

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan mengenai kesimpulan dari penelitian dan saran sebagai tindak lanjut dari penelitian yang sudah diteliti.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kecemasan pasien pada saat preoperatif dengan anestesi umum di ruang Bangsal Mawar RSUD R. Syamsudin, SH 2024 dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 73 responden, didapatkan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dari 73 responden yang mengalami kecemasan sebelum diberikan edukasi berjumlah 34 responden (46,6%) dan ini menduduki nilai yang paling tinggi.
2. Hasil penelitian dari 73 responden yang mengalami kecemasan sesudah diberikan edukasi berjumlah 66 responden (90,4%) sehingga hasil hitung statistic tingkat kecemasan menurun.
3. Dari hasil analisa uji statistik dengan uji Wilcoxon didapat nilai sebesar $p = 0,000$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian edukasi preoperatif terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang akan dilakukan anestesi umum.
4. Edukasi kesehatan menggunakan poster berpengaruh untuk meningkatkan pengetahuan dan menurunkan gejala kecemasan, hal ini dikarenakan untuk menurunkan kecemasan dapat dilakukan dengan cara membantu seseorang dalam meningkatkan pengetahuan. Selain itu poster sebagai media yang digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien pre operasi mempunyai pengaruh yang besar terhadap pemahaman pasien. Bentuk dan tampilan poster yang terdiri atas gambar dan tulisan memudahkan pasien dalam memahami informasi yang disampaikan.

5.2 Saran

1 Bagi Pelayanan Rumah Sakit

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menambah informasi mengenai upaya penanganan pasien dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pada saat preoperatif. Disarankan bagi pihak Rumah Sakit dapat mengembangkan dan mengaplikasikan edukasi media poster sebagai bentuk upaya mengurangi tingkat kecemasan pada pasien preoperative sebelum keruang persiapan anestesi

2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan telaah dan menambah referensi bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi (STKA) terkait pemberian edukasi preoperatif masuk ruangan persiapan terhadap tingkat kecemasan pasien yang akan dilakukan anestesi umum.

3 Bagi Profesi Anestesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi/masukan mengenai pasien yang akan dilakukan tindakan anestesi umum. Bahwa dengan melakukan edukasi media poster sebagai bentuk upaya mengurangi tingkat kecemasan pasien. Dan disarankan bagi profesi penata anestesi untuk dapat mengoptimalkan edukasi media poster dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien.

4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan penelitian berkaitan dengan edukasi preoperatif pada pasien yang akan dilakukan anestesi umum untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dengan metode edukasi yang lain.