

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan



Nomor : 073/03.FKP/UBK/1/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Direktur Rumah Sakit Edelweiss Bandung
dr. Erchamzah, MMRS
Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : M. Firdaus. JN
Nim : 221FK05010
Judul : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas dalam dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Operasi di RS. Edelweiss Bandung

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 17 Januari 2024

Hormat Kami,
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

R. Siti Jundiah, M.Kep
NTK. 02007020132



Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dan Pengumpulan Data



Nomor : 107/03.FKP/UBK/I/2023
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,

Direktur Rumah Sakit Edelweiss Bandung
dr. Erchamzah, MMRS
di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai bulan Januari s/d April 2024 atas nama:

Nama : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Semester : VII
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Operasi di RS. Edelweiss Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 29 Januari 2024

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 013/09.KEPK/UBK/II/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : M. Firdaus. JN
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Operasi Di Rumah Sakit Edelweiss Bandung

The Effect of a Combination of Deep Breathing Relaxation and Dhikr on the Anxiety Levels of Surgical Patients' Families at Edelweiss Hospital Bandung

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 20 Februari 2024 sampai dengan tanggal 20 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period 20 th February 2024 unti 20 th February 2025.

20 Februari 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 4. Permohonan Menjelaskan Penelitian

PERMOHONAN MENJELASKAN PENELITIAN

Kepada Yth.

Responden

Di Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama : M. Firdaus. JN

NIM : 221FK05010

No. Hp : 0812-9448-7395

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Operasi Di Rumah Sakit Edelweiss Bandung”

Sehubungan dengan hal yang di atas, saya mengharapkan bantuan dari bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden selama penelitian ini berlangsung. Saya akan menjaga kerahasiaan responedn dan tidak akan mempergunakan untuk maksud lain kecuali keperluan penelitian.

Dengan demikian, surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan saudara/I sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Bandung, Februari 2023

Peneliti

M.Firdaus.JN

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh M. Firdaus. JN mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan judul "Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Operasi Di Rumah Sakit Edelweiss Bandung"

Saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dan memberikan jawaban sebenar-benarnya. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak membahayakan. Demikian pernyataan ini saya buat sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Februari 2023

Responden

()

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Data Demografi

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian:

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda (v) pada kolom yang disediakan.
3. Isilah dengan pernyataan singkat pada kolom titik-titik (.....)
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Karakteristik Responden

Nomor responden : (di isi oleh Peneliti)

a. Nama responden :

b. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

c. Umur :

d. Hubungan dengan Pasien :

☐ Suami ☐ Istri ☐ Orang Tua ☐ Anak

e. Pendidikan : ☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA/SMK ☐ Perguruan Tinggi

f. Pengalaman menunggu pasien operasi : ☐ Belum pernah
☐ Pernah

g. Kondisi medis pasien/ jenis operasi yang dilakukan terhadap pasien :

☐ Operasi besar (*Mayor*)

☐ Operasi kecil (*Minor*)

a. Keluarga mendapatkan akses informasi tentang operasi pasien

☐ Tidak mendapatkan informasi dari dokter sebelum operasi

☐ Sudah mendapatkan informasi dari dokter sebelum operasi

b. Lingkungan saat menunggu pasien operasi :

☐ Sudah *familiar*/ beradaptasi ☐ Masih terasa asing

Lampiran 7. Kuisioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS)

KUISIONER

Zung Self-rating Anxiety Scale (SAS)

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini.

Pilihan jawaban :

1 = Tidak Pernah

2 = Kadang - kadang

3 = Sering

4 = Hampir selalu mengalami Gejala tersebut

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4.	Saya mudah marah, tersinggung atau panic				
5.	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				
13.	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jarinya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya sering kencing daripada biasanya				
17.	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Skor (diisi oleh peneliti):

Keterangan :

Cara Penilaian Tingkat Kecemasan

Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS) adalah penilaian kecemasan pada keluarga pasien operasi yang dirancang oleh William W.K.Zung, dikembangkan berdasarkan gejala kecemasan dalam *diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-II). Rentang penilaian 20-80, dengan pengelompokan antara lain :

Skor 20-34 : kecemasan ringan

Skor 35-49 : kecemasan sedang

Skor 50-64 : kecemasan berat

Skor 65-80 : kecemasan panik.

