

**HUBUNGAN PENYAKIT PENYERTA DENGAN WAKTU
PENCAPAIAN MOBILISASI PASCA ANESTESI SPINAL DI
RSUD R. SYAMSUDIN SH SUKABUMI**

PUTRI DIANA

201FI03068

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Indikator yang digunakan untuk mengevaluasi blok motorik akibat anestesi spinal adalah *bromage score*. Mobilisasi merupakan intervensi keperawatan khusus yang berperan penting dalam proses pemulihan pasien pasca operasi dan dapat dilakukan setelah operasi atau post operasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penyakit penyerta dengan waktu pencapaian mobilisasi pasca anestesi spinal di ruang recovery room (RR) RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif analitik dengan jenis observasi. Populasi pada penelitian ini berjumlah 254 pasien dengan sampel berjumlah 60 responden menggunakan teknik Purposive Sampling. Dari hasil penelitian didapatkan responden dengan penyakit penyerta hipertensi terkontrol dengan waktu pencapaian mobilisasi *bromage score* 2 dalam waktu ≤ 2 jam sebanyak (84,6%) dan waktu > 2 jam sebanyak (15,4%). Pada penyakit penyerta hipertensi tidak terkontrol yang mengalami waktu pencapaian mobilisasi *bromage score* 2 dalam waktu ≤ 2 jam sebanyak (18,2%) dan > 2 jam sebanyak (81,8%). Pada penyakit penyerta diabetes melitus terkontrol yang mengalami waktu pencapaian mobilisasi *bromage score* 2 dalam waktu ≤ 2 jam sebanyak (76,9%) dan > 2 jam sebanyak (23,1%). Pada penyakit penyerta diabetes melitus tidak terkontrol yang mengalami waktu pencapaian mobilisasi *bromage score* 2 dalam waktu ≤ 2 jam sebanyak (10,0%) dan > 2 jam sebanyak (90,0%). Terhambatnya pemulihan setelah anestesi berdampak pada komplikasi seperti kecemasan dan depresi, sehingga pasien membutuhkan perawatan yang lebih lama di ruang pemulihan. Saran dari penelitian ini diharapkan agar penata anestesi dapat lebih memperhatikan mengenai mobilisasi pada pasien dengan penyakit penyerta pasca anestesi spinal serta menganalisis faktor komplikasi yang mungkin terjadi jika terjadi terhambatnya mobilisasi menggunakan parameter *bromage score*.

Kata kunci: Anestesi Spinal, Penyakit Penyerta, Mobilisasi, Bromage Score

THE RELATIONSHIP BETWEEN COMORBIDITIES AND THE TIME TO ACHIEVE MOBILIZATION AFTER SPINAL ANESTHESIA AT RSUD R. SYAMSUDIN SH SUKABUMI

PUTRI DIANA

201FI03068

Bachelor of Applied Nursing Anesthesiology Study Program
Faculty of Health Sciences Bhakti Kencana University

ABSTRACT

The indicator used to evaluate motor block due to spinal anesthesia is bromage score. Mobilization is a special nursing intervention that plays an important role in the recovery process of postoperative patients and can be done after surgery or postoperatively. The purpose of this study was to determine the relationship of comorbidities with the time to achieve mobilization after spinal anesthesia in the recovery room (RR) of RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi. This research method used quantitative analytic with observation type. The population in this study amounted to 254 patients with a sample of 60 respondents using purposive sampling technique. The results of the study were obtained by respondents with controlled hypertension comorbidities with the time to achieve Bromage Score 2 mobilization within ≤ 2 hours (84.6%) and >2 hours (15.4%). In diseases with uncontrolled hypertension that experienced the time to achieve bromage score 2 mobilization within ≤ 2 hours (18.2%) and >2 hours (81.8%). In controlled diabetes mellitus comorbidities that experienced a time to achieve mobilization of bromage score 2 within ≤ 2 hours (76.9%) and >2 hours (23.1%). In comorbidities with uncontrolled diabetes mellitus, the time to achieve bromage score 2 mobilization within ≤ 2 hours was (10.0%) and >2 hours was (90.0%). Delayed recovery after anesthesia results in complications such as anxiety and depression, so patients require longer treatment in the recovery room. It is hoped that the suggestions from this research will enable anesthetists to further improve interventions regarding mobilization in patients with comorbidities after spinal anesthesia and analyze complication factors that may occur if mobilization is hampered using bromage score parameters.

Keywords: Spinal Anesthesia, Comorbidities, Mobilization, Bromage Score