
2	3	4	9	3	3	2	1	9	3	4	7	3	3	3	3	6	4	4
3	3	4	10	3	2	2	2	9	3	4	7	3	3	3	3	6	3	3
2	3	4	9	3	3	3	1	10	3	4	7	2	2	3	3	6	4	4
2	3	3	8	3	3	4	2	12	4	3	7	4	4	3	3	6	4	4
1	3	2	6	4	1	4	1	10	4	3	7	3	3	4	3	7	4	4
1	3	2	6	4	3	4	1	12	3	3	6	3	3	4	3	7	4	4
1	4	2	7	4	2	3	1	10	4	4	8	3	3	4	3	7	3	3
1	4	2	7	3	4	3	1	11	3	4	7	4	4	4	3	7	4	4
1	3	2	6	2	4	3	2	11	4	4	8	4	4	4	3	7	4	4
1	3	2	6	3	4	4	2	13	3	4	7	3	3	4	3	7	4	4
1	3	2	6	4	3	3	2	12	3	4	7	3	3	4	3	7	4	4
1	3	2	6	3	3	3	2	11	4	3	7	3	3	4	4	8	4	4
3	3	2	8	4	2	3	2	11	4	3	7	3	3	4	4	8	4	4
2	4	2	8	4	2	2	2	10	3	3	6	3	3	4	4	8	3	3
2	3	2	7	3	3	4	2	12	3	4	7	3	3	4	3	7	3	3
2	4	2	8	4	3	2	1	10	4	4	8	3	3	4	3	7	3	3
2	3	2	7	4	4	2	4	14	3	4	7	2	2	3	4	7	2	2
3	4	2	9	4	3	3	2	12	3	2	5	2	2	3	3	6	4	4
1	2	2	5	2	3	4	2	11	3	3	6	3	3	3	4	7	3	3
4	3	2	9	3	3	3	3	12	3	3	6	2	2	2	3	5	4	4
3	3	2	8	3	3	3	2	11	4	3	7	2	2	3	4	7	4	4
4	3	3	10	4	2	3	2	11	4	3	7	4	4	3	4	7	4	4
3	3	3	9	4	3	3	2	12	4	3	7	2	2	3	3	6	3	3
4	3	3	10	4	2	4	2	12	4	3	7	3	3	2	3	5	4	4
147	195	167	509	211	189	199	97	696	225	216	441	194	194	215	209	424	212	212

Statistics

ketidaknyamanan

N	Valid	63
	Missing	0
Mean		76.62
Median		77.00
Mode		80
Std. Deviation		5.065
Percentiles	25	74.00
	50	77.00
	75	80.00

Ketidaknyamanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sedang	23	36.5	36.5	36.5
Valid berat	40	63.5	63.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	

2. Kualitas tidur

NO	p1	p2	p3	p4	p5										p6	p7	p8	p9
					a	b	c	d	e	f	g	h	i	j				
1	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
2	8mlm	10m	jam5	9jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
3	10mlm	120m	jm.4	6jam	2	3	3	2	1	3	2	0	3	0	1	2	0	3
4	12mlm	20m	jm.4	4jam	2	1	2	3	2	1	2	2	2	0	0	3	2	2
5	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
6	8mlm	10m	jam5	9jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
7	12mlm	60m	jm.3	4jam	2	3	3	1	1	3	3	0	1	0	0	3	1	3
8	11mlm	20m	jm.4	5jam	1	3	3	2	2	3	3	1	1	0	1	3	2	3
9	9mlm	9m	jam4	7jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
10	8mlm	10m	jam5	9jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
11	12mlm	30m	jm.2	2jam	3	2	3	2	1	3	3	3	3	0	1	3	3	3
12	11mlm	60m	jm.4	5jam	2	3	3	3	3	3	3	2	2	0	1	3	2	3
13	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
14	12mlm	15m	jm.3	3jam	1	3	2	1	1	3	3	1	1	0	0	3	3	3
15	11jam	10m	jm.5	6jam	1	3	3	1	2	3	3	1	3	0	1	3	2	3
16	12mlm	15m	jm.4	4jam	2	3	3	1	1	3	3	3	3	0	3	2	3	3
17	12mlm	20m	jm.3	3jam	1	3	2	1	2	2	3	0	2	0	3	2	2	3
18	11mlm	30m	jm.2	3jam	2	3	2	2	1	3	3	2	3	0	0	2	2	3
19	9mlm	25m	jm.4	6jam	3	3	2	2	2	3	3	2	3	0	1	3	2	3
20	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
21	11mlm	15m	jm.4	5jam	2	3	3	3	2	3	3	0	2	0	0	3	2	3
22	12mlm	60m	jm.4	4jam	3	3	3	2	1	3	3	0	3	0	1	3	1	3
23	11mlm	25m	jm.4	5jam	3	3	3	3	2	3	2	0	3	0	0	3	1	3
24	11mlm	50m	jm.4	5jam	2	3	2	3	2	3	2	0	3	0	0	3	1	3
25	12mlm	30m	jm.5	5jam	2	3	2	3	1	2	3	0	2	0	1	2	3	3
26	12mlm	60m	jm.4	4jam	3	3	2	3	1	2	3	0	3	0	3	2	2	3
27	9mlm	20m	jm.3	6jam	3	2	2	2	0	3	3	0	3	0	3	3	2	3
28	11mlm	30m	jm.4	5jam	2	2	3	3	2	3	2	0	3	0	2	2	0	3
29	11mlm	10m	jm.5	6jam	2	3	3	3	0	2	2	0	1	0	2	3	2	2
30	10mlm	15m	jm.4	6jam	2	3	3	3	2	2	3	0	3	0	3	3	2	2
31	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
32	9mlm	25m	jm.4	7jam	3	2	2	2	0	2	2	0	3	0	3	2	3	3
33	12mlm	30m	jm.4	4jam	3	1	2	3	0	3	2	0	1	0	0	2	2	1
34	9mlm	10m	jm.5	8jam	3	3	3	2	1	3	3	0	3	0	0	1	1	3
35	11jam	5m	jm.4	5jam	3	3	3	3	1	3	3	0	3	0	1	3	1	3