Lampiran 8. SPO Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN ZIKIR**

Performance Criteria	Prosedur	Waktu
Tahap pra interaksi	• Mempersiapkan diri saya sendiri • Mencuci tangan	1
Tahap Orientasi	• Mengucapkan salam • Membaca basmalah terlebih dahulu • Validasi kondisi responden • Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden	2
Tahap Kerja	1. Ciptakan lingkungan yang tenang. 2. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas 3. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik 4. Peneliti menjelaskan tentang relaksasi napas dalam 5. Peneliti mempraktekkan tarik napas dalam sesuai dengan teori 6. Peneliti menjelaskan tentang dzikir 7. Peneliti mempraktekan kombinasi relaksasi tarik napas dalam dan dzikir 8. Intruksikan agar pasien rileks menutup mata dan mulai mempraktekan. 9. Anjurkan bernafas dengan irama normal sambil <i>membaca Astaghfirullaah Al a'dzim</i> dengan suara pelan sebanyak 3 kali 10. Selanjutnya Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 4 detik sambil mengucapkan Ya didalam hati. 11. Tahan napas selama 3 detik	5

	12. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut selama 4 detik sambil mengucapkan Allah didalam hati dan merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks. 13. Ulangi sampai 15 kali, dengan diselanghi istirahat singkat 5 kali. (<i>Setiap 3 kali nafas relaksasi diselanghi istirahat singkat</i>) 14. Setelah selesai diakhiri dengan mengucapkan Alhamdulillahirobbilalamin 15. Dzikir dilakukan dengan menghadirkan hati, penuh ketaadlu'an dan dengan niat ikhlas untuk mengharapakan ridlo-Nya 16. Setelah pasien merasakan ketenangan, peneliti memastikan responden bisa mempraktekkan secara mandiri intervensi tersebut dan menjelaskan bahwa selanjutnya intervensi tersebut dilakukan mandiri setiap 15 menit kemudian selama 4x.	
Tahap Terminasi	• Evaluasi hasil kegiatan • peneliti menjelaskan dan melakukan kontrak waktu bahwa 1 jam kemudian akan melakukan evaluasi ulang tingkat kecemasan pasien menggunakan Skala <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS)</i> • Akhiri kegiatan dengan baca hamdalah	2
Dokumentasi	• Catat waktu pelaksanaan tindakan	

Lampiran 9. Hasil Tabulasi Silang Tingkat kecemasan dengan *Variabel Confounding*

<i>Variabel Confounding</i>		Pre Test			Post Test	
		Ringan	Sedang	Berat	Ringan	Sedang
Jenis Kelamin	Laki-laki	0 0,0%	15 45,5%	3 9,1%	16 48,5%	2 6,1%
	Perempuan	2 6,1%	13 39,4%	0 0,0%	12 36,4%	3 9,1%
Usia	17 - 25 tahun (remaja akhir)	0 0,0%	1 3,0%	0 0,0%	1 3,0%	0 0,0%
	26 - 35 tahun (dewasa awal)	2 6,1%	11 33,3%	3 9,1%	14 42,4%	2 6,1%
	36 - 45 tahun (dewasa akhir)	0 0,0%	7 21,2%	0 0,0%	6 18,2%	1 3,0%
	46 – 55 tahun (lansia awal)	0 0,0%	5 15,2%	0 0,0%	4 12,1%	1 3,0%
	56 – 65 tahun (lansia akhir)	0 0,0%	4 12,1%	0 0,0%	3 9,1%	1 3,0%
Pendidikan	SMA	2 6,1%	6 18,2%	0 0,0%	7 21,2%	1 3,0%
	Perguruan Tinggi	0 0,0%	22 66,7%	3 9,1%	21 63,6%	4 12,1%
Pengalaman menunggu	Belum pernah	1 3,0%	16 48,5%	3 9,1%	17 51,5%	3 9,1%
	Pernah	1 3,0%	12 36,4%	0 0,0%	11 33,3%	2 6,1%
Jenis Operasi	Operasi besar (Mayor)	0 0,0%	19 57,6%	3 9,1%	17 51,5%	5 15,2%
	Operasi kecil (Minor)	2 6,1%	9 27,3%	0 0,0%	11 33,3%	0 0,0%
Akses Informasi	Sudah mendapatkan informasi	2 6,1%	26 78,8%	3 9,1%	26 78,8%	5 15,2%
	Belum mendapatkan informasi	0 0,0%	2 6,1%	0 0,0%	2 6,1%	0 0,0%
Lingkungan	Sudah familiar/ beradaptasi	1 3,0%	15 45,5%	0 0,0%	14 42,4%	2 6,1%
	Masih terasa asing	1 3,0%	13 39,4%	3 9,1%	14 42,4%	3 9,1%

