

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2019). Metodologi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan. Jakarta: Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmadi. (2018). Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika.
- Destiana, P. (2018). Hamil Aman dan Nyaman di Atas Umur 30 Tahun. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Dewi, Y. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3. Jakarta: Penerbit Media Sains Indonesia.
- Elvi Kumala Sari, E. (2022). Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di PMB Nila Resty Anindya Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Hasyim, A. N., Mutalazimah, M., & Muwakhidah, M. (2018). Buku Ajar ASKEB 1 (Kehamilan). *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2).
- Mardalena, M., & Susanti, L. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal'aisyiyah Medika*, 7(2).
- Megasari, K. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Trimester Iii Dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Airkecil. *Jurnal komunikasi kesehatan*, 10(2).
- Nashori, F. & Wulandari, E. (2017). Psikologi Tidur. Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. Jakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palifiana, D. A., & Wulandari, S. (2018). Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Prosiding Seminar Nasional Seri 8*.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352-361.
- Putri, R. D., Novianti, N., & Maryani, D. (2021). Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 38-43.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of*

Midwifery, 2(1), 45-49.

Sihombing, Diana S. (2020). Kualitas Tidur dan Aktivitas Ibu Hamil Trimester III. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara

Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 12(1). <https://doi.org/10.20473/Ijph.V12i1.2017.1-12>

Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (Buku Pintar Ibu Hamil). Jakarta: Eureka Media Aksara.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Suryani, P., & Handayani, I. (2018). Senam hamil dan ketidaknyamanan ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Bidan*, 4(1), 234019.

Wahyuntari, E., Listyaningrum, T., & Istiyati, S. (2018). buku ajar kehamilan dan maternal. In *Journal of Materials Processing Technology* (Vol. 1, Issue 1).

Widatiningsih, S. (2017). Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Transmedika.

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1).

Yantina, Y., & Evrianasari, N. (2020). Back Massage Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), 408-412.