NO	p1	p2	p3	p4	p5										p6	p7	p8	p9
					a	b	c	d	e	f	g	h	i	j				
36	12jam	10m	jm.4	4jam	2	3	3	2	2	3	2	0	3	0	0	3	1	3
37	11jam	15m	jm.3	4jam	2	2	3	2	2	2	3	0	3	0	0	3	2	3
38	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
39	10mlm	30m	jm.4	6jam	2	1	1	2	1	2	3	0	0	0	0	2	0	2
40	11mlm	60m	jm.4	5jam	3	2	3	1	1	3	3	0	3	0	0	3	0	3
41	9mlm	50m	jm.4	7jam	3	2	2	1	2	3	3	0	3	0	1	3	1	3
42	9mlm	25m	jm.3	6jam	2	3	2	1	1	3	3	0	3	0	1	3	1	3
43	10mlm	30m	jm.3	5jam	3	3	2	1	1	3	3	0	2	0	0	3	1	2
44	11jmlm	15m	jm.4	5jam	3	3	1	0	2	3	3	0	3	0	1	3	2	3
45	10mlm	10m	jm.4	5jam	2	2	2	0	0	2	2	0	2	0	3	3	0	3
46	9mlm	15m	jm.4	7jam	3	3	1	2	0	3	3	0	2	0	0	2	1	2
47	11jam	10m	jm.3	4jam	3	3	1	2	2	1	1	0	3	0	2	1	2	3
48	12mlm	30m	jm.4	4jam	2	3	1	1	1	1	1	0	3	0	3	2	3	3
49	10mlm	25m	jm.4	5jam	2	3	1	2	1	1	1	0	2	0	3	3	3	3
50	11mlm	45m	jm.4	5jam	3	2	3	3	1	2	1	0	2	0	3	3	2	2
51	9mlm	40m	jm.3	6jam	3	2	2	1	3	3	3	0	2	0	3	3	3	3
52	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
53	10mlm	30m	jm.3	5jam	3	2	3	2	3	3	3	0	3	0	0	2	1	3
54	9mlm	25m	jm.4	7jam	3	1	3	0	2	2	3	0	2	0	0	3	2	2
55	10mlm	60m	jm.4	6jam	2	2	3	0	2	2	3	0	2	0	1	3	0	3
56	11mlm	20m	jm.5	6jam	3	2	3	0	2	2	2	0	2	0	0	3	1	3
57	9mlm	25m	jm.3	6jam	3	2	3	1	2	2	2	0	2	0	0	2	1	3
58	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
59	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
60	9mlm	30m	jm.5	8am	2	1	3	2	2	2	2	0	3	0	0	3	1	2
61	11mlm	35m	jm.4	5jam	3	2	3	3	2	1	2	0	1	0	0	3	1	2
62	9mlm	15m	jm.5	8jam	3	3	3	2	2	0	2	0	0	0	2	2	3	2
63	11jam	10m	jm.4	5jam	2	2	3	3	1	1	2	0	0	0	3	3	1	3