Lampiran 10. Hasil Analisis Data

Presentasi Tingkat Kecemasan Sebelum intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	2	6,1	6,1	6,1
	Kecemasan Sedang	28	84,8	84,8	90,9
	Kecemasan Berat	3	9,1	9,1	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Presentasi Tingkat Kecemasan Setelah intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	28	84,8	84,8	84,8
	Kecemasan Sedang	5	15,2	15,2	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	,102	33	,200*	,955	33	,186
POST TEST	,114	33	,200*	,967	33	,412

Hasil Uji Hipotesis

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	42,70	33	5,610	,977
	POST TEST	29,33	33	5,377	,936

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE TEST - POST TEST	13,364	6,441	1,121	11,080	15,648	11,918	32	,000

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JENIS KELAMIN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
JENIS KELAMIN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
USIA *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
USIA *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
PENDIDIKAN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
PENDIDIKAN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
PENGALAMAN MENUNGGU *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
PENGALAMAN MENUNGGU *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
JENIS OPERASI *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
JENIS OPERASI *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
AKSES INFORMASI *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
AKSES INFORMASI *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						
LINGKUNGAN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Pre						
LINGKUNGAN *	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Tingkat_Kecemasan_Post						

JENIS KELAMIN * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI	Count	0	15	3	18
		% of Total	0,0%	45,5%	9,1%	54,5%
	PEREMPUAN	Count	2	13	0	15
		% of Total	6,1%	39,4%	0,0%	45,5%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

JENIS KELAMIN * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

		Tingkat_Kecemasan_Post			
		Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Total	
JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI	Count	16	2	18
		% of Total	48,5%	6,1%	54,5%
	PEREMPUAN	Count	12	3	15
		% of Total	36,4%	9,1%	45,5%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

USIA * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulati

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
USIA	17 - 25 tahun	Count	0	1	0	1
	(remaja akhir)	% of Total	0,0%	3,0%	0,0%	3,0%
	26 - 35 tahun	Count	2	11	3	16
	(dewasa awal)	% of Total	6,1%	33,3%	9,1%	48,5%
	36 - 45 tahun	Count	0	7	0	7
	(dewasa akhir)	% of Total	0,0%	21,2%	0,0%	21,2%
	46 – 55 tahun	Count	0	5	0	5
	(lansia awal)	% of Total	0,0%	15,2%	0,0%	15,2%
	56 – 65 tahun	Count	0	4	0	4
	(lansia akhir)	% of Total	0,0%	12,1%	0,0%	12,1%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

USIA * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Post		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
USIA					
	17 - 25 tahun	Count	1	0	1
	(remaja akhir)	% of Total	3,0%	0,0%	3,0%
	26 - 35 tahun	Count	14	2	16
	(dewasa awal)	% of Total	42,4%	6,1%	48,5%
	36 - 45 tahun	Count	6	1	7
	(dewasa akhir)	% of Total	18,2%	3,0%	21,2%
	46 – 55 tahun	Count	4	1	5
	(lansia awal)	% of Total	12,1%	3,0%	15,2%
	56 – 65 tahun	Count	3	1	4
	(lansia akhir)	% of Total	9,1%	3,0%	12,1%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

PENDIDIKAN * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
PENDIDIKAN	SMA	Count	2	6	0	8
		% of Total	6,1%	18,2%	0,0%	24,2%
	Perguruan Tinggi	Count	0	22	3	25
		% of Total	0,0%	66,7%	9,1%	75,8%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

PENDIDIKAN * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Post		
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Total
PENDIDIKAN	SMA	Count	7	1	8
		% of Total	21,2%	3,0%	24,2%
	Perguruan Tinggi	Count	21	4	25
		% of Total	63,6%	12,1%	75,8%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

PENGALAMAN MENUNGGU * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
PENGALAMAN MENUNGGU	Belum	Count	1	16	3	20
	Pernah	% of Total	3,0%	48,5%	9,1%	60,6%
	Pernah	Count	1	12	0	13
		% of Total	3,0%	36,4%	0,0%	39,4%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

