

ABSTRAK

Visi umum promosi kesehatan menurut *World Health Organization* (WHO) adalah meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan derajat kesehatannya, baik fisik, intelektual, sosial dan diharapkan pula mampu produktif secara ekonomi. Sekolah yang telah melaksanakan PHBS di Indonesia hanya 35,8% sedangkan sasaran nasional adalah 70% ditahun 2018. Data sekolah dari hasil observasi menunjukkan 10 siswa belum menerapkan PHBS dengan baik, secara garis besar 5 siswa tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, 5 siswa tidak dapat menggunakan jamban sekolah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa/i di SMP Dienul Islam.

Jenis penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan populasi 120 siswa, sampel 92 dengan teknik *Random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan Kuisioner. Analisa yang digunakan univariat dengan uji konstruk.

Hasil penelitian menunjukkan: gambaran PHBS pada siswa/i di SMP Dienul Islam sebagian besar responden memiliki kategori cukup, perilaku mencuci tangan dengan air bersih dan sabun setengahnya responden memiliki kategori cukup, mengkonsumsi jajanan sehat setengahnya responden memiliki kategori cukup, menggunakan jamban bersih dan sehat setengahnya responden memiliki kategori cukup, berolahraga teratur dan terukur hampir setengahnya responden memiliki kategori cukup, tidak merokok disekolah hampir seluruh responden memiliki kategori baik, memberantas jentik nyamuk sebagian besar responden memiliki kategori cukup, menimbang BB dan TB sebagian besar responden memiliki kategori cukup, membuang sampah ke tempat sampah sebagian besar responden memiliki kategori kurang. Berdasarkan hasil penelitian, perlu dilakukan penyuluhan mengenai PHBS di sekolah untuk mengoptimalkan derajat kesehatan.

Kata Kunci : Perilaku, Hidup Bersih Dan Sehat, Anak SMP

Daftar Pustaka : 7 buku (2011-2022)

4 website (2011-2021)

8 journal (2013-2021)

ABSTRACT

The general vision of health promotion according to the World Health Organization (WHO) is to increase the community's ability to maintain and improve their health status, both physically, intellectually, socially and is also expected to be economically productive. Schools that have implemented PHBS in Indonesia are only 35.8% while the national target is 70% in 2018. School data from observations shows 10 students have not implemented PHBS properly, in general 5 students do not wash their hands before and after eating, 5 students cannot use school latrines.

The purpose of this study was to find out the description of clean and healthy living behavior in students at Dienul Islam Junior High School.

This type of research uses descriptive quantitative with a population of 120 students, 92 samples with random sampling technique. Data collection techniques with questionnaires. The analysis used is univariate with construct test.

The results showed: the description of PHBS in students at Dienul Islam Middle School, most of the respondents were in the sufficient category, the behavior of washing hands with clean water and soap, half of the respondents were in the sufficient category, consuming healthy snacks, half of the respondents were in the sufficient category, half using clean and healthy latrines. respondents have sufficient category, exercise regularly and measurably almost half of respondents have sufficient category, do not smoke in school almost all respondents have good category, eradicate mosquito larvae most respondents have sufficient category, weigh BB and TB most respondents have sufficient category, throw garbage into trash bins most of the respondents have a less category. Based on the results of the study, it is necessary to conduct counseling on PHBS in schools to optimize health status.

Keywords: *Behavior, Clean and Healthy Living, Junior High School Children*

Bibliography : *7 books (2011-2022)*

4 website (2011-2021)

8 journals (2013-2021)