

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari pengambilan data dari resep pengamatan peresepan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan bulan Oktober tahun 2023 di Rumah Sakit PTPN VIII Subang, dapat di simpulkan berdasarkan data sebagai berikut :

1. Persentase penggunaan obat anti hipertensi pada pasien poliklinik spesialis penyakit dalam bulan Oktober 2023 di Rumah Sakit PTPN VIII Subang yaitu (34%) 242 resep dalam 702 resep pasien yang berkunjung ke poliklinik spesialis penyakit dalam.
2. Pasien Perempuan lebih banyak menderita penyakit hipertensi yang dilihat pada lembar resep yaitu sebanyak 169 resep (70%) dan kelompok usia ≥ 50 tahun yaitu 209 resep (86%)
3. Obat hipertensi yang terbanyak diberikan adalah amlodipine sebanyak 58 resep (63,72%), golongan obat terbanyak adalah golongan antagonis kalsium yaitu sebanyak 177 resep (41,65%) dan kelompok berdasarkan kombinasi obat adalah amlodipine dikombinasikan dengan candesartan sebanyak 38 resep (25,175).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh informasi banyaknya pasien perempuan yang menderita hipertensi usia di atas 50 tahun dengan obat terbanyak amlodipine dan kombinasi dengan candesartan, disarankan penelitian tersebut lebih lanjut untuk melihat efektivitas obat tersebut dalam mengontrol tekanan darah melalui data rekam medis pasien.