PENGALAMAN MENUNGGU * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Post		
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Total
PENGALAMAN MENUNGGU	Belum Pernah	Count	17	3	20
		% of Total	51,5%	9,1%	60,6%
	Pernah	Count	11	2	13
		% of Total	33,3%	6,1%	39,4%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

JENIS OPERASI * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
JENIS OPERASI	Operasi besar (Mayor)	Count	0	19	3	22
		% of Total	0,0%	57,6%	9,1%	66,7%
	Operasi kecil (Minor)	Count	2	9	0	11
		% of Total	6,1%	27,3%	0,0%	33,3%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

JENIS OPERASI * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

		Tingkat_Kecemasan_Post		Total
		Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
JENIS OPERASI	Operasi besar	Count	17	5
	(Mayor)	% of Total	51,5%	15,2%
	Operasi kecil	Count	11	0
	(Minor	% of Total	33,3%	0,0%
Total		Count	28	5
		% of Total	84,8%	15,2%

AKSES INFORMASI * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	
AKSES INFORMASI	Sudah	Count	2	26	3	31
	mendapatkan informasi	% of Total	6,1%	78,8%	9,1%	93,9%
	Belum	Count	0	2	0	2
	mendapatkan informasi	% of Total	0,0%	6,1%	0,0%	6,1%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

AKSES INFORMASI * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Post		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
AKSES INFORMASI	Sudah mendapatkan informasi	Count	26	5	31
		% of Total	78,8%	15,2%	93,9%
	Belum mendapatkan informasi	Count	2	0	2
		% of Total	6,1%	0,0%	6,1%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

LINGKUNGAN * Tingkat_Kecemasan_Pre Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Pre			
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	Total
LINGKUNGAN	Sudah familiar/ beradaptasi	Count	1	15	0	16
		% of Total	3,0%	45,5%	0,0%	48,5%
	Masih terasa asing	Count	1	13	3	17
		% of Total	3,0%	39,4%	9,1%	51,5%
Total		Count	2	28	3	33
		% of Total	6,1%	84,8%	9,1%	100,0%

LINGKUNGAN * Tingkat_Kecemasan_Post Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan_Post		
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Total
LINGKUNGAN	Sudah familiar/ beradaptasi	Count	14	2	16
		% of Total	42,4%	6,1%	48,5%
	Masih terasa asing	Count	14	3	17
		% of Total	42,4%	9,1%	51,5%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84,8%	15,2%	100,0%

		Correlations																					
		X1_1	X1_2	X1_3	X1_4	X1_5	X1_6	X1_7	X1_8	X1_9	X1_10	X1_11	X1_12	X1_13	X1_14	X1_15	X1_16	X1_17	X1_18	X1_19	X1_20	PRE TEST	
X1_1	Pearson Correlation	1	0.259	.479	-0.197	-0.133	0.000	.452	0.000	.433	0.128	.264	0.222	0.194	.921	0.057	.342	.0209	0.215	-0.247	0.040	.447	
	Sig. (2-tailed)		0.150	0.005	0.354	0.461	1.000	0.008	1.000	0.007	0.478	0.001	0.214	0.280	0.000	0.755	0.001	0.244	0.228	0.159	0.823	0.009	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_2	Pearson Correlation	0.259	1	-0.224	0.322	-0.101	0.048	0.189	0.231	0.253	0.205	0.116	0.057	0.110	.359	0.068	0.256	0.151	-0.147	.428	-0.076	.347	
	Sig. (2-tailed)	0.150		0.209	0.098	0.675	0.785	0.299	0.198	0.139	0.084	0.522	0.753	0.542	0.040	0.623	0.150	0.401	0.415	0.013	0.666	0.049	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_3	Pearson Correlation	.479	-0.224	1	0.096	0.141	0.142	.353	0.000	0.292	0.000	.445	0.123	0.064	.476	0.223	0.329	0.297	0.162	-0.331	-0.279	.353	
	Sig. (2-tailed)	0.005	0.209		0.716	0.433	0.429	0.044	1.000	0.100	1.000	0.009	0.494	0.725	0.005	0.212	0.062	0.148	0.367	0.060	0.116	0.044	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_4	Pearson Correlation	-0.167	0.322	0.068	1	.521	0.077	-0.048	0.160	-0.021	0.170	0.090	-0.200	0.086	0.135	.401	0.200	.424	-0.078	.479	-0.100	.376	
	Sig. (2-tailed)	0.354	0.098	0.715		0.002	0.970	0.752	0.315	0.910	0.343	0.018	0.205	0.634	0.453	0.021	0.205	0.014	0.968	0.005	0.578	0.030	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_5	Pearson Correlation	-0.133	-0.101	0.141	.521	1	0.264	-0.089	0.063	-0.114	0.053	0.196	-0.205	0.301	0.079	.444	0.176	.582	-0.155	0.184	0.136	.356	
	Sig. (2-tailed)	0.461	0.575	0.433	0.002		0.110	0.838	0.646	0.829	0.728	0.355	0.253	0.089	0.582	0.010	0.328	0.000	0.388	0.280	0.452	0.042	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_6	Pearson Correlation	0.000	0.049	0.142	0.077	0.284	1	0.163	0.213	.401	.524	-0.107	.433	0.224	0.343	.302	0.108	.542	0.307	0.068	0.233	.508	
	Sig. (2-tailed)	1.000	0.785	0.420	0.670	0.110		0.385	0.234	0.021	0.002	0.565	0.012	0.211	0.051	0.024	0.549	0.001	0.082	0.785	0.102	0.003	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	
X1_7	Pearson Correlation	.452	0.198	.353	-0.048	-0.089	0.163	1	0.163	.593	0.318	0.306	0.273	0.088	.092	0.028	0.219	0.084	.380	0.085	0.252	.522	
	Sig. (2-tailed)	0.008	0.299	0.044	0.792	0.635	0.305		0.														