Indikator kualitas tidur

p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	total	Coding
1	1	0	0	1	0	2	5	1
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	3	3	2	2	1	1	15	2
2	2	3	3	2	0	3	15	2
1	0	0	0	1	0	1	3	1
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	3	3	3	2	0	2	16	2
3	1	3	3	2	1	3	16	2
2	0	0	0	1	0	2	5	1
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	3	3	1	3	17	2
3	2	3	3	3	1	3	18	2
1	0	0	0	1	0	1	3	1
3	1	3	3	2	0	3	15	2
3	1	3	3	3	1	3	17	2
3	1	3	3	3	3	3	19	2
3	1	3	3	2	3	2	17	2
3	2	3	3	3	0	2	16	2
3	2	3	2	3	1	3	17	2
1	0	0	0	1	0	1	3	1
3	2	2	3	3	0	3	16	2
3	3	3	3	3	1	2	18	2
3	2	2	3	3	0	2	15	2
3	2	3	3	3	0	2	16	2
3	2	3	3	2	1	3	17	2
3	3	3	3	2	3	2	19	2
3	2	2	2	2	3	3	17	2
3	2	3	3	2	2	1	16	2
2	1	2	3	2	2	3	15	2
2	1	3	3	3	3	3	18	2
1	0	0	0	1	0	1	3	1
3	2	1	2	2	3	3	16	2
1	2	1	3	2	0	2	11	2
3	2	1	2	3	0	1	12	2
3	2	3	3	3	1	2	17	2
3	1	0	3	3	0	2	12	2
3	1	3	3	3	0	3	16	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
2	2	2	3	2	0	1	12	2
3	3	3	3	2	0	2	16	2

3	3	3	2	2	1	2	16	2
3	2	3	3	2	1	2	16	2
2	2	3	3	2	0	2	14	2
3	2	3	3	2	1	3	17	2
3	1	2	3	2	3	2	16	2
2	2	2	2	2	0	2	12	2
3	2	3	3	2	2	2	17	2
3	2	3	3	2	3	3	19	2
3	2	3	3	2	3	3	19	2
2	3	2	3	2	3	3	18	2
3	3	3	3	2	3	3	20	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	3	3	0	2	15	2
2	2	3	2	2	0	3	14	2
3	3	2	3	2	1	2	16	2
3	2	3	3	2	0	2	15	2
3	2	3	3	2	0	2	15	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
1	1	0	0	1	0	2	5	1
2	2	2	1	2	0	2	11	2
2	3	3	3	2	0	2	15	2
2	2	3	1	2	2	3	15	2
3	1	1	3	2	3	2	15	2
152	106	127	138	129	57	139		

Kualitastidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	13	20.6	20.6	20.6
buruk	50	79.4	79.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

3. Hubungan Ketidaknyamanan fisik dengan Kualitas tidur

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ketidaknyamanan * kualitastidur	63	100.0%	0	0.0%	63	100.0%

ketidaknyamanan * kualitastidur Crosstabulation

			Kualitastidur		Total
			baik	buruk	
ketidaknyamanan	sedang	Count	8	15	23
		Expected Count	4.7	18.3	23.0
		% within ketidaknyamanan	34.8%	65.2%	100.0%
		% within kualitastidur	61.5%	30.0%	36.5%
		% of Total	12.7%	23.8%	36.5%
	berat	Count	5	35	40
		Expected Count	8.3	31.7	40.0
		% within ketidaknyamanan	12.5%	87.5%	100.0%
		% within kualitastidur	38.5%	70.0%	63.5%
		% of Total	7.9%	55.6%	63.5%
	Total	Count	13	50	63
		Expected Count	13.0	50.0	63.0
		% within ketidaknyamanan	20.6%	79.4%	100.0%
		% within kualitastidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	20.6%	79.4%	100.0%

Correlations

			Ketidaknyaman an	kualitastidur
Spearman's rho	ketidaknyamanan	Correlation Coefficient	1.000	.265*
		Sig. (2-tailed)	.	.036
		N	63	63
	kualitastidur	Correlation Coefficient	.265*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.036	.
		N	63	63

