

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Tingkat Kecemasan	8
2.1.3 Faktor- faktor Penyebab Kecemasan.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	12
2.1.5 Dampak Kecemasan	14
2.1.6 Hamilton Anxiety Rating Scale (HAR-S).....	15
2.2 Konsep Dasar Remaja	19
2.2.1 Pengertian Remaja	19
2.2.2 Fase Remaja.....	19
2.2.3 Perubahan Fisik Pada Remaja	20
2.2.4 Perubahan Psikologis Pada Remaja.....	22

2.3 Konsep Dasar Menarche	23
2.3.1 Pengertian Menarche	23
2.3.2 Tanda dan Gejala	24
2.3.3 Klasifikasi Menarche	25
2.3.4 Faktor-faktor Pencetus Kejadian Menarche	26
2.3.5 Faktor Resiko Psikologi Menarche	28
2.4 Analisis Jurnal	31
2.5 Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Rancangan Penelitian	34
3.2 Paradigma Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
3.4.1 Definisi Konseptual	37
3.4.2 Definisi Operasional	38
3.5 Populasi dan Sampel.....	40
3.5.1 Populasi	40
3.5.2 Sampel.....	40
3.6 Etika Penelitian.....	42
BAB IV DESAIN PENELITIAN	45
4.1 Pengumpulan Data.....	45
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	45
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	47
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	48
4.2 Langkah Penelitian	49
4.2.1 Tahap Persiapan.....	49
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	50
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian.....	50
4.3 Pengolahan dan Analisa Data	51
4.3.1 Pengolahan Data	51
4.3.2 Analisa Data	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
4.4.1 Lokasi Penelitian	55
4.4.2 Waktu Penelitian	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	56

5.1 Hasil Penelitian.....	56
5.2 Pembahasan	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Simpulan	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	39
Tabel 3.2	41
Tabel 5.1	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	33
Bagan 3.1	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 2	Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah	68
Lampiran 3	Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	69
Lampiran 4	Instrumen Penelitian	70
Lampiran 5	Lembar Pengolahan Data Microsoft Excel	74
Lampiran 6	Lembar Pengolahan Data SPSS	77
Lampiran 7	Lembar Bimbingan	78
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 9	Cek Plagiarisme	87
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup	90