		Correlations																				POST
		X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	X2_5	X2_6	X2_7	X2_8	X2_9	X2_10	X2_11	X2_12	X2_13	X2_14	X2_15	X2_16	X2_17	X2_18	X2_19	X2_20	
X2_1	Pearson Correlation	1	.352	0.23	0.262	0.076	0.312	.485	0.321	0.143	0.241	.405	0.097	0.134	0.098	0.126	.345	0.283	0.181	0.216	0.29	.590
	Sig. (2-tailed)		0.044	0.198	0.112	0.673	0.078	0.004	0.058	0.427	0.177	0.02	0.592	0.456	0.586	0.486	0.040	0.11	0.313	0.228	0.101	0
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_2	Pearson Correlation	.352	1	0.339	0.278	0.041	-0.049	0.088	.475	-0.034	0.317	.388	0.339	0.304	.352	0.317	0.187	0.206	0.267	0.247	.509	.577
	Sig. (2-tailed)		0.044		0.053	0.117	0.82	0.785	0.827	0.005	0.853	0.073	0.035	0.053	0.085	0.045	0.073	0.269	0.25	0.132	0.166	0.002
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_3	Pearson Correlation	0.23	0.339	1	.728	0.308	0.056	-0.045	.373	0.143	0.241	0.268	0.185	0.02	-0.044	0.064	.370	0.329	0.066	0.243	-0.167	.491
	Sig. (2-tailed)		0.169	0.053		0	0.083	0.756	0.804	0.033	0.426	0.177	0.13	0.302	0.912	0.808	0.723	0.034	0.062	0.717	0.172	0.354
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_4	Pearson Correlation	0.262	0.278	.728	1	0.268	0.058	0.155	0.216	0.162	0.273	.559	0.25	0.074	0.121	0.096	.352	.456	0.009	0.164	-0.033	.572
	Sig. (2-tailed)		0.112	0.117	0	0.132	0.75	0.388	0.227	0.367	0.124	0.001	0.16	0.682	0.503	0.716	0.044	0.009	0.982	0.361	0.857	0.001
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_5	Pearson Correlation	0.076	0.041	0.308	0.268	1	0.166	0.094	0.024	0.205	0.19	0.184	0.306	0.275	-0.035	0.085	0.12	0.2	-0.043	0.101	-0.131	.354
	Sig. (2-tailed)		0.673	0.82	0.083	0.132		0.356	0.602	0.692	0.251	0.291	0.304	0.083	0.122	0.848	0.637	0.506	0.265	0.812	0.576	0.466
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_6	Pearson Correlation	0.312	-0.049	0.056	0.058	0.166	1	0.261	0.294	0.043	0.34	0.039	0.056	0.106	-0.234	0.207	0.127	.374	0.166	.382	0.126	.382
	Sig. (2-tailed)		0.078	0.785	0.756	0.75	0.356		0.142	0.095	0.811	0.053	0.83	0.756	0.558	0.19	0.249	0.481	0.032	0.356	0.028	0.484
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
X2_7	Pearson Correlation	.485	0.088	-0.045	0.155	0.094	0.261	1	.399	0.05	0.156	.387	0.12	0.166	0.122	0.156	0.192	.472	.419	0.118	.369	.501
	Sig. (2-tailed)		0.004	0.627	0.804	0.388	0.602	0.142		0.022	0.782	0.387	0.026	0.507	0.355							