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

DOKUMENTASI







**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Sreksawang Merta No 754 Bandung
022 7630 760, 022 7630 768
www.bku.ac.id | contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Wely Andriani
NIM : 191FK03037
Judul Skripsi : Hubungan Keterampilan Riset dengan Kualitas Tindakan
Ners di Puskesmas Citraharjo Puskesmas Kecamatan Sukatani
Pembimbing Utama : R. Nely Rustikasanti, S.Kep., M.Kep.
Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jazanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	5/12/2022	Pembahasan dan diskusi Stufen	<i>[Signature]</i>
2	20/12/2022	adaptasi Trimster 3 Ha ada apa saja. Perubahan pada trimster 3. Jangan Ceritakan kehamilan ada apa, harus dijelaskan kehamilan kondisi Ha, seperti apa. Ceritakan permasalahan yg ada pada tiap trimster.	<i>[Signature]</i>
3.	28/12/2022	-Yang dipaparkan buku Keterampilan dan tapi kualitas tindakan dulu baru kearah Keterampilan -Perbaiki kerangka konseptual karena keterampilannya kualitas tidak terangnya Pependa kualitas futur dan kapa trimster 3, Independen ketidake nyamanan f. Dik. -lanjutkan bab III, IV	<i>[Signature]</i>
1	20/01/2023	Acc up.	<i>[Signature]</i>



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 191FK03037
Judul Skripsi : Hubungan Ketidakeamanan Asis dengan Kualitas
tatar Ibu hamil Trimester III Di Puskesmas cikarak Pembantenan
Pembimbing Utama : R. Nury Kusdikayanti, S.Kep., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jayanti, S.Kep., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat 12/05/2023	- Perbaiki kuesioner samakan dengan Bab 2	
2.	7/06/2023	- Lanjut Penelitian	
3.	27/06/2023	- Perbaiki kuesioner yang diisi oleh responden - Perbaiki Tabel Tabulasi	
4.	12/07/2023	- Ubah hasil ukur menjadi kategori < 26 = tidak mengalami 26 - 50 = ringan 51 - 75 = sedang > 76 - 100 = berat - Susun abstrak	
5.	18/07/2023	- Selesaikan revisi	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 191FK03037
Judul Skripsi : Hubungan ketidakefektifan fisik dengan kualitas hidup ibu hamil Trimester II di Puskesmas Cihaur Perumahan Kertakab Subur
Pembimbing Utama : R. Nety Rustikayanti, S.Kep., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 11/15/2022	- Given kegunaan yg kualitas fibril burn - Given faktor yg memengaruhi - Given kualitas fibril burn - Pelajari konsep mengenai yg laudis - fiksasi faktor kgs - Pelajari bagaimana cara mengidentifikasi - kgs → u, kegunaan rhyen - Dampak kualitas fibr → sejalan - kgs!	
2.	Senin 16/12/2022	- Langka bag II, III, dan IV - Cari / kenaskan laudis penelitian	
3.	Rabu 4 Jan 2023	- membuat kalimat jangan terlalu panjang - membahas Penelitian Responden - Review Penulisan Bab I, II - lengkapi dan lasukan	
4.	Selasa 10 Jan 2023	- No Subab kata kiri - Jelaskan konteks Penelitian detail sampling - Tambahkan Scoring - Tm buat time table - Perbaiki	
5.	Kamis 16 Jan 23	- Perbaiki lagi kuesioner	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Dewi May Andriani
NIM : 1911K03031
Judul Skripsi : Hubungan Keseluruhan Fisik dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil
Trimester III Di Puskesmas Cikapak Kelurahan Ratu Kecamatan Sukabumi
Pembimbing Utama : R. Nely Rusliyanti, S.Kep., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6	Kamis 24/01/2023	Ace Up.	
7	26/05/2023	- Perbaiki kuerioner, Gdn ace - Longgus usi kerdhis relabitas - Usi edit.	
8	11 Juli 2023	- Kerjakan Gdn ara peneliti mendapatkan responden - Ratahi penentuan mean/median dsgr cut off point - Pembahasan: Beritaskan hasil temuan dr penelitian dg teori dan hyl penelitian sebelumnya	
9	19 Jul 2023	- Perbaiki kerjak penelitian - Gdn dr mkr ada 5 responden dg keseluruhan Gdn namun temukit kualiti hr rs kuit	
10	20 Jul 2023	Ace Fisang Akhir	



Boekari Hata No. 754 P30010
022 7830 760 022 7830 760
p30010@gmail.com contact@bhaktikencana.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 191FK03037
Pembimbing : R.Nety Rusikayanti, S.Kp., M.Kep / Tri Nur Jayanti, S.Kep.,Ners., M.Kep
Penguji I : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1	Hasil stupen diperjelas berapa mg usia kehamilan	Halaman 4
2	Perbaiki kerangka konseptual	Halaman 32
3	Perbaiki sampel dan pehitungan sampel.	Halaman 37