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil Uji Uji Reliabilitas Pre Intervensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,856	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1_1	38,97	29,405	,379	,852
X1_2	39,85	29,945	,275	,855
X1_3	40,79	29,860	,279	,855
X1_4	40,18	29,403	,284	,856
X1_5	40,27	29,392	,255	,858
X1_6	41,03	28,968	,441	,850
X1_7	40,55	28,006	,427	,851
X1_8	40,70	29,093	,303	,856
X1_9	40,33	27,479	,732	,839
X1_10	41,03	27,655	,620	,843
X1_11	40,70	27,843	,503	,847
X1_12	41,42	29,252	,411	,851
X1_13	41,61	29,746	,514	,850
X1_14	41,18	26,841	,831	,835
X1_15	40,76	27,314	,662	,841
X1_16	39,06	27,809	,518	,846
x1_17	40,79	26,172	,645	,840
x1_18	41,30	29,343	,349	,853
X1_19	39,73	29,392	,242	,859
X1_20	41,00	29,375	,371	,852

Hasil Uji Uji Reliabilitas Pre Intervensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,828	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2_1	27,12	25,547	,496	,815
X2_2	27,73	25,767	,504	,815
X2_3	28,15	27,008	,431	,820
X2_4	27,85	25,258	,479	,816
X2_5	27,76	26,814	,242	,830
X2_6	28,06	27,059	,296	,825
X2_7	28,12	26,547	,427	,819
X2_8	28,03	26,530	,451	,819
X2_9	27,82	27,153	,285	,826
X2_10	28,06	25,996	,589	,813
X2_11	27,82	24,966	,642	,808
X2_12	28,15	27,508	,306	,825
X2_13	28,18	27,653	,295	,825
X2_14	27,94	26,746	,255	,829
X2_15	28,06	26,184	,546	,815
X2_16	26,97	25,218	,366	,825
X2_17	28,03	25,343	,618	,810
X2_18	28,21	27,297	,436	,821
X2_19	27,27	25,767	,274	,833
X2_20	28,00	26,312	,484	,817

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
 NIM : 221FK05010
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
 Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat 10. 11. 2023	- konsultasi judul - keterbaruan sudah ada tentang keluarga. - Judul ditambahkan kombinasi - latar belakang harus berurutan - Ace judul pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan teknik untuk menurunkan tingkat kecemasan keluarga pasien operasi di RS Edelweiss Bandung	
2.	Jelas 2. 12. 2023	- pastikan penggunaan kata memakai bahasa Indonesia. - dalam 1 paragraf terdapat 2 kalimat atau 3 sampai 10 baris - lebih ditekankan yang diukur apakah kecemasan pasien atau keluarga - penulisan sumber dipertahankan jika didapat atau di akhir paragraf - tambahkan dampak yang terjadi jika kecemasan tidak ditangani - buat lagi gap tentang intervensi lainnya dari kecemasan. - pada Bab II uraian harus diisi dengan latar belakang. - cari referensi tentang instrumen kecemasan	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	Senin 4/1/2023.	- tentukan jurnal panduan tly. relesasi nafar dalan - kriteria inklusi dan eksklus pastikan sampel memadai	
4.	16/1 Selasa. 2023	- sop komposisi nafar dalan dan diet dilakukan dan rentang pasien masih diberikan porsi sbb boleh setelah selesai, karena keamanatannya akan berubah.	
5.	17/1 Rabu 2023	- Ace Sidang Proposal.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6	05/2/2024	- Perbaiki kata III - Intrumen sesuai sasaran dan kriteria sampel - untuk justify sesuai kriteria inklusi - pada definisi variabel confounding pertanya fasilitas kesehatan telah ada dimatikan.	 
7	12.2.2024	- pada abstrak kata kunci berubah sesuai abjad - abstrak dibuat sesuai IMRAD + saran - pembahasan & poin sesuai judul - pada pembahasan dibahas sedikit faktor & confounding dan dikaitkan dgn bab 2. - pada hasil dibuat tabel terlebih dahulu dan dikaitkan interpretasi - masukkan beberapa penelitian serupa	 
8	15.2.2024	- Cek kembali penulisan dan awal sesuai abjad	
9	16.2.2024	Acc.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN

NIM : 221FK05010

Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.

Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa NS - SP - Isep - J.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumat 8/12/23	- konsultasi latar belakang. - Ace judul pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan listrik untuk menurunkan tingkat kecemasan keluarga pasien operasi di RS Edulwara - perbaikan uraian pada latar belakang. - minta jurnal terkait - pada studi pendahuluan harus lebih detail. - perbaikan dan minta data operasi 3 bulan. - tambahkan kerangka Bab 2	
2.	Rabu 10 Jan 24.	- Perbaiki kerangka teori dan kerangka penelitian - tentukan jumlah populasi 3 bulan terakhir - sampel penelitian minimal 30. - buat SOP nafas dalam dan listrik. - perbaikan penulisan definisi operasional dan definisi konseptual.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	Selasa 16/1/2024	- perbaikan sop pembinaan relasi ners dalam 2 diskusi.	
4.	Kamis 18/1/24.	Atx cean sdras prapual	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	29 Jan 2024.	By email. Reworkkan Hasil Ujian sudah proposal. Bab 1 - 3. - preskripsi menggunakan sas scale (2mg). - mulai membuat abstrak - pada bab 1, lengkapi data operasi besar apa saja, operasi minor apa saja. - grand teori kefarmasian didominasi bab I, II, III. - perbaikan literasi ilmiah abstrak. - perbaikan rumus presentasi sediaan. - tambahkan rumus universal. - prosedur kerja diganti langkah & penelitian.	
2.	5/2 2024.	Bab 1 - 4. - pada bab 4 hasil kerja & tabel - variabel confounding hanya diformulasikan dan dibahas dipembahasan - hasil sama antara uji penelitian dgn hasil penelitian - pembahasan 3 point sesuai dgn uji - penjelasan tabel hanya merujuk 30 paling tinggi saja	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Firdaus. JN
 NIM : 221FK05010
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M. Kep.
 Pembimbing Pendamping : Cucu Rokayah, M.Kep., S.Kep., Jiwa

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	14/2 2024.	- perbaikan penulisan abstrak. - pada tabel persentase disertai simbol dan hasil yg o dihapus saja - pada pembahasan dimatikan hasil pada variabel komponding yg sudah diuraikan - tambahkan dan sebutkan banyak faktor yg mana yg paling mempengaruhi - masukkan solusi utk mengatasi faktor tersebut dan dapat diminimalkan resiko. - pada part dijelaskan penerapannya - cost bisa dgn faktor yg mempengaruhi kembali - tambahkan pemberian fungsi biaya x. - pada analisis tambahkan form lagi Rst. dan masukkan ke kesimpulan. hanya yg paling benar - saran masukkan hasil dan pembahasan - pada bab iii Dgn lagi ada kaitan akhir dan pada hipotesis hanya masukkan hipotesis akhir hasil.	
8.	16.2.2024	acc.	

Lampiran 12. Hasil Turnitin

Cek Turnitin M Firdaus JN.

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.nusantaraglobal.ac.id Internet Source	1 %
2	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1 %
3	stikesks-kendari.e-journal.id Internet Source	1 %
4	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	1 %
5	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1 %
6	123dok.com Internet Source	1 %
7	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
9	www.jim.bbg.ac.id Internet Source	1 %

Lampiran 13. Daftar Riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : M. Firdaus. JN
NIM : 221FK05010
Tempat, Tanggal Lahir : Binuang, 16 September 1991
Alamat : Bumi Panyileukan F1 No. 13 RT 001, RW.005
DesaCipadung Kidul, Kecamatan Panyileukan
Kota Bandung, Jawa Barat
E-mail : m.firdaus.jn@gmail.com
No. HP : 0812-9448-7395

Riwayat Pendidikan :

SDN Pualam Sari 1 : Tahun 1998-2004
MTsN Durian Rabung : Tahun 2004-2007
SMAN 1 Binuang : Tahun 2007-2009
Akademi Keperawatan RS. Efarina Purwakarta : Tahun 2012-2014
Universitas Bhakti Kencana Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2022-2024