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

Lembar Penguji



MATRIKS EVALUASI SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani

NIM : 191FK03037

Pembimbing : R.Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep / Tri Nur Jayanti, S.Kep.,Ners., M.Kep

Penguji II : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep.,Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki penjelasan data	Halaman 1
2.	Perbaiki rumusan masalah	Halaman 5
3.	Kerangka konseptual sesuaikan dengan teori nya	Halaman 32
4.	Perbaiki hasil ukur ketidaknyamanan fisik	Halaman 37
5.	Perbaiki sampel dan cek ke PKM Rata'berapa orang ibu hamil periksa ANC	Halaman 37-38
6.	Perbaiki penjelasan redaksi kalimat di etika penelitian keuntungan dan kerugian yang terjadi	Halaman 39

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:



MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 1911FK05037
Pembimbing : R.Nety Rusikayanti, S.Kp., M.Kep / Tri Nur Jayanti, S.Kep, Ners., M.Kep
Penguji I : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1	Hasil stupen diperjelas berapa mg usia kehamilan	Halaman 4
2	Perbaiki kerangka konseptual	Halaman 32
3	Perbaiki sampel dan perhitungan sampel.	Halaman 37

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa :		1. Mahasiswa :	
2. Pembimbing :		2. Pembimbing :	
3. Penguji :		3. Penguji :	

Mengetahui,

MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR/ SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani

NIM : 191FK03037

Pembimbing : R.Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep / Tri Nur Jayanti, S.Kep.,Ners., M.Kep

Penguji II : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep.,Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki penjelasan data	Halaman 1
2.	Perbaiki rumusan masalah	Halaman 5
3.	Kerangka konseptual sesuaikan dengan teori nya	Halaman 32
4.	Perbaiki hasil ukur ketidaknyamanan fisik	Halaman 37
5.	Perbaiki sampel dan cek ke PKM Rata'berapa orang ibu hamil periksa ANC	Halaman 37-38
6.	Perbaiki penjelasan redaksi kalimat di etika penelitian keuntungan dan kerugian yang terjadi	Halaman 39

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 

Lembar Penguji



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



Lampiran 14

LEMBAR OPONEN

Nama Mahasiswa : Sri dewi mey andriani
NIM : 191FKU3037

No	Hari/ Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Ttd Moderator
1	12/01 2023	Yusda fidie Herdiany Suryadi 191FK03011	Pengaruh Terapi musik klasik Mozart Elvira Madigan Terhadap Pasien Halusinasi Pendengaran di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman	
2	30/03 2023	Sejundari 191FK03036	Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Kepuasan Pasien dituang rumah rawat inap RSUD Perkebunan Ratu	
3	31/03 2023	Ellysa Amanda Andriani (191FK03019)	Hubungan Pengetahuan dengan perilaku Pencegahan infeksi Hiv/Aids Pada Remaja di Pondok Pesantren Moderen gaso al-islami Bogor	
4	20/06 2023	Senta Nursari (191FK03058)	Hubungan Penggunaan Pembalut dengan Kelelahan gatal area kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rasekrek	

HUBUNGAN KETIDAKNYAMANAN FISIK DENGAN KUALITASIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CIKAKAK PELABUHANRATU KABUPATEN SUKABUMI

ORIGINALITY REPORT

15 %

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	6 %
2	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1 %
3	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1 %
4	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	1 %
	doaj.org	1

5

Internet Source

%

6

www.coursehero.com

Internet Source

1 %

7

repository.itsk-soepraoen.ac.id

Internet Source

1 %

8

Dhifa Mutia, Liva Maita. "OEDEMA PADA KAKIIBU HAMIL TRIMESTER
TIGA DENGAN

RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DI

1%

BPM HJ. MURTINAWITA, SST KOTA

PEKANBARU TAHUN 2021", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2022

Publication

9

eprints.ners.unair.ac.id

Internet Source

1 %

10

www.scribd.com

Internet Source

1 %

11

dppkbpmd.bantulkab.go.id

Internet Source

1 %

12

repository.bku.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes

OnExclude bibliography

On

Exclude matches

< 1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sri Dewi Mey andriani
NIM : 191FK03037
Tempat/Tanggal Lahir : Sukabumi, 17-05-2001
Alamat : Kp. Ridogalih, RT 002/RW 007, Desa Cikakak,
Kecamatan Cikakak, Kab.Sukabumi, Jawa Barat
E-mail : 191fk03037@bku.ac.id
No. HP : 085722115267

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sukasari 1 : Tahun 2008-2013
2. SMPN 1 Cikakak : Tahun 2013-2016
3. SMAN 1 Cikakak : Tahun 2016-2019
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019-Sekarang